

Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

Únor 2024

2. únor **Canisterapie na červeném patře**

od 09.30 hodin na patře

5. únor **Reborn panenky – ukázka**

od 10.00 hodin v jídelně

6. únor **Karneval s Adráčkem**

od 9:30 hodin v jídelně

7. únor **Tvoření Valentýnek**

od 10.00 hodin v dílně

Vzpomínkové setkání

od 14.00 hodin v modlitebně

8. únor **Návštěva OD Elán**

od 10.00 hodin s aktivizačními pracovníci,
doprava autem zajištěna

9. únor **Canisterapie na modrém patře**

od 09.30 hodin na patře

- 13. únor** **Bohoslužba římskokatolické církve**
od 09.00 hodin v modlitebně
- 14. únor** **Svátek svatého Valentýna,**
vystoupení – Andělský hlas
od 10.00 hodin v jídelně
- 15. únor** **Návštěva CrossCafe**
od 10.00 hodin s aktivizačními pracovníci,
doprava autem zajištěna
- 16. únor** **Canisterapie na zeleném**
patře
od 09.30 hodin na patře
- Bohoslužba evangelické církve**
od 09.30 hodin v modlitebně
- 19. únor** **Setkání s kronikářkou města**
Havířova, filmový kvíz
od 10.00 hodin v jídelně

22. únor

Návštěva hypermarketu Globus

Havířov - nákupy

od 10.00 hodin s aktivizačními pracovníci,
doprava autem zajištěna

23. únor

Arteterapie

od 10.00 v jídelně

28. únor

Arteterapie

od 10.00 v jídelně

29. únor

Výzdoba jídelny na oslavu 15. výročí

Heliosu

Uživatelé mají rovněž možnost využít z naší nabídky:

► 3x měsíčně canisterapie a felinoterapie



► denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK

- informace podají aktivizační pracovníce



► každý všední den rehabilitace pod vedením fyzioterapeutky



Každou středu od 09.30 hodin promítání pro seniory v kině Centrum:

- sleva 50 % z plného vstupného pro seniory s průkazkou na 50 % slevu pro důchodce vydávanou Magistrátem města Havířova
- sleva 50 % z plného vstupného pro ZTP/ZTP-P s platným průkazem
- doprovod zajistí aktivizační pracovnice, doprava služebním autem.