

Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

Prosinec 2024

- 2. prosinec** Vánoční jarmark od 9.00 v ZŠ a SŠ ul. Školní, Šumbark, v 8:30 odjezd
- 3. prosinec** Bohoslužba římskokatolické církve
od 09.00 v modlitebně
Arteterapie od 10.00 v dílně
- 4. prosinec** Zdobení stromečků v celém areálu Heliosu během celého dne
- 5. prosinec** Mikuláš
dopoledne na patrech, od 15.45 Mikuláš + Adráček v jídelně, od 16.30 hodin rozsvěcení vánočního stromu
- 6. prosinec** Canisterapie na červeném patře
od 09.30 na patře
- 9. prosince** Party s bednou a houslemi
od 14.00 v jídelně
- 10. prosinec** Vystoupení dětí z MŠ Horymírova

od 9.30 v jídelně

11. prosinec Vystoupení dětí z MŠ Radniční

od 9.30 v jídelně

Vzpomínkové setkání

od 14.00 v modlitebně

12. prosinec Vystoupení dětí MŠ U Topolů

od 9.30 v jídelně

13. prosinec Canisterapie na modrém patře

od 09.30 na patře

17. prosinec Elánek předání přání seniorům

od 9.30 v jídelně

Písklata vystoupení od 14.00 v jídelně

20. prosinec Canisterapie na zeleném patře

od 09.30 na patře

Bohoslužba evangelické církve

od 09.30 v modlitebně

23. prosinec Vánoční biograf od 15.00 v jídelně

Uživatelé mají rovněž možnost využít

z naší nabídky:

▶ 3x měsíčně canisterapie a felinoterapie

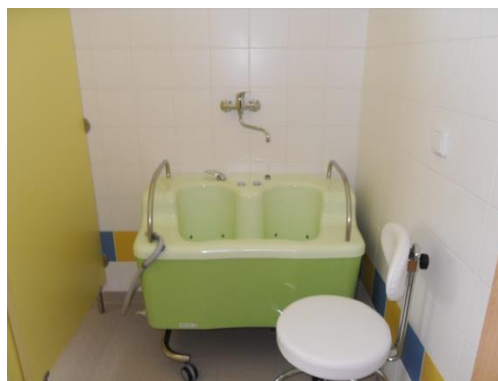


▶ denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK

- informace podají aktivizační pracovníce



▶ každý všední den rehabilitace pod vedením fyzioterapeutky



Každou středu od 09.30 hodin promítání pro seniory v kině

Centrum:

- sleva 50 % z plného vstupného pro seniory s průkazkou na 50 % slevu pro důchodce vydávanou Magistrátem města Havířova
- sleva 50 % z plného vstupného pro ZTP/ZTP-P s platným průkazem
- doprovod zajistí aktivizační pracovnice, doprava služebním autem.

Každou středu od 14,00 do 15,00 hod „Seniorský klub čtenářů“

v knihovně zařízení:

- Klub vede paní Pavla Ševčíková.
- Doprovod uživatelům zajistí aktivizační pracovnice