

DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ VHODNÝCH PŘI NÁSTUPU DO DOMOVA SENIORŮ HAVÍŘOV

Hygienické potřeby

- *sprchový gel*
- *zubní kartáček + zubní pasta*
- *kelímek na zubní protézu + prostředky na čištění protézy*
- *hřeben nebo kartáč na vlasy*
- *šampón na vlasy*
- *u mužů holicí potřeby (jednorázové žiletky, pěna na holení)*
- *tělová kosmetika (tělové mléko nebo olej, Ondřejova mast)*
- *deodorant*
- *nůžky, kleště na nehty*
- *papírové kapesníky, vlhčené ubrousky*
- *toaletní papír*
- *inkontinentní pomůcky (pleny, kalhotky, ...)*
- *osvěžovač vzduchu*
- *užívané léky, mastičky apod., včetně denního rozpisu užívání*
- *štětíčky (tyčinky) do uší*
- *plastový lavor na osobní hygienu, když to vyžaduje zdravotní stav uživatele.*

Ošacení:

- *8x bavlněné tričko krátký rukáv + 2x dlouhý rukáv*
- *3x noční košile nebo pyžamo*
- *6x tepláky (lehký materiál)*
- *1x bunda*
- *1x svetr*
- *2x mikina*
- *6x bavlněné ponožky*
- *1x čepice a rukavice*
- *2x kalhoty*
- *3x tílko*
- *u žen 3x podprsenka (pokud používají)*
- *1x pevná domácí obuv (mobilní uživatel)*

- *1x venkovní zimní a 1x letní obuv (mobilní uživatel).*

Ostatní:

- *5x ručník na tělo, 5x malý ručník na obličej, 5x žínka na mytí*
- *3x povlak na malý polštář cca 40x40 cm*
- *3x síťka na drobné prádlo do pračky*
- *2x podložka na křeslo, pratelná, spodní vrstva pogumovaná.*

Všechny věci a potřeby jsou uvedeny v doporučeném optimálním množství. S ohledem na zdravotní stav a zvyklosti uživatele týkající se ošacení je samotný výběr a množství věcí na uvážení uživatele nebo jeho rodinných příslušníků. Věci doporučujeme přinést týden před nástupem uživatele do domova, aby mohly být vyprány a označeny jménem z důvodu praní v centrální prádelně.

V průběhu pobytu v domově rodinní příslušníci/známí uživatele doplňují a zajišťují nákupy kosmetických a toaletních potřeb a věcí osobní potřeby, tyto si uživatel hradí ze svých finančních prostředků.