

Měsíčník informací ze života našeho domova.

Kukátko

Leden 2022



Motto:

„Nejvzácnější na člověku není hlava plná vědomostí, ale srdce plné lásky, ucho ochotné naslouchat a ruka připravená vždy pomoci.“

Ohlédnutí za předvánočním časem - návštěva z ADRY



Přestože nám již vládne měsíc leden, všichni si rádi zavzpomínáme na poslední dny roku loňského. Velmi příjemný byl pro nás čas předvánoční – Mikuláš, zdobení stromečků a v neposlední řadě návštěva dvou koordinátorek z Adry. Ty k nám zavítaly 22. 12. 2021 v odpoledních hodinách a nepřišly s prázdnou. Za doprovodu Mgr. Bc. Kunčické navštívily všechna patra našeho domova. Pohostily nás výborným punčem s ovocem a každého z uživatelů potěšily perníčkem či malým dárkem. Ani naši uživatelé nezůstali pozadu a obě dámy obdarovali polštářky a mýdly vlastnoručně vyrobenými u nás v domově.



Povídalo se, zpívalo, panovala ta pravá předvánoční atmosféra, kdy člověk zapomene na starosti všedních dní. Tímto zástupkyním organizace ADRA velmi děkujeme.

V závěru bych ráda zmínila, co si můžeme představit pod slovem ADRA.

Je to humanitární a rozvojová organizace, která pomáhá lidem v nouzi v Česku i v zahraničí. Je součástí mezinárodní sítě charitativních organizací ADRA působící ve více než 100 zemích světa. Poskytuje okamžitou pomoc (nejen) při přírodních katastrofách a zlepšuje životní podmínky lidí žijících v chudobě. Dobrovolnická centra po celé republice propojují lidi ochotné pomáhat s těmi, kdo pomoc potřebují (senioři a seniorky, lidé se zdravotním postižením a další). Jsou tady s námi pro druhé již od roku 1992.

V České republice byla založena síť dobrovolnických center, která prostřednictvím stále se rozrůstající komunity dobrovolnic a dobrovolníků přináší radost do života osamělým seniorům, dětem, lidem se zdravotním postižením či nemocným. Provozuje také charitativní ADRA obchody, kam lidé mohou darovat použité oblečení, hračky či potřeby do domácnosti. Výtěžek z jejich prodeje putuje na podporu dobrovolnických aktivit.

Také do našeho domova docházejí dobrovolníci z Adry, aby uživatelům zpříjemnili volné chvíle např. povídáním, zpíváním, procházkou nebo prostě jen svou přítomností.

Pevně doufáme, že i v dnešní nelehké době se najde více dobrovolníků, kteří budou mít zájem naše zařízení navštěvovat a stát se pro uživatele těmi správnými partáky.

Zpracovala: Chodilová Radka, aktivizační pracovník

Zdroj: adra.cz

Silvestrovské posezení

Příprava na silvestrovské posezení začala již ve čtvrtek 30. prosince. Uživatelé modrého patra připravili listová těsta, kečup, cibuli, salám a tvrdý sýr. Tyto ingredience byly určené na záviny naslano. Rozváleli těsto, potřeli ho kečupem a ukládali kolečka salámu, cibule a sýru. Záviny se srolovaly, potřely vajíčkem a upekly ve vyhřáté troubě. Další dobrotou byly tyčinky s kmínem, které byly šup...šup....



Na Silvestra jsme se setkali na patře u velkého stolu, který se nazdobil dobrotami, nakrájenými závinými a tyčinkami. Další pochutinou byl nealkoholický punč z ovocného džusu, jablíček, mandarinek a vánočního koření. Zapálili jsme si prskavky, připili punčem a vzájemně si popřáli... Zdravíčko... Šťěstíčko...a vše nej do Nového roku 2022.



Zpracovala: Kaczmarczyková Monika, aktivizační pracovnice

„VÍTE, ŽE...?“

Výplatu důchodů v lednu čeká změna: Lidé dostanou dvě částky, jde o doplatek za valorizaci

Od roku 2022 začíná platit legislativní změna týkající se výpočtu valorizace. Nově budou důchody valorizovány už k prvnímu dni nového roku, nikoliv až k datu výplaty. Česká správa sociálního zabezpečení nyní upřesnila, jak se bude lednový důchod vyplácet.

Současně s takzvaným rouškovným pro důchodce schválili politici v roce 2020 také nenápadnou změnu týkající se každoroční valorizace důchodů. Jde o nový způsob výpočtu valorizace a novinka začne platit už od ledna 2022.

V současné době dochází k valorizaci vždy ke dni výplaty důchodů a u jednotlivých lidí se tak datum valorizace liší. Nově bude valorizace prováděna vždy od 1. ledna pro všechny bez rozdílu a poměrné peníze mezi tímto datem a výplatou důchodu budou doplacený navíc.

Zjednodušeně to znamená, že čím pozdější termín výplaty důchodce má, tím vyšší bude jeho zpětný doplatek valorizace.

„S ohledem na změnu právní úpravy bude od lednové splátky důchodu vedle valorizačního zvýšení důchodů poskytnut ještě doplatek valorizačního zvýšení za období od 1. ledna do dne předcházejícího

dni splatnosti. Pro stanovení výše tohoto doplatku se nejprve stanoví částka rozdílu mezi výší důchodu náležející před valorizací a výší důchodu náležející po provedené valorizaci. Poté se určí doplatkové období, tedy počet kalendářních dní od 1. 1. 2022 do dne předcházejícího lednové splatnosti,“ uvedla pro České důchody Jitka Drmolová, tisková mluvčí České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ).

Jak tomu rozumět

Zní to složitě, ale na příkladu to lze dobře vysvětlit. Každý důchodce má výplatu důchodu v jiný den, někdo ho dostává už na začátku měsíce, jiný až v druhé polovině. Je to tak dáno zákonem. Nicméně doposud zákon nijak nezohledňoval každoroční valorizaci. Ta je sice vždy od ledna, ale fakticky ji lidé dostávají až ke dni výplaty důchodů, což část politiků považovala za nespravedlivé.

Představme si dva seniory:

Pan Josef má výplatu starobního důchodu stanovenou na 6. den v měsíci, a první valorizovaný důchod tak dostává už 6. ledna. Naproti tomu pan Adam má výplatu důchodu stanovenou na 16. den v měsíci, a valorizovaný důchod tak dostává až 16. ledna. Pan Adam tak podle některých názorů každý rok přicházel o část peněz valorizace za leden a stát to nijak nekompensoval.

A právě tuto nespravedlnost řeší popisovaná a již platná legislativní změna. Podle nových pravidel dostane pan Adam k lednové výplatě

důchodu také speciální doplatek, který pokryje valorizaci za prvních 15 dnů nového roku. A pan Josef dostane doplatek za prvních 5 dnů. Takže pokud valorizace důchodu pana Adama bude v lednu 2022 činit například 625 korun, dostane za prvních 15 dnů dalších 309 korun navíc jako doplatek. A pan Josef by při stejné valorizaci dostal 103 korun.

Důchod a doplatek

„Doplatek valorizace bude vyplacen ke dni lednové splatnosti tak, jak je vyplácen důchod, avšak ve dvou částkách, přičemž obě částky, doplatek valorizace a valorizovaný důchod, se vyplatí najednou. Příjemce důchodu bude mít tyto částky rozepsány ve valorizačním oznámení, které obdrží ještě před výplatou,“ popsala Jitka Drmolová z ČSSZ.

Dodala, že doplatek bude vyplacen stejným způsobem, jako je vyplácen důchod, tedy buď převodem na bankovní účet, v hotovosti prostřednictvím České pošty nebo na účet zařízení sociálních služeb, ve kterém důchodce pobývá. O doplatek není nutné žádat, vše bude vyplaceno automaticky.

Doplatek se týká všech druhů důchodů, které budou v lednu valorizované. Jde tedy o důchody starobní, invalidní, sirotčí i vdovské (vdovecké).

Zdroj: ceskeduchody..

Zpracovala: Andrea Bartošová, sociální pracovnice

Bejvávalo ...

... zajímavá historie aneb svět před 100 lety

Co je Bejvávalo?

Zajímá Vás, jaký byl skutečný svět před sto lety?

Naše 'Hledání ztraceného času' nabízí jedinečný pohled

na tehdejší život a nejnovější vynálezy prostřednictvím

dobových článků z archivních časopisů a knih.

Všechny články včetně ilustrací uvádíme v původní podobě

a psané dobovou češtinou.

Rok 1899: Proč se ve škole netopí? Dětem i učitelům z toho hrozí zápal plic!

Podmínky ve školách za časů Rakousko-uherské monarchie často měly k ideálu velmi daleko.

Článek z roku 1899 vás seznámí s těžkými a zdraví ohrožujícími podmínkami, ve kterých za ledových zimních dnů na řadě českých škol probíhala výuka.



Bezohlednost.

Píše se nám: Na některých školách pražských, obecných i měšťanských musí žactvo i učitelstvo dosud býti v nevytopených třídách, ač téměř celý týden již není vyšší teploty než 2—5 stupňů.

Netopilo se ani před čtyřmi dny, kdy teploměr klesl na bod mrazu a děti školní, pokud měly teplejší vrchní kabáty, musily celý den seděti v nich; ostatní mrzly. Může-li býti ředitelna vytopena, může-li býti vytopen byt školníkův, tím spíše mají býti v zimě vytopeny školní světnice.

Někde se školník vymlouvá, že pan ředitel dosud nenařídil topiti, jinde se vymlouvá ředitel, že nemá uhlí — a děti i učitelé mrznou. V

některých třídách následkem tohoto šetření uhlí onemocněla již polovina dětí kašlem a rýmou, z níž tak snadno vyvíjí se zánět plic.

Zpracovala: Chodilová Radka, aktivizační pracovník

Zdroj: bejvavalo.cz

Původní zdroj historického článku:

Národní listy - 1899, autor neuveden.

Poznáváme státy



Na malou chvíli se budeme společně věnovat státům. Ale aby to nebylo tak jednoduché, budeme je muset poznávat trochu jinak. Obrázky, indicie, názvy - to budou vaše nápovědy k tomu, abyste poznali, ve kterém státě zrovna budeme. Jste připraveni? Pokud ano, začínáme prvním státem.

Kuchyně



Irish stew, collcanol, Bacon and cabbage, Barmbrack

Stavby



Dublinský zámek, Megalitické hrobky, hrad Bunratty,

Osobnost



Arthur Guinness, Svatý Patrik, Bono Vox

Nejlidnatější města

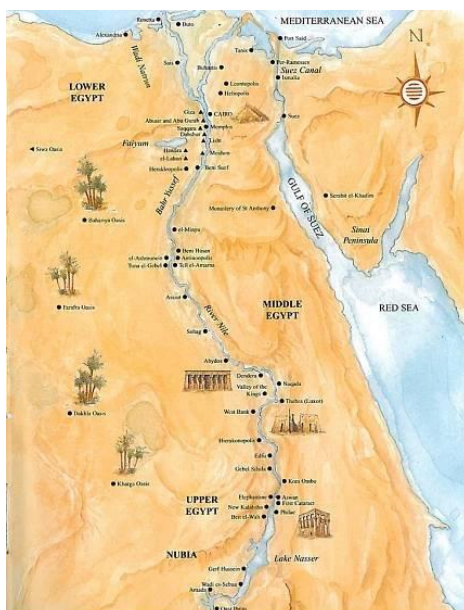


Dublin, Cork, Limerick

Poznali jste stát, ve kterém právě jsme?



Odpověď z minulého čísla je: **EGYPT**



Zpracovala: Mazurková Olga, aktivizační pracovník

NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Připravujeme pro vás:

Únor 2022

1. únor

Bohoslužba

od 09.00 hodin v modlitebně

4. únor

Bohoslužba

od 09.00 hodin v modlitebně

4. únor

Canisterapie na červeném
patře

od 09.30 hodin na patře

9. únor

Vzpomínkové setkání

od 13.30 hodin v modlitebně

11. únor

Canisterapie na modrém
patře

od 09.30 hodin na patře

18. únor

Bohoslužba

od 09.30 hodin v modlitebně

**Canisterapie na zeleném
patře**

od 09.30 hodin na patře

Biograf

od 13.00 hodin v jídelně

22. únor

PC kroužek

od 09.30 hodin v knihovně

Uživatelé mají rovněž možnost využít z naší nabídky:

► denně PALOUČEK – fototerapeutická a relaxační místnost

- informace podají aktivizační pracovníce



► každý všední den rehabilitace

- informace podají fyzioterapeutky



► 3x měsíčně canisterapie a felinoterapie

- informace podají aktivizační pracovníce



Domov seniorů Havířov, příspěvková organizace středisko HELIOS



Ordinační hodiny praktického lékaře:

MUDr. Mostýnová Šárka

Středa 08.00 – 10.00 hodin

V případě zájmu jsou možné osobní konzultace s lékařem, a to po předchozí telefonické domluvě se zdravotní sestrou daného patra.

Provozní hodiny depozitní pokladny:

Pondělí 08.00 – 10.00 hodin

Úterý zavřeno – práce v terénu

Středa 08.00 – 11.00 hodin
13.00 – 16.00 hodin

úřední den pro kontakt s veřejností, depozitní pokladna

Čtvrtek 08.00 – 10.00 hodin

Pátek zavřeno

Přestávka na oběd 12.00 – 12.30 hodin

Kukátko měsíčník informací ze života našeho domova.

Adresa redakce: Jaroslava Seiferta 1530/14, 736 01 Havířov – Město

Telefonický kontakt: vrátnice - ústředna +420 596 810 061

Redakční tým: tvoří kolektiv pracovníků útvaru sociální a přímé péče střediska Helios

Editace textů: aktivizační pracovníce