

PRAVIDLA PRO OBJEDNÁVÁNÍ, EXPEDICI A VÝDEJ STRAVY

UŽIVATELŮ STŘEDISKA HELIOS

Domov seniorů zajišťuje celodenní stravování pro uživatele včetně sobot, nedělí a svátků v rozsahu tří hlavních jídel denně – snídaně, oběd, večeře. Stravování uživatelů DZR je zajištěno formou normální stravy a dietního stravování. Uživatelům nabízíme výběr ze dvou variant jídel.

Druhy stravy a jejich označení:

3	racionální (normální strava)
9	diabetická
9/S	diabetická šetřící
2	šetřící (strava vhodná pro uživatele trpící zažívacím onemocněním - žlučník, žaludek, slinivka břišní)
2/BM	šetřící bez mléka
1K	kašovitá strava
1K/9	kašovitá/diabetická strava (kašovitá strava pro diabetiky).

Strava je přizpůsobena svým složením, množstvím a úpravou věku a zdravotnímu stavu uživatelů. Uživatelé si mohou zvolit, zda si stravu budou individuálně zajišťovat sami nebo využijí možnost stravování v domově. Jídelníček sestavuje vedoucí stravovacího útvaru ve spolupráci s nutričním terapeutem. Strava se připravuje vždy čerstvá. Uživatelům nabízíme výběr z variant jídel u stravy číslo 3 racionální (normální strava).

VÝBĚRY ZE DVOU VARIANT:

Snídaně: pondělí až pátek výběr ze dvou variant jídel

Oběd: pondělí až pátek výběr ze dvou variant jídel

Večeře teplé: pondělí, středa, pátek

Večeře teplé u diety 1K a 1K/9: podáváme 7 dnů v týdnu

Studené večeře: úterý, čtvrtek, sobota, neděle a o svátcích.

V úterý a ve čtvrtek v době podávání studených večeří mají uživatelé možnost výběru ze dvou jídel, a to Varianta 1: studená večeře a Varianta 2: teplá večeře.

Uživatelé mají možnost výběru ze dvou nápojů po celý den, které jsou jim k dispozici na jednotlivých patrech.

Strava	Částka v Kč
č. 2, 3, 1K, 2/BM	235,-/den
z toho: snídaně	59,-
oběd	105,-
večeře	71,-

Strava	Částka v Kč
č. 9, 9/S, 1K/9	235,-/den
z toho: snídaně	59,-
oběd	105,-
večeře	71,-

Směrnice – Dietní systém č. 29/2010.

Objednávka stravy

Na základě doporučení ošetřujícího lékaře poskytovatel zajistí uživateli stravu podle jeho individuálního režimu. Tyto informace jsou zadány v programu IS Cygnus. Stravu si uživatel může odhlásit či přihlásit dle jídelních lístků, které jsou vystaveny na každém patře a v jídelně:

- odhlášení či přihlášení stravy musí uživatel nahlásit nejpozději však do 8 hodin předešlého dne personálu zdravotního útvaru. Při akutním zhoršení zdravotního stavu, popř. hospitalizaci ve zdravotnickém zařízení, provede personál zdravotního útvaru odhlášení stravy uživatele v IS Cygnus.
- pro uživatele i zaměstnance (personál) DsH je směrodatná SMĚRNICE č. 30/2011- PRO STRAVOVÁNÍ KLIENTŮ, ZAMĚSTNANCŮ A OSTATNÍCH OBČANŮ V DsH p.o., která má účinnost od 1. února 2011
- uživatelům může být změněn typ diety pouze 1x za měsíc; výjimku tvoří změny diety ze zdravotních důvodů.

Výdej stravy

Uživatelům je strava podává na patrech nebo na pokojích uživatelů.

Strava se vydává:

- snídaně od 8.00 v jídelnách na patrech nebo na pokojích uživatelů střediska
- obědy od 12.00 v jídelnách na patrech nebo na pokojích uživatelů střediska
- večeře teplé od 17.00 v jídelnách na patrech nebo na pokojích uživatelů střediska
- večeře studené od 17.00 v jídelnách na patrech nebo na pokojích uživatelů střediska.

Zajištění kvality poskytovaných služeb:

- dodržování právních předpisů - legislativa: Zákon č. 258/2000 Sb., Vyhláška č. 137/2004, HCCP-systém kritických bodů dle nařízení EP a rady (ES) č. 852/2004 Sb., o hygieně potravin
- při výrobě jídel je dodržována správná výrobní a hygienická praxe, zásady zdravé, racionální výživy a dodržení nutriční hodnoty vyráběné stravy podle platných právních předpisů na nákup, skladování, výrobu, expedici a výdej jídel, a podle finančních prostředků na nákup potravin
- namátkové kontroly KHS MSK
- jídelní lístek vypracovává vedoucí stravování
- jídelního lístek schvaluje nutriční terapeutka
- 1x za tři měsíce se konají schůzky stravovací komise, která je složena z uživatelů, vedoucích zdravotního a sociálního útvaru, vedoucí stravovacího provozu a nutriční terapeutky, řeší se připomínky a dotazy ohledně stravy za uplynulé období, případně dotazy na změnu jídelníčku
- vedoucí stravování provádí každodenní degustace spojené s kontrolou kvality stravy a dle norem odpovídající hmotnost porcí
- vedoucí stravování denně kontroluje skladování, přípravu, kvalitu, teplotu jídla a výdej stravy.

Platnost: od 1.4. 2022

Aktualizace: 1. 1. 2014, 22. 12. 2015, 9. 12. 2016, 25.4. 2019, 8.7. 2020
1.4.2022, 1.2.2023

Kontrola: 1 krát ročně

Písemně vyhotovila: Petra Konečná, v. r., vedoucí stravování

Zpracovala: Petra Konečná, v. r., vedoucí stravování

Schválil: MUDr. Milan Dlábek, v. r., ředitel DsH

