

Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

Duben 2026

- 8. dubna** **Bohoslužba římskokatolické církve**
od 10.00 v kostele sv. Anny
Vzpomínkové setkání
od 14.00 v modlitebně
- 9. dubna** **Adráček**
od 10.00 v tělocvičně či venku dle počasí
- 10. dubna** **Canisterapie na červeném patře**
od 9.30 na patře
- 14. dubna** **Setkání s poníkem Ondráškem**
od 9.15 v jídelně
- 15. dubna** **Muziko-relaxační stimulace**
s prvky jógy od 9.30 v tělocvičně
- 17. dubna** **Farmařské a rukodělné trhy**
od 9.00, možnost navštívit na Náměstí republiky

Canisterapie na modrém patře

od 9.30 na patře

21. nebo

23. dubna Návštěva kavárny v Orlové

Čas a termín bude upřesněn

22. dubna Muziko-relaxační stimulace

s prvky jógy od 9.30 v tělocvičně

24. dubna Canisterapie na zeleném patře

od 9.30 na patře

29. dubna Taneční terapie s panem Veletou

od 9.30 v jídelně

30. dubna Pálení čarodějnic s hudbou v podání
„Country přátel“

od 14.00 v zahradě, v případě nepříznivého počasí v jídelně

Uživatelé mají rovněž možnost využít

z naší nabídky:

- ▶ **3x měsíčně canisterapie a felinoterapie a další zooterapie**



- ▶ **denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK**

- informace podají aktivizační pracovníce



- ▶ **každý všední den rehabilitace** pod vedením fyzioterapeutky

Každou středu od 09.30 hodin promítání pro seniory v kině

Centrum:

- sleva 50 % z plného vstupného pro seniory s průkazkou na 50 % slevu pro důchodce vydávanou Magistrátem města Havířova
- sleva 50 % z plného vstupného pro ZTP/ZTP-P s platným průkazem
- doprovod zajistí aktivizační pracovnice, doprava služebním autem.

Každou středu od 14,00 do 15,00 hod „Seniorský klub čtenářů“

v knihovně zařízení:

- Klub vede paní Pavla Ševčíková.
- Doprovod uživatelům zajistí aktivizační pracovnice