

Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

Listopad 2024

- 1. listopad** **Canisterapie na modrém patře**
od 09.30 na patře
- 5. listopad** **Bohoslužba římskokatolické církve**
od 09.00 v modlitebně
- 7. listopad** **Dušičkové setkání pozůstalých**
Od 16.00 do 18.00 v modlitebně
- 8. listopad** **Canisterapie na zeleném patře**
od 09.30 na patře
- 11. listopad** **Bingo s AS ČR - děti a senioři**
od 09.30 v jídelně
- 12. listopad** **Reborn panenky**
od 10.00 na modrém patře
- 13. listopad** **Vzpomínkové setkání**
od 14.00 v modlitebně
- 14. listopad** **Arteterapie** od 10.00 v dílnách

- 15. listopad** **Canisterapie na červeném patře**
od 09.30 na patře
- 15. listopad** **Bohoslužba evangelické církve**
od 09.30 v modlitebně
- 19. listopad** **Muzikorelaxace** od 10.00 na Paloučku
- 20. listopad** **Setkání s kronikářkou** od 09.30 v jídelně
- 21. listopad** **Dámský klub**
od 14.30 do 15.30 v jídelně
- 22. listopad** **Výstava Kreativ** Ostrava Černá louka
od 10.00, odjezd v 09.30 autem
- 25. listopadu** **Pečení perníčků s Adráčkem**
od 09.30 v Hobby kuchyňce a v jídelně
- 26. listopad** **Lampionový podvečer**
od 16.00 na zahradě, v případě nepříznivého počasí v jídelně
- 27. listopad** **Biograf** od 15.00 v jídelně
- 29. listopad** **Ochutnávka belgické čokolády**
od 09.30 v jídelně

Uživatelé mají rovněž možnost využít z naší nabídky:

► 3x měsíčně canisterapie a felinoterapie

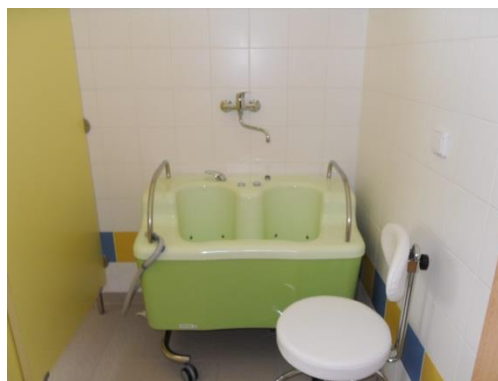


► denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK

- informace podají aktivizační pracovníce



► každý všední den rehabilitace pod vedením fyzioterapeutky



Každou středu od 09.30 hodin promítání pro seniory v kině

Centrum:

- sleva 50 % z plného vstupného pro seniory s průkazkou na 50 % slevu pro důchodce vydávanou Magistrátem města Havířova
- sleva 50 % z plného vstupného pro ZTP/ZTP-P s platným průkazem
- doprovod zajistí aktivizační pracovnice, doprava služebním autem.

Každou středu od 14,00 do 15,00 hod „Seniorský klub čtenářů“ v knihovně zařízení:

- Klub vede paní Pavla Ševčíková.
- Doprovod uživatelům zajistí aktivizační pracovnice