

## **DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ PŘI NÁSTUPU DO DOMOVA SENIORŮ HAVÍŘOV, STŘEDISKO LUNA**

### **OSOBNÍ VĚCI:**

- **Osobní doklady** (občanský průkaz, průkaz pojištění)
- **Finanční hotovost na úhradu služeb za konkrétní měsíc**
- **Finanční hotovost k vložení na depozitní účet** (k úhradě léků, kadeřníka, pedikúry, apod.)
- **Kompenzační pomůcky:** chodítka, mechanický vozík, hůlka, berle, brýle, naslouchadlo (pokud uživatel používá)
- **Současná medikace, rozpis léků, seznam naplánovaných vyšetření u lékařů specialistů, léky**
- **Inko pomůcky** (pleny, vložky – pokud uživatel používá)

### **OŠACENÍ, LOŽNÍ PRÁDLO:**

- **domácí oděv** (8x bavlněné triko, 7x tepláky, legíny)
- **spodní prádlo, pokud uživatel používá (druh a počet dle potřeby)**
- **alespoň 1x společenské oblečení** (pro účast na společenských akcích)
- **kalhoty, košile, halenky (počet dle potřeby)**
- **letní pokrývka hlavy, sluneční brýle** (kšiltovka, klobouček)
- **nátělník, košilka, podprsenka (dle potřeby)**
- **bavlněné ponožky – 8 párů, podkolenky, punčocháče**
- **noční košile, pyžamo 5 ks**
- **župan (pokud uživatel používá) 1 ks**
- **propínací svetr nebo mikina na zip – 2 ks**
- **zimní bunda 1 ks**
- **letní bunda 1 ks**
- **zimní čepice 1 ks**
- **rukavice 1 pár**
- **šála 2 ks**
- **domácí a vycházková obuv** (kotníkové papuče, pevné sandály na suchý zip, pevná obuv) – nejlépe protiskluzová
- **froté ručníky (5 ks tmavý, 5 ks světlý)**

- utěrky 6 ks
- bavlněné a papírové kapesníky
- tenká deka 1 - 2 ks

#### **TOALETNÍ POTŘEBY:**

- malý lavor na mytí 2 ks
- tekuté mýdlo (sprchový gel)
- šampon na vlasy
- tělový krém
- hřeben
- nůžky na manikúru
- pilník na nehty
- holicí potřeby (muži)
- zubní kartáček, zubní pasta, kelímek, tablety na čištění protézy
- vatové tyčinky
- toaletní papír
- kosmetika, kterou uživatel pravidelně používá

#### **DOMÁCÍ POTŘEBY:**

- jídelní souprava (4 ks malé dezertní talíře, plytké a hluboké talíře, miska na ovoce)
- hrníčky 4 ks, skleničky 4 ks
- příbor (malá lžička, velká lžíce, vidlička, nůž – 4 ks)
- nožík (pilku)
- termoska na čaj
- malý, ruční odšťavňovač
- jar na nádobí
- hadřík, žínka
- ubrus (gumový 1 ks nebo plátěný 2 ks)
- osvěžovač vzduchu
- koš na prádlo
- televizor + set top box (pokud je nutný k zapojení TV)
- držák do zdi na TV
- mobilní telefon + nabíječka
- rádio (pokud bude uživatel používat)
- rychlovarná konvice

- mikrovlnná trouba (pokud bude uživatel používat)
- malá lednice
- na dovybavení možno: obrázky, květiny, lampička, dekorální předměty, apod.

### **POZOR!!!**

Lůžkoviny, ložní prádlo, ručníky, utěrky, veškeré ošacení **doručit minimálně 5 dní před nástupem** do Domova po domluvě se sociální pracovnící. Věci jdou na označení do prádelny (nažehlení štítků se jménem na vnitřních stranách). Všechny věci musí být vámi řádně vyprány. Při prvotním převzetí v prádelně se věci neperou ani nežehlí, označují se pouze jménem. Znečištěné věci budou předány rodině zpět k vyprání. Prosím, zvažte, co váš rodinný příslušník doma nosil, na co je zvyklý. Nenoste nám ošacení, které nevyužívá a bude pouze ležet ve skříních (např. řada obleků, společenských šatů, kožichy, apod.).

Lůžkoviny a ošacení, jež jsou vyrobeny z citlivých materiálů, si bude nechávat práť rodina v externích čistírnách. Nepereme věci z perí, paměťových pěn, kožešiny (peřové peřiny, polštáře z paměťových pěn, apod.).

Veškeré věci, které přinesete dodatečně po nástupu do Domova, musíte dát vždy na označení do prádelny.