

# Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

## Červen 2024

---

4. červen **Senioři slaví den dětí se zvířaty**

od 9.00 do 15.30 hodin v zahradě

5. červen **Seniorský klub čtenářů**

od 14.00, místo bude upřesněno

6. červen **Výlet do Zoo Ostrava**

od 9.00 hodin

7. červen **MŠ U Stromovky**

9.30 h v jídelně (s klavírem)

10. červen **Kadeřnické dopoledne**

od 9.30 hodin v jídelně

11. červen **Den sociálních služeb města**

**Havířova**

od 8.30 do 15.00 na Nám. Republiky

**Bohoslužba římskokatolické**

**církve**

od 09.00 hodin v modlitebně

12. červen

**Kadeřnické dopoledne**

od 9.30 hodin v jídelně

**Vzpomínkové setkání**

od 14.00 hodin v modlitebně

**Seniorský klub čtenářů**

od 14.00, místo bude upřesněno

13. červen

**Písně z filmů a muzikálů**

Od 10.00 h v jídelně

14. červen

**Havířovské farmářské a**

**rukodělné trhy**, Nám. Republiky

18. červen

**Klarinetový koncert**

od 10.00h v jídelně

19. červen

**Seniorský klub čtenářů**

od 14.00h, místo bude upřesněno

20. červen

**Exkurze IZS – uvidíme práci hasičů**

od 9:30 dopoledne na Hasičské stanici

21. červen

**Bohoslužba evangelické církve**

od 09.30 hodin v modlitebně

24. červen **MŠ Resslerva**, od 10.00 v jídelně
25. červen **Zpíváme seniorům, pěvecké vystoupení studentů Pop Academy**  
od 14.30 hodin v jídelně
26. červen **Seniorský klub čtenářů**  
od 14.00, místo bude upřesněno
27. červen **Zahradní slavnost - Nového domova v Karviné**, od 14.00 v Karviné
28. červen **Havířovské farmářské a rukodělné trhy**, Nám. Republiky

# Uživatelé mají rovněž možnost využít z naší nabídky:

## ▶ 3x měsíčně canisterapie a felinoterapie

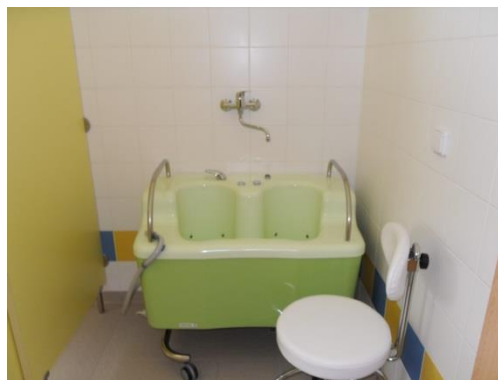


## ▶ denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK

- informace podají aktivizační pracovníce



## ▶ každý všední den rehabilitace pod vedením fyzioterapeutky



## **Každou středu od 09.30 hodin promítání pro seniory v kině Centrum:**

- sleva 50 % z plného vstupného pro seniory s průkazkou na 50 % slevu pro důchodce vydávanou Magistrátem města Havířova
- sleva 50 % z plného vstupného pro ZTP/ZTP-P s platným průkazem
- doprovod zajistí aktivizační pracovnice, doprava služebním autem.

## **Každou středu od 14,00 do 15,00 hod „Seniorský klub čtenářů“ v knihovně zařízení**

- Klub vede paní Pavla Ševčíková.
- Doprovod uživatelům zajistí aktivizační pracovnice