

Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

Březen 2026

4. března Bohoslužba římskokatolické církve
od 9.30 v modlitebně
4. března Cestovatelská přednáška manželů
Poulíkových na téma Skandinávie
od 9.30 v jídelně
5. března Ochutnávka belgické čokolády
od 9.30 v jídelně
- Zábava k MDŽ ve středisku LUNA
od 15.00-18.00, odjezd v 14.30
6. března Canisterapie na červeném patře
od 9.30 na patře
6. března Hudební vystoupení s Janou
Rolincovou od 14.00 v jídelně
9. března Adrářek od 10.00 v tělocvičně
10. března Oslava MDŽ s hudebním doprovodem
Terezy Pufferové

od 9.30 v jídelně

11. března **Muziko-relaxační stimulace**
s prvky jógy od 9.30 v tělocvičně

11. března **Vzpomínkové setkání**
od 14.00 v modlitebně

13. března **Canisterapie na modrém patře**
od 9.30 na patře

19. března **Hudební vystoupení ZuŠ Bohuslava**
Martinů od 10.00 v jídelně

20. března **Bohoslužba evangelické církve**
od 9.30 v modlitebně

25. března **Muziko-relaxační stimulace**
s prvky jógy od 9.30 v tělocvičně

27. března **Canisterapie na zeleném patře**
od 9.30 na patře

30. března **Velikonoční jarmark**
od 9:30 v jídelně

31. března **Velikonoční jarmark ve středisku**
LUNA, dopoledne

Uživatelé mají rovněž možnost využít z naší nabídky:

- ▶ **3x měsíčně canisterapie a felinoterapie a další zooterapie**



- ▶ **denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK**

- informace podají aktivizační pracovníce



- ▶ **každý všední den rehabilitace** pod vedením fyzioterapeutky

**Každou středu od 14,00 do 15,00 hod „Seniorský klub čtenářů“
v knihovně zařízení:**

- Klub vede paní Pavla Ševčíková.
- Doprovod uživatelům zajistí aktivizační pracovníce