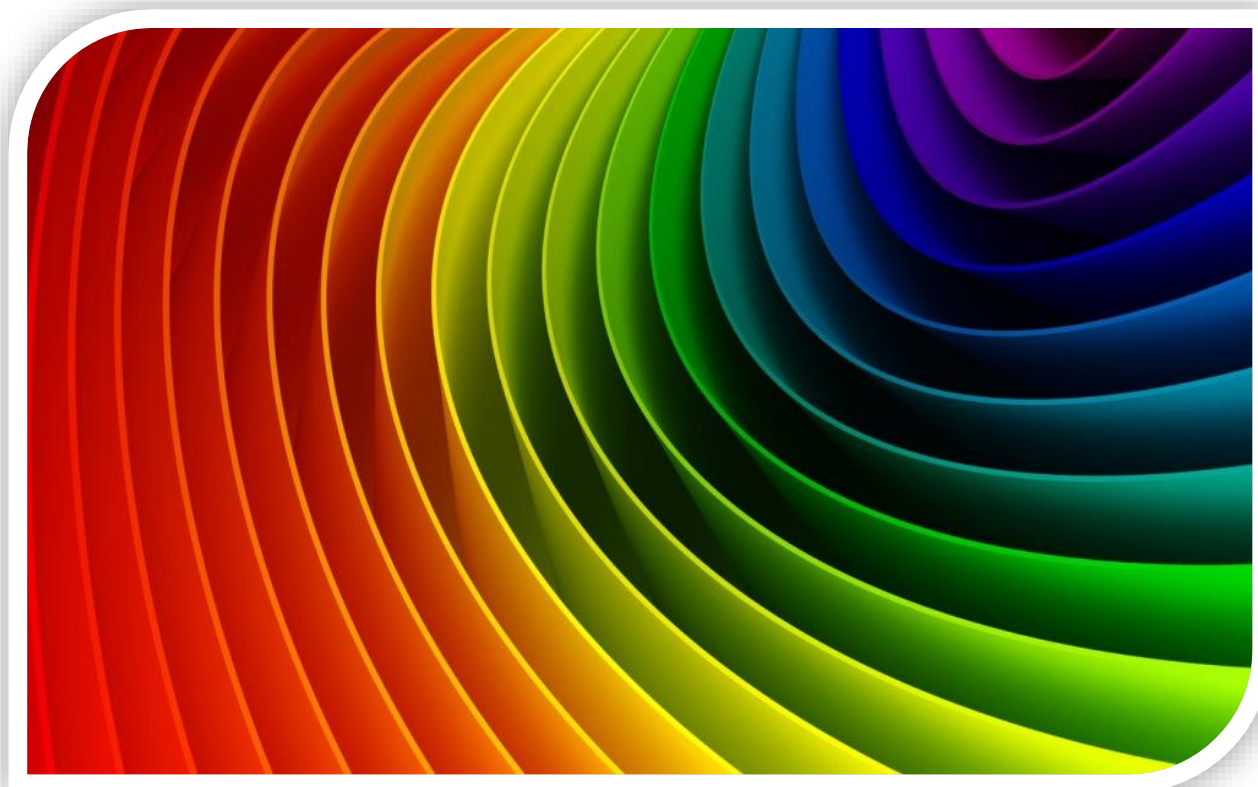


ÚNOR 2022



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Hromnice - významný svátek našich předků

I když se na začátku února, kdy jsou Hromnice (2.2.) zdá, že zima ještě zdaleka nekončí, naši předkové věřili, že v tuto dobu z ní zbývá už jen malá část a příroda se pomalu probouzí. A podle počasí, které v tento den panovalo, mohli odhadnout, jak dlouho si budou muset ještě počkat na jaro.



Období na přelomu ledna a února bylo odpradávná využíváno k očistě od všeho starého, co nám již neslouží. Byla to vhodná doba nejen k úklidu domu, ale i vlastního nitra. Naši předkové uklízeli a vykuřovali místnosti, prováděli očistné koupele, třídili věci a uvolňovali prostor pro nové začátky.

Pro naše předky byly Hromnice velmi významný svátek, který má dlouhou tradici. Blížící se jaro oslavovali už staří Keltové, kteří měli svátek Imbolc (čtěte imbolc). Připadal na 1. února, na den přesně mezi zimním slunovratem a jarní rovnodenností, a byl to jeden ze čtyř hlavních svátků keltského roku. Imbolc byl u Keltů zasvěcený bohyni Brighid, která bývá zobrazována jako nevěsta v bílých šatech, často se zářící světelnou korunkou, symbolizující prodlužující se dny. Jejím znakem je asymetrický kříž, který se vyrábí v předvečer svátku a staví se v domě po očistním rituálu na vnitřní stranu dveří tak, aby byl chráněn před ohněm, bleskem a bouří. Ze stébel obilí se

také vyráběly malé panenky Brighidky, ochránkyně domova.

Velmi důležitou roli hrálo pro naše předky světlo, zdroj dobra, bezpečí a jistoty. Proto se dělaly posvátné ohníčky, které měly očištnou moc a jejich úkolem bylo zahánět zlé duchy a chránit před bleskem a krupobitím. Mezi další zvyky patřil rituál první orby, kdy se na poli musela vyorat první brázda, aby země věděla, že zima je poražena. A také se světily studánky, aby byl po celý rok dostatek vody.

S příchodem křesťanství byl nahrazen původní význam

Hromnic katolickým svátkem Uvedení Páně do chrámu.



Jak napovídá sám název Hromnice, byl tento svátek spojen s ochranou před ohněm, bouří a bleskem. Nejznámější zvyk, který se k němu pojí, je svěcení svící, takzvaných hromniček. Ty měly pomáhat lidem

v nejrůznějších těžkých chvílích a měly odvracet veškeré zlo. Naši předkové si svíce požehnané 2. února v kostele pečlivě schovávali a zapalovali je během bouří, aby tím ochránili domácnost před bleskem, který způsoboval požáry a pro naše předky, kteří žili v dřevěných obydlích, často znamenal katastrofu.

Kromě svíček hromniček se s Hromnicemi pojí i řada dalších lidových zvyků a pověr. V některých krajích na Hromnice ženy

nesměly vykonávat domácí práce, především bylo zakázáno šít, aby špička jehly nepřitáhla blesk. Také bylo zakázáno tančit, vtipkovat nebo klít, aby na sebe lidé nepřivolali neštěstí. Hospodáři s hromničkami obcházelí stavení a stáje, aby ochránili domov i zvířata před neštěstím. V některých oblastech, například na Chrudimsku, obcházelí včelaři s posvěcenou hromničkou několikrát za sebou úly, aby zajistili hojnost medu. Svátkem Hromnic také dříve končila vánoční doba, proto je možné ještě občas v některých kostelech zahlédnout až do tohoto dne vystavený betlém.

Asi nejznámější pranostikou, která se k Hromnicím pojí, je na Hromnice o hodinu více. Naznačuje, že se dny prodlužují. Od zimního slunovratu je totiž 2. února den delší ještě o něco více, téměř o hodinu a dvacet minut.

Na Hromnice zpravidla přichází obleva, která může vyvolávat dojem, že jaro opravdu přichází. Jenže ji většinou záhy vystřídá tuhá únorová zima. Jak dlouho potrvá, lze odhadnout právě podle počasí, které je na Hromnice. Pranostik, které se týkají právě počasí, je celá řada:

- Když na Hromnice ze střech teče, zima dlouho se povleče.
- Na Hromnice jasná noc - bude mrazů ještě moc.
- Svítí-li slunce na Hromnice, bude zimy o šest neděl více.
- Hromnice-li jasné, čisté, potrvá déle zima jistě; pak-li sněží nebo hřmívá, jaro jistě v blízkou dlívá.
- Je-li o Hromnicích studeno, přijde brzy jaro.
- Zelené Hromnice - bílé Velikonoce.

Zdroj: zeny.iprima.cz

Barbora

Báseň o kocourkovi

Náš kocourek šedých oček,

náš miláček všech koček.

Za dveřmi zimou zmírá,

žádný mu dveře neotvírá.

Na okénko čepku klade,

pust' mě dovnitř, kamaráde.

Na misku mi mléčko dej,

to mi bude v bříšku hej.

Nedávej mi ale kyšku,

vždyť jsem večer honil myšku.

Dej mi kousek salámku,

uložím se ke spánku.

Tuto báseň složila paní Natálie Reichenbachová z našeho Domova seniorů. Je jí 92 let, narodila se v Havířově. Kdysi luštila osmisměrky, pekla koláče. Také měla ráda ruční práce, například pletla ponožky nebo vyšívala. Dnes si ráda poslechne dechovku, kterou si pouští na programu Šlágr.

Paní Natálie má vždy dobrou náladu, je usměvavá a společenská, ráda se účastní všech akcí v našem Domově.



ČESKÁ POEZIE

Vážení čtenáři,

tradičně v měsíci lednu uživatelé našeho Domova opět aktivně předvedli zájemcům připravený kulturní program s názvem „Česká poezie“. Zazněly tak básně známých českých autorů, které si pamatujeme od školních lavic. Vždyť kdo by neznal Karla Jaromíra Erbena, Jana Nerudu, Vítězslava Háška, Josefa Václava Sládka, Vítězslava Nezvala, Františka Halase a Jiřího Wolкера. Jejich portréty se promítaly na plátně a básně byly prolínány klavírním přednesem z děl českých hudebních skladatelů aktivizační pracovnící Renátou. Zazněla Humoreska od Antonína Dvořáka, ale také skladba z opery Prodaná nevěsta od Bedřicha Smetany - Proč bychom se netěšili. A nechyběly ani naše oblíbené české lidové písně s tóny akordeonu. Učinkující z obou traktů se na vystoupení důsledně připravovali a zúčastnili se několika zkoušek včetně generálky. Jejich vysoké nasazení bylo dobře znát při samotném vystoupení při recitaci básní. Na závěr jsme si všichni zazpívali naši českou hymnu KDE DOMOV MŮJ.

Renáta







Jak tráví chlapi volný čas v našem Domově?

Přestože je nás, chlapů, výrazná menšina, i na nás aktivizační pracovnice myslí při plánování volnočasových aktivit. Horkou novinkou je naše páteční setkávání, kdy si při kávě povykládáme, kdo kde „robil“ na které šachtě a jak bylo tam v dole. Někteří z nás ještě pamatují, když nezbytným pomocníkem jejich tátů havířů byl kůň. Těšíme se, že za námi přijde kamarád Brunek, který patřil mezi nás horníky a v současnosti tady v Domově pracuje jako údržbář. Společně si zazpíváme ty naše „lidovky“ a nešetříme pepřný



Vždyť jsme Fájni chlapi!

Postřehy skupiny mužů z traktu C, kteří si říkají Fájni chlapi
zapsala Renáta

Videorozhovory praprababičky



Není tomu dávno, co dostali senioři v našem Domově tablety od společnosti Nadace charty 77. Nazvala bych je „Tablety od srdce“. Uživatelé tak prostřednictvím aktivizačních pracovníků využívají možnost videorozhovorů se svou rodinou. Tuto možnost kontaktu se svou rodinou také využila naše uživatelka, paní Růžičková. Každodenně se těší na nové zaslané fotky - jak říká svého „kluka“, který je její praprapravuk. Usmívá se nad každým videem a ráda hovoří se svou dcerou. Nikdy nezapomene říct: „A děkuju, že pozdravuju...“ Tablety od srdce opravdu dělají radost! Proto i nadále využívejte tuto nabídku, zjistěte telefonní čísla na své známé, volejte, komunikujte, posílejte si fotky a mějte radost!

Renáta



Paní Boženka 102 let

Dne 25. ledna 2022 oslavila uživatelka p. Boženka Kaniová úctyhodných 102 let. Do našeho domova se přistěhovala v roce 2008. Pro představu - v roce, kdy se p. Boženka narodila, byl prezidentem T. G. Masaryk a do současnosti se na Pražském hradě vystřídalo dalších 10 prezidentů, které p. Boženka pamatuje.

Paní Kaniové za náš domov seniorů společně pogratovali ředitel domova p. MUDr. Milan Dlábek a p. Mgr. Eva Džupin. Předali jí kytice a dárek z Magistrátu města Havířova.

Také my jí přejeme mnoho zdraví, pohody a radosti.

Milada



Slavné obrazy, které bychom měli znát

Vlna

Velká vlna u pobřeží Kanagawy, také známý jako Velká Vlna, nebo prostě jen Vlna, je dřevotisk japonského umělce Kacušika Hokusaiho. Toto dílo bylo vydáno někdy mezi lety 1829 a 1833 v pozdním období Edo - (starý název japonského hlavního města Tokia) jako první otisk v Hokusaiho sbírce 36 pohledů na horu Fudži. Jedná se o Hokusaiho nejslavnější dílo, které je zároveň jedno z nejznámějších děl japonského umění na světě. Obraz je umístěn v Metropolitním muzeu umění v New Yorku.

Milada



Příběhy českých značek

Legendární tužka versatilka oslavila 70 let od svého objevu

Víte, co je to versatilka? Starší generace bezpečně ví, o co jde, ti mladší ji znají spíše z vyprávění, anebo ji mají doma jako nostalgický muzejní kousek z doby socialismu. Ačkoliv se na trh dodávají stovky typů psacích potřeb s grafitovou tuhou a mezi nimi převládají mikrotužky, versatilky jsou i dnes žádaným artiklem. Možná právě nostalgie je tím popudem, proč lidé utrácí za výrobek, který je již mnohými z nás považován za přežitek.

Dnes můžete pohodlně zakoupit např. celou sadu originálních versatilek značky Koh-i-noor za necelých 500 korun. Jsou kovové, v šesti různých barvách. Dnes spíše raritní sběratelské předměty, dříve symbol studentských let poloviny 80. let, kdy jejich sláva vrcholila. Kdo



měl versatilku, dobře věděl, že ji může využít nejen na psaní a rýsování, nýbrž jako pověstnou „flusačku“. Nápad vytvořit kuličky z gumy nebo z modelíny a použít trubičku jako hlaveň zbraně, kudy proudí projektil značnou razancí směrem k cíli, vznikl právě v českých školách, dokonce se tento nápad

objevil v seriálu Markéty Zinnerové „My všichni školou povinní“.



Odkud vynález pochází

Pochází z Československé republiky a prvovýroba byla zahájena již v roce 1937. Současně s českými prototypy se na trhu v Německu objevily podobné modely od firmy Stadler. Sériová výroba této originální grafitové tužky probíhala teprve po druhé světové válce ve znárodněných továrnách a od 50. let se staly versatilky nejrozšířenější mechanickou tužkou v Československu.

Původní výrobky byly dřevěné, neboť slitiny hliníku v období války byly úzkoprofilovým materiálem. Teprve po válce, kdy se přestalo s mohutnou zbrojní výrobou a hliník už se kromě trupů letadel a zbrojního průmyslu využíval i v civilním sektoru, nabyly „flusačkové“ tužky současné podoby. Významným dodavatelem hliníkové rudy – bauxitu bylo Maďarsko a v rámci RVHP měla naše republika této suroviny dostatek.

Dnes se vyrobí v českobudějovické továrně Koh-i-noor Hardtmuth statisíce kusů za rok a je o ně velký zájem i ve světě, výrobce je vyváží do více než 85 zemí. Zajímavostí je, že firma nikdy nedopustila, aby se tyto kvalitní celokovové tužky s pružinovým mechanismem vyráběly v Číně.



<https://www.eluxcz.cz/legendarni-tuzka-versatilka-oslavila-70-let-od-sveho-objevu/> (Petra)

KVĚTOMLUVA

SNĚŽENKA

Sněženka podsněžník (*Galanthus nivalis*), občas uváděná také pod názvy sněženka jarní, sněženka předjarní nebo podsněžník bílý, je jarní rostlina z čeledi amarylkovité.

V ČR roste pouze sněženka podsněžník. Přirozeně se vyskytuje hlavně v listnatých lesích, zvláště luzích. Často je také pěstována a hojně zplaňuje. U některých lokalit lze jen těžko prokázat, zda jsou původní nebo se jedná o výskyt zanesený z jiných míst.

Milada

V květomluvě znamená darování této něžné rostlinky:

Tys moje první láska. Tys mi blahou vzpomínkou.



Plemena psů

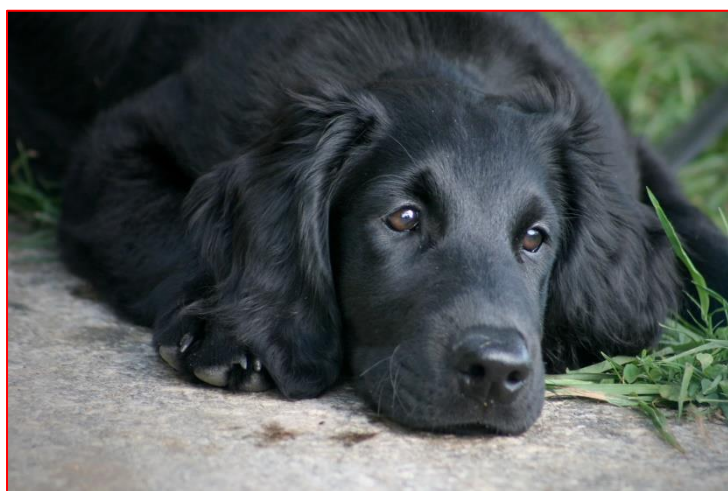
Flat coated retrívr

Flat coated retrívr byl vyvinut jako všestranný lovecký pes pro práci na souši i ve vodě. Vznikl v Anglii křížením labradorského retrívra, irského setra, novofundlandského psa a svůj podíl v jeho krvi má pravděpodobně i border kolie.

Flat coated retrívr je velmi tolerantní, přátelský a veselý pes, který skvěle vychází s lidmi i zvířaty. Je to snaživý pes, dychtivý potěšit svého pána. Flat coated retrívr patří mezi plemena, která dozrávají pomaleji než většina ostatních psů. Svou štěněcí hravost a rozpustilost si zachovávají do pozdějšího věku. Protože má retrívr jemnou duši a nesnáší ostřejší zacházení, je nutno se zcela vzdát fyzických trestů a při výchově a výcviku postupovat citlivě a trpělivě, za použití pozitivní motivace a odměn. Od flat coated retrívra nemůžete čekat, že by se choval jako hlídací pes. Na návštěvy sice upozorní štěkotem, ale jeho láska k lidem je tak velká, že i cizí lidi radostně vítá a přátelsky vrtí ocasem.

Přestože je flat coated retrívr často chován jako společník, obecně se příliš nedoporučuje chovat jej v bytě. Důvodem jsou jeho poměrně velké nároky na pohyb. Rozhodně by však neměl trávit většinu dne o samotě v kotci. Flat coated retrívr je velmi závislý na svých lidech a pokud je dlouho nebo často sám, řeší separační úzkost destruktivním chováním.

Milada



Rok Tygra



1. 2. 2022 začíná podle čínského kalendáře Rok Tygra. Roky nesoucí se ve znamení Tygra jsou potenciálně velmi výbušné, plné převratů a změn. Ale protože v roce 2022 se znamení Tygra propojí s elementem vody, agresivita tohoto znamení bude umenšena - vodní Tygr je znamení s daleko

klidnější povahou a otevřenější myslí.

I tento rok začínáme s nejistotou způsobenou pandemickou situací, v mnoha lidech se střeďá neklidná energie a frustrace, kterou potřebují nějakým způsobem vyjádřit a uvolnit. A právě tady se skrývá potenciální drama nadcházejícího roku. Pokud se lidem podaří najít dobrý cíl a směr, kterým své potlačené vášně a emoce vyšlou, výsledek může být až překvapivě dobrý.

Znamení Tygra se navíc pojí s vitalitou a silou. Následující rok by tedy měl být tím, který **přinese pozitivní změny a novou energii**, snad tedy konečně dojde k obratu v pandemické situaci, na který všichni čekáme. Lidé budou mít **větší odvahu překonávat výzvy a obtíže**, což je pro tento rok extrémně důležité. Rok Tygra je **rokem obnovy a nového začátku**, může tak dojít k vzkříšení byznysu, který byl již považován za ztracený, ale i k **nalezení nové chuti do života**.

Po dlouhých dnech plných společenského útlumu, kdy jsme se všichni stáhli více do sebe, ke svým starostem a vnitřnímu životu v rámci nejužší rodiny, bude rok **2022 blýskáním na lepší časy**. Tygr se chce bavit a tuto touhu podněcuje v nás všech. To podporuje i další z vlastností Tygra - **smysl pro humor a touha radovat se**.

Tygr však není nějaký bezhlavý šašek, který věci nebere vážně a jen trousí jeden vtípek za druhým, nic takového. Znamení Tygra přináší autoritu a vůdcovství, **odvahu** učinit i nelehké kroky a vyrazit kupředu ke světlejším zítřkům, jakmile se k tomu naskytne příležitost. Tygr však nejedná bezhlavě, jde o znamení velmi opatrné. Jeho elán i fantazie jsou inspirující, dokáže přijít s vynalézavým a kreativním řešením každého problému a žádná překážka ho nezastaví. Přesto nejde přes mrtvoly, naopak, umí si počkat a hledat cestičku nejmenšího odporu, která mu toho nejvíce přinese.

Tato uvážlivost a opatrnost pramení právě z toho, že je aktivní energie Tygra propojená s klidnějším živlem vody, která spontánnost a přehnanou ukvapenost Tygra mírní. Vodní Tygr v sobě nachází velkou dávku empatie a citlivosti, stejně tak i silné morální puzení, které ho žene k rozhodnutím pro dobro všech, nejen sebe samého - rok 2022 by měl být tedy i rokem, kdy si budeme **vzájemně pomáhat a natahovat k sobě ruce**.

Jakkoli by tedy změny v roce 2022 měly být velmi dynamické a někdy také náročné, povedou ke správným cílům a hlavně provzdušnění zatuchlé a napjaté atmosféry - a to v mnoha oblastech života. Příležitosti posunout se dále jsou přímo před námi a snad budeme mít i dost odvahy se jich chopit s citem, a ne bezohledně.

Zdroj: cinskyhoroskop.cz

Barbora

Slavní sportovci

MARKÉTA DAVIDOVÁ

Datum narození: 3. 1.

1997

v Jablonci nad Nisou

Lyže: Salomon

Nejlépe celkově ve SP: 11.
(2020/21)

Nejlépe ve SP: 1. (3×)



Makula, jak se Davidové říká, pochází ze sportovní rodiny. Maminka volejbalistka a tatínek basketbalista tak jistě očekávali, že se i jejich dcera vydá podobnou cestou. Nakonec zvolila lyže a malorážku - v té době ještě bez vyobrazených maskotů duhy a jednorožců.

Bylo to správné rozhodnutí. Vždyť je z ní aktuálně česká jednička, ač sama toto označení slyší nerada.

Už na juniorské scéně se Davidové dařilo a posbírala tam řadu úspěchů. Tím největším je titul juniorské mistryně světa ve stíhačce, pro který si dojela v roce 2018 v estonském Otepäa. V témže roce také sbírala zkušenosti mezi elitou pod pěti kruhy v Pchjongčchangu.

Svůj debut ve Světovém poháru si odbyla v 19 letech na domácí půdě v Novém Městě na Moravě v sezóně 2016/17.

Od začátku si ji vzala do péče její spolubydlící a také velká kamarádka Eva Puskarčíková.

Své první vítězství ve Světovém poháru si připsala v Antholzi

v roce 2019. V tomto středisku se o rok později konalo mistrovství světa, na kterém Davidová pomohla smíšené štafetě k bronzu.

Největšího úspěchu ve své kariéře dosáhla na Mistrovství světa v Pokljuce 2021. Ve vytrvalostním závodě neminula ani jeden terč a jako čtvrtá v historii českého biatlonu získala individuální zlato.

Letos získala malý křišťálový glóbus za triumf ve vytrvalostním závodě Světového poháru.

Na trati je Markéta Davidová velmi rychlá, mimo ni věčně usměvavá. Miluje koně a taky jednorožce.

Na jaře získala další titul, tentokrát inženýrský v oboru Reprodukční biotechnologie a šlechtění na České zemědělské univerzitě. Nyní ještě dokončuje svůj druhý magisterský obor Výživa zvířat a dietetika. V budoucnu je v sázce také studium na Fakultě veterinárního lékařství Veterinární a farmaceutické univerzity v Brně.



Jejím snem není obrovská sbírka biatlonových medailí, nýbrž práce se zvířaty.

Zdroj:
biatlonmag.cz

Barbora

Biatlon

Biatlon je tradiční zimní sport kombinující běh na lyžích a střelbu z malorážné pušky.

Počátky biatlonu sahají do středověku, kdy se však jednalo spíše o přežití než o sportovní vyžití, jako je tomu nyní. Již před 5000 lety se v horských oblastech řeckých, římských a čínských provincií lovalo za pomoci lyží a zbraně.

Později se biatlon využíval především na vojenské účely. Důkazem toho budiž první závod uskutečněný v Norsku roku 1767 mezi tamějšími strážci hranice se Švédskem. Tradice tohoto závodu se udržela až do roku 1818. První závod „běhu vojenských hlídek“ (neboli biatlonu) mimo Norsko byl uskutečněn roku 1902 v Německu.

Běh vojenských hlídek byl poté v letech 1924, 1928, 1936, 1948 zařazen na olympijské hry jako ukázková disciplína.

Roku 1955 byla sepsána pravidla, v nichž se také poprvé objevuje pojem biatlon.

Nic tak již nebránilo uspořádání prvního mistrovství světa v roce 1958 v Saalfeldenu (Rakousko), kterého se zúčastnilo 25 sportovců ze 7 zemí. Vzdálenost 20 km na lyžích byl doplněna střelbou z „velkorážky“ na papírové terče ze čtyř různých vzdáleností - 250 m, 200 m a 150 m v leže a 100 m ve stoje.

I přes malou účast na MS se biatlon stával stále více oblíbeným, což dokládá zařazení do olympijského programu her v Squaw Valley (USA), kde se opět jelo 20 km. Od této chvíle se biatlon stále rozvíjel a z programu olympijských her

již nevypadl.

Biatlon se stále více stával atraktivnější pro oko diváka, k čemuž přispívalo neustálé zmenšování terčů a přidávání atraktivnějších závodů (hromadný závod, stíhací závod) do programu olympijských her a mistrovství světa.

A když v roce 1992 byl na program olympijských her zařazen i závod žen (první mezinárodní závod žen byl uspořádán v roce 1981 v Jáchymově) a bruslařský styl v běhu na lyžích přinesl do závodů rychlost, nic nebránilo tomu, aby především televizní přenosy zpopularizovaly tento sport až do současné doby.

Biatlon má vlastní mistrovství světa a běžně se provozuje asi ve třech desítkách zemí, zejména v Evropě.

Disciplíny

Vytrvalostní závod (muži 20km, ženy 15 km), sprint, stíhací závod, závod s hromadným startem, štafeta, závod smíšených dvojic

Biatlonová puška - malorážka

Ráže hlavně je 5,6 mm, odpor spouště musí být min. 0,5 kg

Puška musí mít minimální hmotnost 3,5 kg (bez zásobníků a střeliva)

Terčové zařízení

Střílí se na vzdálenost 50 m

poloha vstoje - kruh pro zásah 115 mm

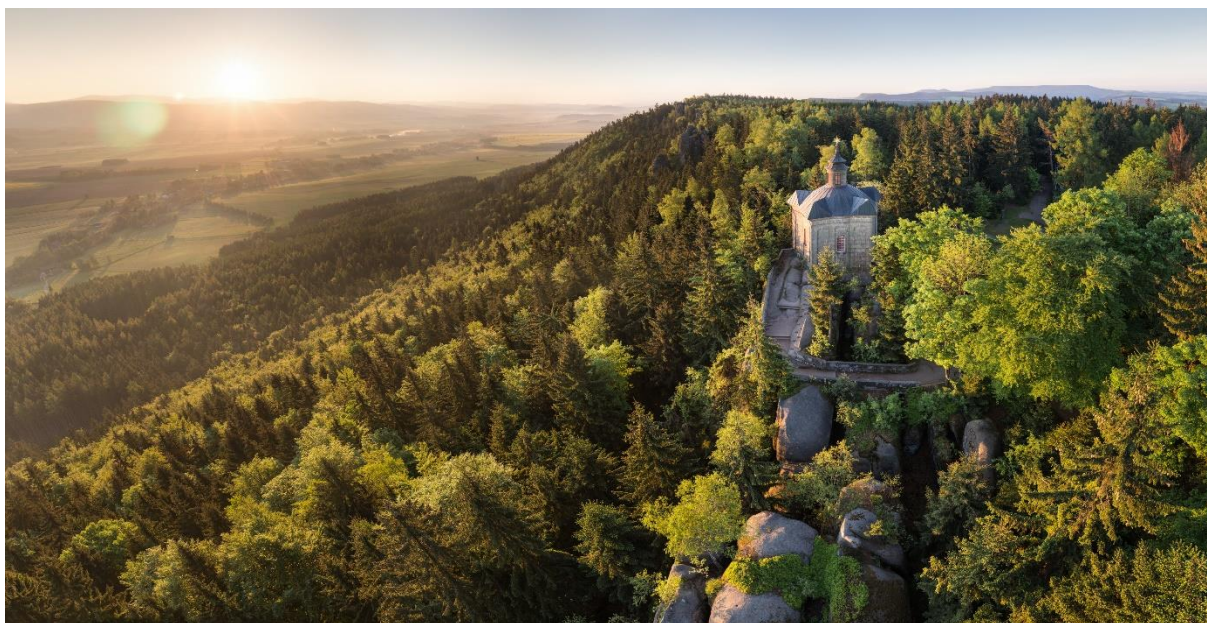
poloha vleže - kruh pro zásah 45 mm



Zdroj: wikipedia

Barbora

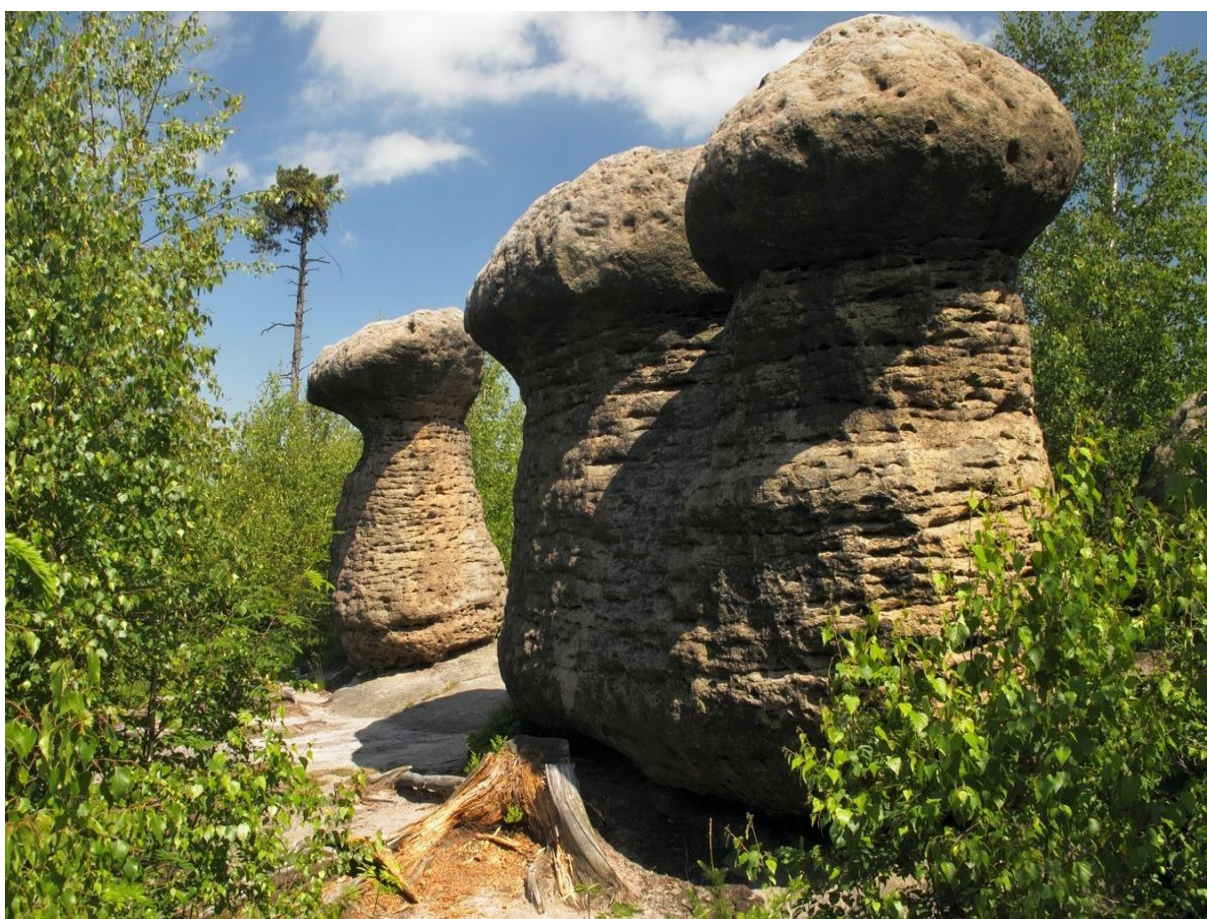
BROUMOVSKO



Téměř panenská příroda nabízí romantické skalní útvary, rokle, vyhlídky daleko do kraje. Turisty zapomenutá přírodní rezervace uchvátí každého návštěvníka. Chráněná krajinná oblast Broumovsko se rozprostírá na ploše 410 km², převážnou část tohoto území ohraničují státní hranice s Polskem.



Broumovské stěny se zvedají v Broumovské vrchovině mezi městy Police nad Metují a Broumov a jsou oblíbeny díky svým skalním útvarům, roklím, vyhlídkám a klidu. V roce 1956 byl tento pískovcový reliéf vyhlášen Národní přírodní rezervací. Oblast je velmi rozsáhlá, tvořena krásnými exempláři pískovcových skal, hlubokými roklemi, soutěskami, krásnými vyhlídkovými místy a bohatými lesy. Zdejší unikátním místem jsou tzv. Slavěnské hříby, které můžete spatřit v lese nad obcí Slavný. Svou podobu hřibů získaly nerovnoměrným zvětráváním.



Zdroj:wikipedie.cz

Šárka

Motto měsíce

„Smutné je, že hlupáci jsou tak sebejistí, zatímco moudří lidé jsou vždy plní pochybností.“

Bernard Russell



Bertrand Arthur William Russell byl významný britský matematik, filosof, logik a spisovatel, nositel Nobelovy ceny za literaturu za rok 1950. V matematice je znám svým paradoxem v naivní teorii množin. Narodil se roku 1872 a pocházel z velmi přísného aristokratického prostředí, kde se dbalo na disciplínu a spořádanost. Rodina měla úzké politické vztahy na důležitých místech. Jeho děda byl prvním britským premiérem a postaral se o svou rodinu na hodně dlouho dopředu. Bertrand Russell se ve třech letech stal sirotkem a byl vychováván dědečkem, který mu dopřál to nejlepší studium a předpoklady pro budoucí život. Velice brzy se nadchnul pro matematický obor a etiku. V letech 1894 se oženil se svou milovanou americkou kvakerkou a odjel s ní do Berlína, kde si založili rodinu.

Zdroj: <https://citaty.net/autori/bertrand-russell/>

Kvakeři

Náboženská společnost přátel (anglicky Religious Society of Friends). Častěji se jim se však říká kvakeři (z anglického Quakers). Hnutí vzniklo v polovině 17. století v Anglii. Za zakladatele kvakerského hnutí je považován Angličan George Fox. Narodil se v roce 1624 do rodiny, která inklinovala ke kalvínskému křídlu anglikánské církve.

V duchu svých Svědectví kvakeři tradičně stáli u kořene významných společenských změn jako například:

- zrušení otroctví,
- reformy vězeňství,
- hnutí za rovnoprávnost žen a mužů,
- ochrany lidských práv a práv dětí,
- hnutí za nenásilí,
- ochrany přírody a přírodních zdrojů
- a mnoho dalších.

„Jedním z nejcharakterističtějších rysů kvakerství je poznání, že každý člověk může mít přímý kontakt s Bohem, aniž by k tomu potřeboval prostředníky (kněží).“

Zdroj: wikipedie

Barbora



VTIPY

"Pane vrchní v polévce mi plave moucha."
Číšník se nakloní k polévce a povídá:
"Tak problém je vyřešen. Z druhé strany plave pavouk..."

Dívka pozoruje při tanci, že její partner jí hledí upřeně
do výstřihu,
kde má na zlatém řetízku miniaturní zlaté letadélko.
"Líbí se vám to malinkaté letadlo?" ptá se.
"To taky," odpoví mladík, "ale hlavně ta přistávací
plocha."

Jaký je rozdíl mezi manželkou a mlhou?
Žádný.
Když se ráno zvedne a zmizí, vypadá to na příjemný den.

Jsou tři etapy života: mládí, střední věk a vypadáte
dobře!





"Nic si z toho nedělej. Celá republika je teď v přechodu."

V měsíci únoru slaví narozeniny:

Gärtnerová Jiřina

Macháčková Ilona

Hanzel Emil

Sokol Tomáš

Trzyniecki Pavel

Figurová Anna

Gomola Pavel

Volovcová Julie

Kozlová Štěpánka

Blábolilová Zdeňka

Hapla Jaromír

Chroboczek Jan

Cuplová Alena

Růžičková Božena

Holiszová Bronislawa Teresa

Olszar Vladislav

Menšíková Františka

Linhart Josef



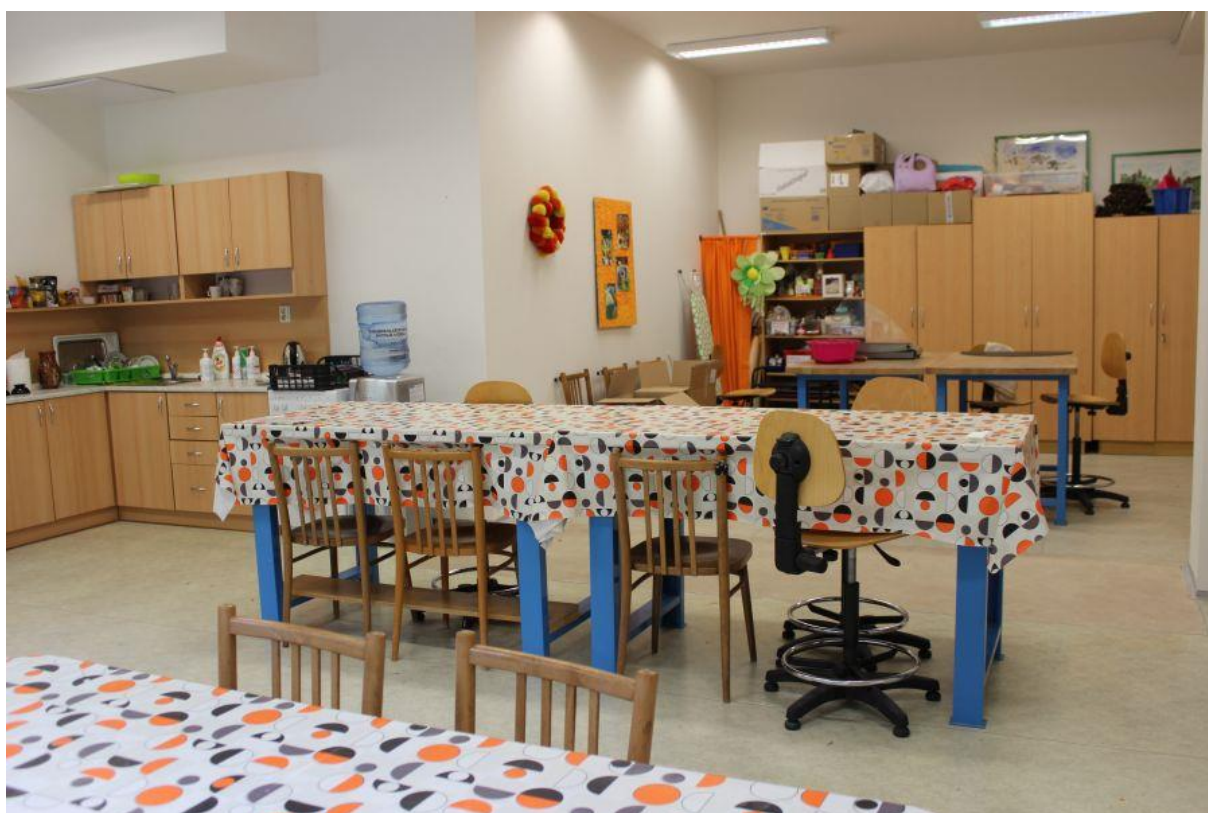
Přišli mezi nás

Kubečková Hana

Bednařík Jaromír

Koziotová Marie

Vítáme vás mezi námi



Kreativní dílna

Magické datum 2. 2. 2022



Numerologové při zpracovávání výhledů do roku 2022 určili, že letošní rok bude v mnoha ohledech o mnoho lepší než ten předchozí. Bude navíc také bohatý na magická data, z nichž jedním z nejvýraznějších je 2.2.2022. Astroložka Michaela Kudláčková popsala, čím se bude vyznačovat. "Já bych lidem doporučila, aby si něco přáli. To většinou bývá o snění. Je to datum, které není úplně dobré pro praktické záležitosti a nakupování drahých věcí. Mohli byste přehlédnout chyby, které v jiný den odhalíte, či udělat impulzivní rozhodnutí, které by se později ukázalo jako špatné.

Dvojka je vlastně luna, je to o duchovnu. Samé dvojky jsou model lásky. Není to úplně datum na uzavírání smluv, dokonce ani na uzavírání sňatků. Hodně lidí to určitě takhle bude hodnotit, ale není to dobrý nápad, není tam nic, co by mi slibovalo, že to bude na dlouho " řekla.

Právě na iluzi krásy tohoto dne by mohli ženich s nevěstou v budoucnu doplatit - co se uzavře 2. února 2022 se totiž může také velmi snadno rozpadnout. Může za to Měsíc.

"Prožít něco hezkého, intenzivního, vztahového, ale teď a tady. Ten den bude možné probudit kreativitu, snění, emoční prožitky, to nabízí Měsíc, ale ten taky nabízí pouze iluzi. Měsíc nesvítí, on se jen tak tváří, odráží sluneční světlo", řekla.

Zdroj: zivotvcesku.cz

Barbora

**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
 - **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová,
Milada Kubová, Šárka Soukupová, Petra Komašková,
Renáta Czechová, Irena Vámoš
 - **Korektura textu:** Helena Kucharčíková
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**