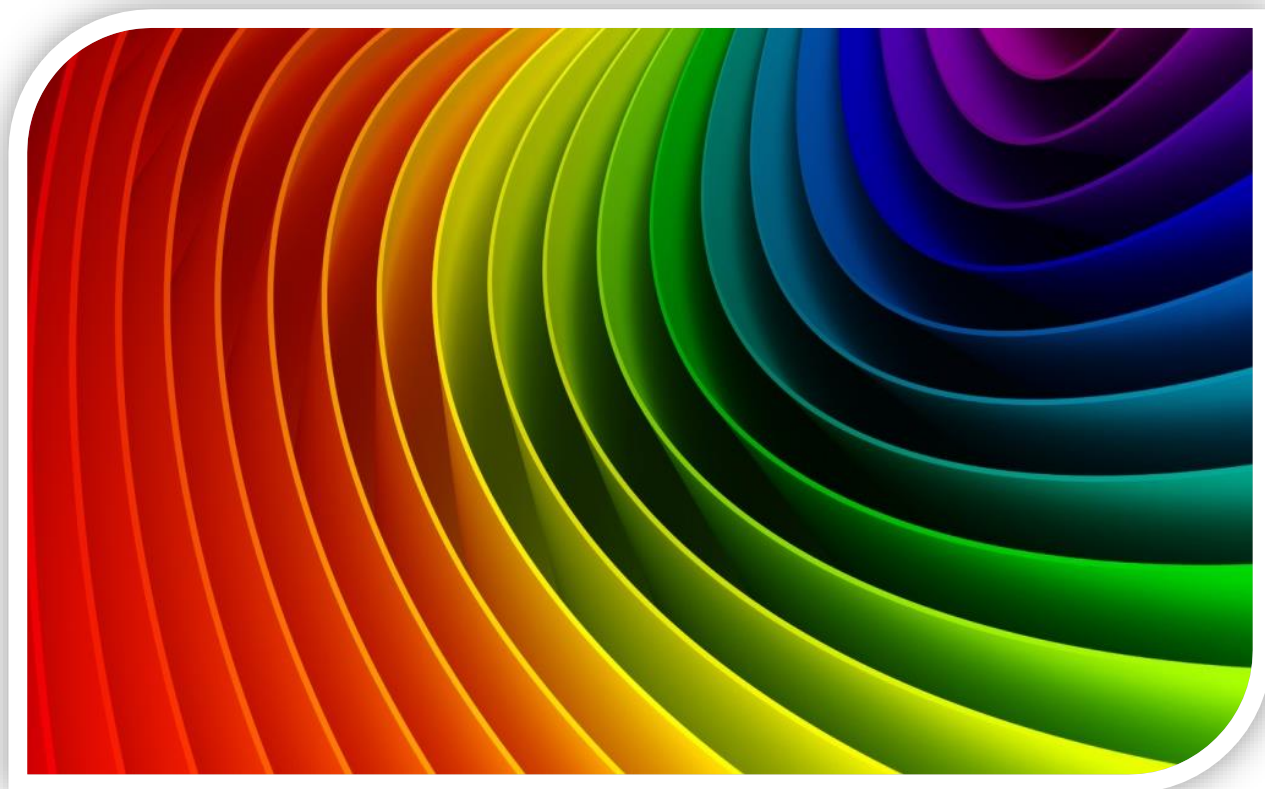


ČERVEN 2022



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Červen - čarovný slunovrat a další svátky

Co nás čeká v červnu za svátky a významné dny?

- 1. 6. Den dětí
- 3. 6. Boží tělo
- 8. 6. svatý Medard
- 20. 6. (3. neděle v červnu) Den otců
- 21. 6. letní slunovrat a začátek léta
- noc z 23. na 24. 6. svatojánská noc
- 30. 6. vysvědčení a poslední den školy před prázdninami

Začátek a konec června patří dětem, vašim vnoučatům a pravnoučatům, tak si na sebe vzpomeňte, zavolejte si, navštivte se!



Farmářské trhy



Přišlo jaro a s ním možnost zase navštěvovat Farmářské trhy na náměstí Republiky. Nejen že si zde nakoupíte dobroty, jako oblíbené kremrole, med, frgály

nebo škvarky, ale podíváte se na místa, kde jste dříve běžně chodili, uvidíte známý dům, ulici, obchody a obvyklý ruch města. Můžete zde potkat kamarády, domluvit si setkání s rodinou třeba v kavárně kina Centrum, kam vždy na závěr našeho výletu zajdeme.

Tak vzhůru do „víru velkoměsta“!

Barbora





Oslava jubilantů na traktu C

Myslíme na všechny, kteří oslavili půlkulatiny a kulatiny, a proto pro ně pořádáme 2x do roka oslavu jubilantů. Tentokrát jsme se sešli po delší době způsobené covidovou přestávkou a společně oslavili vaše výročí. Náš zřizovatel- město Havířov - pro vás připravil dárky a občerstvení, organizace se ujaly aktivizační pracovnice. Oslavencům přišel popřát rovněž pan ředitel.

Slavnostní setkání jsme si společně užili a na závěr jsme si i zazpívali.

Barbora





Oslava jubilantů na traktu A

Stejně jako v traktu C probíhala oslava jubilantů i v traktu A. V prvním pololetí letošního roku slavily své kulaté narozeniny pouze tři ženy, a tak byla oslava vsutku komorní.

I přes skromný počet slavicích jsme si to s jubilantkami hezky užili. Popovídali jsme si, zasmáli se a pochutnali si na dobrém občerstvení, které jsme dostali z Magistrátu města. Bylo to příjemně prožité odpoledne.

Šárka





Vystoupení seniorů-muzikantů z dechového orchestru Májovák

Domov seniorů Luna se může již po několikáté pyšnit májovým vystoupením seniorů-muzikantů z dechového orchestru Májovák pod taktovkou čestného dirigenta pana Milana Bystroně. Naši uživatelé si zvesela zazpívali oblíbené lidové písně a ani hudebníci-pracovníci Domova nelenili a aktivně se zapojili svým vlastním hudebním doprovodem na akordeony. Na závěr při příležitosti blížícího se Dne matek muzikanti našim seniorkám pogratalovali a rozdali růže. Všem děkujeme za skvělý hudební zážitek a těšíme se na další slíbené vystoupení v září u příležitosti Dne horníků.



Renáta

České značky:

Mikulášovice, Mikov a slavný nůž rybička



Nebýt nožířské výroby a firmy Mikov, byly by Mikulášovice jen jedním z řady městeček ve šluknovském výběžku. Jenže právě tady má svůj počátek nožířský průmysl v Čechách a Mikulášovicím se dokonce podle německého města proslulého výrobou nožů a nůžek začalo říkat český Solingen.

Ovšem Mikulášovice mají něco mimořádného, co nemá ani mnohem větší Solingen: již více než sto let se tu vyrábí slavný nožík - rybička, který patří mezi nejpopulárnější a všeobecně známé české výrobky. Společnost Mikov coby největší český výrobce nožů jich každý rok prodá přibližně sto tisíc. Kromě jmenovaných rybiček značku proslavily i nože lovecké, outdoorové a sportovní nebo nože určené záchranářům, často s řadou designových ocenění.

Od brusičů k továrně

Ve střední a západní Evropě se o výrobcích nožů a nůžek z Mikulášovic vědělo již v 18. století, kdy odtud do světa putovaly nože všech druhů a tvarů, tesáky, kordy, šavle, chirurgické břitvy a jiné speciální nástroje. Protože nožířů bylo málo, šlo o dobře prosperující řemeslo, a tak se v roce 1794 mikulášovický podnikavý obchodník Ignaz Rösler chopil příležitosti a společně s kovářským mistrem Antonem Weberem založil první továrnu na výrobu nožů. Během dvaceti let vyrostl počet pracovníků z původní stovky na dvojnásobek, zároveň ale ve městečku vyrůstaly další podobné podniky. Zanedlouho byste ve většině domácností v Mikulášovicích a okolí jen těžko hledali někoho, kdo nebyl pracovně spojený s nožířskou výrobou.

Na přelomu 19. a 20. století zaměstnávaly továrny v českém Solingenu několik tisíc lidí a obor prosperoval i po první světové válce. Druhá světová válka naopak znamenala stopku: Mikulášovice se staly součástí III. říše a nože vystřídaly zbrojní zakázky. K nožířství se zdejší továrny vrátily až po roce 1946, kdy původní sortiment rozšířily o kancelářské potřeby.

Odkud se vzalo jméno Mikov?

Děrovačky, nůžky nebo hliníkové příbory, dobře známé ze školních jídelen: to všechno byly výrobky, které opouštěly závody Mikovu v řadě měst: Benešově nad Ploučnicí, České Lípě, Slaném, Mostě a sousední Lipové. Po roce 1989 došlo k

osamostatnění a privatizaci jednotlivých závodů, výroba nožů značky Mikov a kancelářské techniky pod značkou KIN nyní pokračuje pouze v Mikulášovicích. Ostatně firma se tak vrátila ke svým prvopočátkům: není těžké vyluštit, že v názvu Mikov se skrývá zkratka MIKulášovický KOVoprůmysl.

Kompletní dějiny místního nožířství mapuje Muzeum nožířské tradice, které najdete v prvním poschodí Městského informačního střediska v Mikulášovicích. Prohlédnete si tu



jak mistrovská díla dávných nožířů a historické katalogy místních výrobců nožů, tak nože a další výrobky, které v místních továrnách vznikaly docela nedávno, historické

nožířské stroje, dobové fotografie a různé historické doklady. K vidění je i dokument o národním podniku Mikov, natočený v polovině sedmdesátých let minulého století. Muzeum by mělo být výchozím bodem plánované turistické stezky, která vás provede kolem místních pamětihodností až k nedaleké rozhledně Tanečnice.



Co byste měli vědět o Mikulášovicích a nožích?

Neví se, kdo rybičku vymyslel, ale nožíky s nezaměnitelným tvarem se v Mikulášovicích prý vyráběly už na konci 18. století. V muzeu si prohlédnete řadu rybiček, zajímavých svými „nej“. Patří k nim například šedesáticentimetrová „velrybička“ vyrobená na zakázku sběratele, anebo rybička-cestovatelka, která s bývalým obchodním ředitelem firmy Mikov Ladislavem Bezděkem a jeho partnerkou Kateřinou Dvořákovou absolvovala v letech 2014-2016 cestu kolem světa po pěti kontinentech.

Rybičku - coby nůž, který je ztělesněním mikulášovické nožířské tradice, získá na památku každý tisící návštěvník nožířského muzea.

Pro sběratele a bohaté zájemce vyrábějí v Mikulášovicích luxusní unikáty: stříbrnou nebo zlatou investiční rybičku s čepelí z damascénské oceli, která má v oku zasazený rubín.

V informačním centru najdete také podnikovou prodejnu společnosti, která nabízí nože na zakázku.

Víte, že nože provází řada pověr? Už někdy ve středověku platilo, že když jste darovali nůž, bylo to proto, aby dotyčný někoho zabil. Dodnes se říká, že by se nože neměly dávat jako dar, protože mohou „rozříznout přátelství“. Nehodí se prý ani jako svatební dar.

Petra

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/ceske-znacky-mikulasovice-mikov-a-slavny-nuz-ryb>

Slavní sportovci

ZUZANA HEJNOVÁ

Dvojnásobná mistryně světa a bronzová medailistka z olympijských her v Londýně Zuzana Hejnová končí kariéru. Důvodem je radostná zpráva, atletka je těhotná. Oficiálně se běžkyně, jejíž hlavní disciplínou bylo 400 metrů překážek, rozloučí 31. května během Zlaté tretry.



„Chtěla jsem se loučit na stadionu před českými diváky,” doplnila

Hejnová, která se v poslední době potýkala se zdravotními problémy a téměř dva roky nezávodila. Naposledy startovala 8. září 2020 právě na Zlaté tretře, kde běžela 300 metrů překážek. "Ten konec jsem si asi nepředstavovala takhle, že už se neproběhnu... Ale samozřejmě z toho, co nás čeká, mám velkou radost. Ted' nás už čeká úplně jiný život," dodala někdejší dorostenecká mistryně světa.

Dvojnásobná vítězka ankety Sportovec roku ČR a držitelka tří ocenění pro nejlepší českou atletku na letošek tak jako tak plánovala rozlučkovou sezonu s přáním udělat v ideálním případě tečku za závodní kariérou na mistrovství Evropy v Mnichově. Dlouhodobě se ale nemohla naplno připravovat kvůli problémům s achilovkou, které ji stály i účast na loňských olympijských hrách v Tokiu. Začátkem tohoto roku podstoupila operaci výrůstku na patě, který na šlachu tlačil a vynechala i halovou část atletického roku. V dubnu avizovala,

že její návrat na dráhu není jistý.

Datum a místo narození: 19. prosince 1986, Liberec

Výška a váha: 173 cm, 63 kg

Klub/trenér: Dukla Praha/Dana Jandová

Největší úspěchy:

OH: 2012 (Londýn) - bronz

MS: 2013 (Moskva) a 2015 (Peking) - zlato (vše 400 m překážek)

Další: HME 2017 (Bělehrad) - stříbro (400 m); HMS 2010 (Dauhá), ME 2012 (Helsinky) a HME 2013 (Göteborg) - bronz (vše 4x400 m); 2x celková vítězka Diamantové ligy na 400 m překážek (2013 a 2015)

Ocenění: vítězka ankety o nejlepší evropskou atletku roku 2013; 2x vítězka ankety Sportovec roku ČR (2013, 2015), 3x vítězka ankety Atlet roku ČR (2013, 2015, 2019)

Zdroj: sport.cz

Barbora



Pančavský vodopád

Nejvyšší vodopád v České republice, s výškou 148 m, se v několika stupních řítí skalnatým srázem z hrany Pančavské louky na dno Labského dolu. Nachází se v Krkonošském národním parku.

Pančavský vodopád je jedním z nejpůsobivějších krkonošských vodopádů. Jde o typický kaskádovitý útvar. Má čtyři hlavní stupně, výšky 36 m, 39 m, 23 m a 20 m. Jeho šířka se mění podle množství protékající vody. Pohybuje se mezi 4 až 8 m. U vodopádu je Ambrožova vyhlídka, ze které je hezký výhled na Labský důl, Kozí hřbety, Kotel a Lysou horu. Tento



typický přírodní úkaz je vytvořený na boční stěně ledovcového údolí.

Jeho název pochází z německého výrazu pantschen - šplouchat. Nachází se na potoce Pančava v Pančavské jámě.

Pančava je prvním významnějším přítokem Labe z pravé strany. Nad vodopádem můžeme vidět u cesty pamětní desku Otokara Štětky, náčelníka Horské služby Krkonoše (1916-1975). Pančavský vodopád je celoročně volně přístupný po červené turistické stezce mezi Labskou boudou a mohylou Hanče a Vrbaty.

Zajímavosti z historie: V minulosti patřil vodopád k nejnavštěvovanějším místům v Krkonoších a kvůli turistům byl dokonce uměle navyšován jeho průtok - majitel nedaleké Labské boudy Josef Schier zřídil nad horní hranou malou nádržku se stavidlem, budku pro úkryt obsluhy i poskytování skromného občerstvení a vyhlídkovou terasu se zábradlím. Na dně údolí pod vodopádem stála při turistické cestě druhá, jednoduchá bouda, kterou Schier získal také.

I zde bylo podáváno občerstvení, a když se nashromáždilo dostatečné množství platících turistů (za cenu 10 krejcarů nebo 15 feniků za osobu), dal zdejší personál trubkou signál pro obsluhu nahoře ke zvednutí stavidla. Návštěvníci tak viděli "vylepšený" vodopád i v letní sezoně v podobě, jakou má dlouhodoběji jen na jaře v době tání sněhu. Tato atrakce však zanikla ve 30. letech minulého století a spolu s ní i budka a vyhlídková terasa. Dnešní přístup je omezený, neboť vodopád leží v I. zóně KRNAP.

Zdroj: wikipedia.cz

Šárka

KVĚTOMLUVA

Šeřík

Kdo by neměl rád krásný voňavý šeřík obecný (latinsky Syringa vulgaris) s jeho fialovorůžovými voňavými květy obklopený spokojenými včelami? Věděli jste, že tento keř umí vyrůst až do výšky 7 metrů? Umí kvést bíle, fialově, modře, levandulově, růžově, purpurově, či nachově. Proč se šeříku říká šeřík? Prý proto, že se nejvíce rozvoní, právě když se šeří v době stmívání.



Účinky šeříku na zdraví

Šeřík se využíval hojně hlavně v minulosti a to v kosmetice. Nic vám ale nebrání, abyste si z něj udělali čaj nebo sirup. Šeřík ulevuje od **bolestí hlavy** či **migrény**, dále i při **žaludeční nevolnosti**. Pokud máte **oteklé** či **zduřelé mandle** a **bolí vás v krku**, i v takové chvíli vám umí pomoci. Dále pomáhá při **revmatu** a **dnovém záchvatu**.

Symboliky šeříků jako daru

bílý - první nevinná platonická láska

purpurový - vášeň

fialový a růžový - láska

Pokud tedy máte dívku, slečnu nebo ženu a chcete jí dát "něco najevo", zvolte příslušnou barvu.

Zajímavosti

Šeříkem se vítala **svoboda** na konci 2. světové války.

Známe asi **30 druhů** šeříků.

V ČR se často pěstuje šeřík čínský. Vzácností je karpatský.

Sběr a kulinářské využití

Rostlinu sbíráme před plným rozkvětem. Je možné jej využít i jako **netradiční jedlou ozdobu** na saláty apod. Velmi hezky s ním můžete



nadekorovat **svatební dort**. V kuchyni můžete šeřík využít na výrobu **želé**, kterým ozdobíte **dezerty** a **zmrzliny**.

Aromaterapie, výroba parfémů a využití šeříkového oleje

Má vynikající vliv na psychiku, takže se využívá na výrobu **parfémů** s jedinečnou vůní. Ta uklidňuje, vytváří přátelskou a otevřenou atmosféru a sbližuje lidi. Už jen

samotná vůně šeříku pomáhá uvolnit vnitřní napětí a zmírnit bolest hlavy. Kromě toho působí šeříková vůně velice smyslně a má také silně erotizující účinek. U parfémů to ale nekončí. Děláme z něj také tuhá a tekutá mýdla a sprchovací gely. Mimořádně příjemná je i vůně svíček s obsahem vonných silic šeříku. Šeříkový olej (macerát květů v oleji - např. olivovém) využijte na uvolnění ztuhlých zatížitých svalů.

Mysteriozní účinky

Údajně jeho vůně působí doslova magicky a pomáhá otevřít naší mysli brány k alternativním světům, podporuje schopnost vybavit si naše minulé životy. Vyvolává jasnovidectví, jasnozřivost :)

Využití v kosmetice

Zevně působí jako silný antioxidant, takže bojuje proti účinkům volných radikálů a zpomaluje tak předčasné stárnutí pleti. Má protizánětlivé a zklidňující účinky. Málokdo ví, že obsahuje přirozené UVA a UVB ochranné látky před slunečním zářením. Takže pokud nemáte zrovna moc rádi opalovací krémy, můžete používat denní krémy se šeříkem (ale ochrana před sluncem bude zřejmě nedostatečná). Krém nádherně provoní vaši kůži a navíc jím přidá ochrannou funkci proti slunečním paprskům.

RECEPTURY

Šeříkový čaj - recept, příprava, postup, návod

Z květů šeříku se připravuje překrásně vonící čaj, který vám navíc pomůže od bolestí hlavy, migrén a dokáže zklidnit

i **rozbouřený žaludek**. Využijete ho ale i při **dietách**, jelikož má vliv i na rychlost metabolismu. Dříve jej lidé užívali i při **bolestech v krku, zduřených mandlích**, revmatismu nebo záchvatech **dnového onemocnění**. Proto je dobré si šeříkové květy i nasušit na pozdější použití. Stačí, když hrst šeříkových květů (ať už čerstvých nebo sušených) zalijete šálkem horké vody a necháte zhruba půl hodiny luhovat.

Šeříkový obklad na bolest hlavy, migrénu a uklidnění psychiky a mysli

Účinky šeříkového čaje můžete podpořit i podomácku vyrobenými obklady. Vyrobite je tak, že čerstvé květy zvlhčíte jablečným octem a budete je - zabalené v plátně - přikládat až do odeznění bolesti. Po půl hodině je dobré obklady vyměňovat. Šeříkové obklady využijete především při **bolestech hlavy a migrénách**. Vůně šeříkových květů navíc působí **pozitivně na psychiku a uklidňuje mysl**. Pokud jste však alergici, obklady ani čaj pro vás nejsou vhodné - šeřík je totiž významným alergenem.

Šeříkový sirup - recept, příprava, postup, návod

Pronikavá sladká vůně šeříkového sirupu je doslova omamná. Můžete si jej připravit z květů, které však jeden po druhém je potřeba důkladně obrát a vytřídit. Potřebovat jich budete jeden hrnek, dále jeden hrnek cukru (nejlépe třtinového), hrnek vody a šťávu z poloviny citronu. Květy otrhejte, oklepejte a očistěte od případného hmyzu. Když je necháte chvíli ležet na kuchyňské lince, broučci po chvíli sami vylezou. Vodu nalijte do hrnce a nechte mírně ohřát. Přisypte cukr a

míchejte, dokud se úplně nerozpustí. Roztok přiveďte k varu a poté přidejte otrhané kvítky šeříku. Znovu přiveďte k varu a pak plamen stáhněte na minimum. Nechte zhruba 5 minut probublávat (jen mírný var!) a poté sced'te. Ještě horký sirup nalijte do čisté a suché lahve a nechte vystydnout. Poté skladujte v lednici.

Šeříkový sirup využijete především k **přípravě vynikající domácí limonády**, kterou vyrobíte tak, že zalijete množství sirupu, které vám vyhovuje, dobře vychlazenou obyčejnou či perlivou vodou, přidáte kolečko citronu a pár kostek ledu. Dokonalost limonádě dodá už jen **pár lístečků máty**, díky které získá nápoj osvěžující chuť.

Šeříkový cukr

Trvanlivou vzpomínkou na jaro bude **cukr s vůní šeříkových květů**. Do čisté a suché sklenice dávejte vrstvy cukru krupice a drobných květů šeříku. Ponechte několik dní na tmavém a chladnějším místě, občas protřepte, aby se cukr promíchal. Květy vyberte, cukr nechte krátce proschnout a uzavřete do sklenice. Cukr připravený z šeříkových květů se hodí do sladkých pokrmů, k přípravě krémů, dezertů i nápojů.

Jedlá ozdoba na sladké dezerty ze šeříku

Kromě šeříkových kvítků budete potřebovat cukr krupicový nebo moučkový a bílky. Připravte si táč na odkládání hotových kvítků a posypte ho cukrem. V misce prošlehejte bílky, aby byly tekutější. Na každý kvítek naneste štětečkem bílek, případně květy v bílku namáčejte a nechte je lehce okapat. Obalte v cukru a odložte na táč stopkou nahoru. Poté odložte na suché místo, kde necháte květy asi čtyři dny vyschnout.

Šeříková mast

Nad parou nebo ve vodní lázni rozpust'e kokosový olej, cca 2 lžíce. Přidejte hrst květů. Další den opět rozehejte a nechte stát do dalšího dne. Třetí den opět ohřejte, sced'te a přidejte 2 kapky propolisové tinktury, trochu včelího vosku (dává se cca. 15% hmotnosti maceračního oleje), obecně jde o množství cca 1cm x 1cm vosku. Je možné vyšlehat s bambuckým máslem. Přidejte 2 kapky esenciálního oleje z šeříku, promíchejte a nalijte do kelímku.



V květomluvě znamená - „Miluješ mne opravdu?“

<https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/>

Petra

Numerologie



Životní číslo 4

Vliv čísla čtyři může způsobovat, že jsou lidé v průběhu života opakovaně vystavováni zkouškám, které mají prověřit jejich sebevědomí, může to být v podobě dominantního rodiče nebo partnera. Pro čtyřky bývá důležitá materiální stránka, jejich nositelé jsou rádi zabezpečeni, často je najdeme zaměstnané ve finančních sférách a ve vedoucích pozicích, které vyžadují svědomitost a zodpovědnost. Vynikají v obchodu, stavitelství, architektuře i sociální sféře.

Když se podíváte na tvar čísla čtyři, uvědomíte si, že ostré a rovné hrany této číslice jsou příznačné pro jasné a **přímočaré myšlení a jednání** nositelů životního čísla čtyři. Jejich nedostatkem však na druhou stranu bývá malá fantazie. Touha po pravidlech a řádu může u některých čtyřek vést až

k panickému strachu z jejich nedodržení a k depresivním představám chaosu.

Lidé, jejichž životním číslem je čtyřka, se mohou mnohdy zdát odtažití a citově chladní. Navenek svoje city příliš neprojevují, svoji vnímavost a vášně uzavírají raději sami do sebe ze strachu z emocionálního ublížení.

Lidé narození čtvrtého dne v měsíci bývají **houževnatí, praktičtí a zdatní**. Za svým úsilím potřebují vidět reálné výsledky a vytrvale sledují svoje cíle. Pevný řád i pravidla jim dávají pocit jistoty. Nemají rádi změny, pro svůj klid potřebují stabilní zázemí a každý krok důkladně zvažují dopředu. Navenek mohou působit velmi sebejistě, ale uvnitř skrývají svoji citlivost. Jsou dobrými, pečujícími a pozornými partnery.

Jejich negativními vlastnostmi mohou být **majetnické sklony, žárlivost, posedlost bohatstvím a hromaděním majetku**. Někdy mají tendenci sklouzávat do stereotypu.

Nevíte, jak vypočítat své životní číslo?

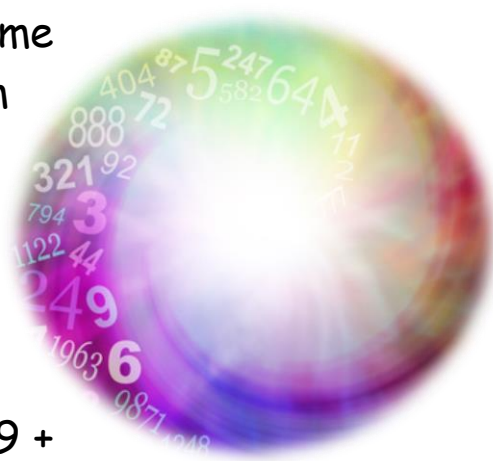
Potřebujeme pouze **datum narození** psané číslicemi.

Všechna jednotlivá čísla sečteme a následně tzv. redukujeme, abychom získali čísla **1 - 9**. Výjimku tvoří čísla **11** a **22**, která se neredukují.

Výpočet životního čísla - příklad

Datum narození: 20. 6. 1988

Životní číslo tedy je: $2 + 0 + 6 + 1 + 9 +$



$$8 + 8 = 34 = 7$$

Význam čísla 4 podle numerologie dle umístění

CHYBĚJÍCÍ ČTYŘKA V DATU NAROZENÍ

Pokud někomu v datu narození čtyřka úplně schází, nemusí to nutně znamenat, že jde o člověka nepraktického. Tito lidé však obvykle nebývají zcela racionální a ukotvení, mívají spíše hlavu v oblacích.

JEDNA ČTYŘKA V DATU NAROZENÍ

Jedna čtyřka je uzemňujícím prvkem, který přináší těmto zrozencům praktičnost v životě a schopnost prosadit si svůj názor. Tito lidé bývají obvykle dobrými organizátory. Ve vztahu k okolí i k sobě samotným jsou praktičtí, bývají i zruční. Realita, které se lze dotknout, a materiální jistoty jsou pro ně důležité.

DVĚ ČTYŘKY V DATECH

Lidé se dvěma čtverkami v datu narození jsou obvykle velcí puntičkáři, kvůli tomu však mívají tendence kolem sebe vytvářet stres. Svoje vlastní pravidla chtějí vnucovat každému v okolí a nemají rádi životní změny. Myslí prakticky, ale často jim chybí důvěra v sebe sama.

TŘI A VÍCE ČTVEREK V DATU NAROZENÍ

Tito lidé mívají přebytek energie, který nejlépe vybouří ve sportu a fyzické aktivitě. Podobně jako lidé se dvěma čtverkami bývají velcí detailisté a trpí velkou vnitřní nejistotou.

SLAVNÉ OSOBNOSTI S ČÍSLEM ČTYŘI

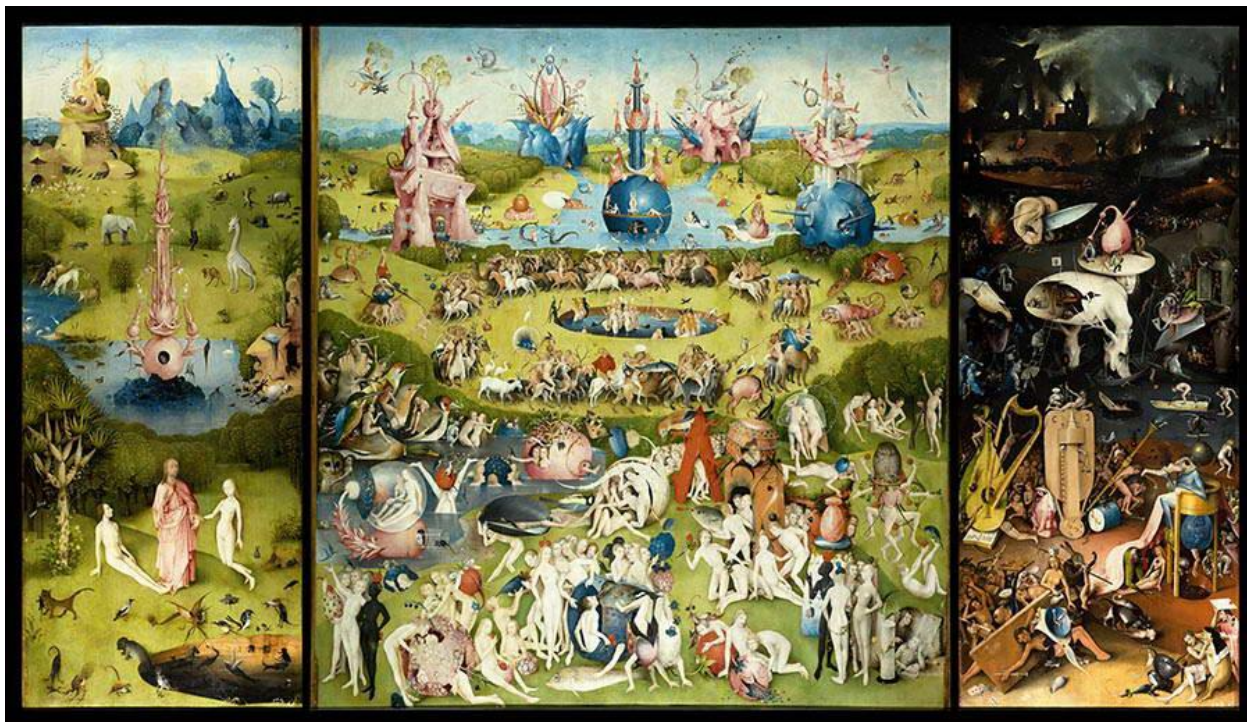
Lidé s životním číslem čtyři, kteří se dostanou do politiky, pak mnohdy organizují společnost dle svých představ a bez přílišných ohledů na názory ostatních. Příkladem takového politika je třeba československý prezident Klement Gottwald nebo kubánský revolucionář Che Guevara. Nositelkou životního čísla čtyři je i Madeleine Albright, bývalá ministryně zahraničních věcí USA. Systematičnost a vytrvalost čtyřek reprezentuje vědkyně Marie Curie Skłodowská, fyzik a chemik Michael Faraday nebo Francis Crick - objevitel genetického kódu. Významnými čtyřkami v umění jsou malíři František Kupka a Alfons Mucha.

Znamé osobnosti narozené čtvrtého dne v měsíci jsou často zastoupeni mezi hudebníky, za všechny jmenujme třeba Antonia Vivaldi, Louise Armstronga nebo spisovatele Jáchyma Topola. Ze slavných hereček Susan Sarandon nebo v Čechách Jiřinu Bohdalovou. Na čtvrtého v měsíci připadají i narozeniny Alžběty, britské královny matky.

Zdroj: <https://www.spektrumzdravi.cz/ezoterika/> Petra

Slavné obrazy

Hieronymus Bosch - Zahrada pozemských rozkoší



Triptych nizozemského mistra (datovaný mezi lety 1503 a 1504) umístěný v madridském Pradu je olejomalbou na jedné centrální čtvercové dřevěné desce a dvou souměrných křídlech, která se dají zavřít přes centrální panel a po zavření vyjeví malbu zachycující svět při svém stvoření.

Jde o nejznámější a nejvýznamnější mistrovo dílo, které vytvořil na vrcholu svých sil. Zachycuje několik biblických scén - výjevy lze interpretovat jako poučné varování před nebezpečím pramenícím z pokušení života, popř., že se jedná o výtvarné zachycení ztraceného ráje.

Zdroj: slavneobrazy.cz, wikipedia

Barbora

VTIPY



Motto měsíce

„I ta nejžhavější náruč jednou zchladne, i to nejvěrnější srdce jednou zradí, nejsladší vzpomínka jednou zhořkne a nezbude nic, jen věčně neukojená touha a žal. Nevěřte lidem, zklame vás každý. Stulte se v náruč přírody a nechtějte nic od člověka.“

Ema Destiniová



Emilie Paulina Jindřiška Kittlová, známá pod pseudonymem Ema Destiniová, resp. Emmy Destinn se narodila v Praze v roce 1878 jako druhá nejstarší dcera z pěti dětí důlního podnikatele, majitele realit

a kulturního mecenáše Emanuela Kittla a operní pěvkyně Jindřišky, rozené Šrutové. Byla umělecky velmi nadaná: malovala, psala, učila

se hře na housle u profesora Ferdinanda Lachnera a v osmi letech měla svůj první houslový koncert. Ve 13 letech v Praze začala navštěvovat hodiny zpěvu u profesorky Marie Loewe-Destiniové. Jméno své učitelky si zvolila za umělecký pseudonym. Mimo to Ema

studovala herectví v dramatické škole při Národním divadle v Praze. Její celoživotní nenaplněnou láskou byl první profesionální cyklista českých zemí, několikanásobný šampion a jeden z nejpopulárnějších sportovců na konci 19. století Jindřich Vodílek. Ve svých 20 letech byla sice odmítnuta v Národním divadle v Praze, kariéru však úspěšně zahájila v témže roce v Berlíně. Po deseti letech získala angažmá v Metropolitní opeře v New Yorku, kde v mnoha představeních zpívala společně například s Enrikem Carusem.

Roku 1914 zakoupil její přítel Dinh Gilly za peníze Destinové zámek ve Stráži nad Nežárkou, její útočiště až do konce života. Destinnová patřila mezi osoby, které se nechaly tetovat; na svém těle měla vytetované hady.

„Není ničeho horšího, než když se musíte dívat na starou ženu na jevišti,“ bylo její krédo, které ji přimělo k dobrovolnému odchodu ze scény. Sbírala starožitnosti a částečně se věnovala vyučování zpěvu. Vinou špatného hospodaření svého i manžela se zadlužila.

28. ledna 1930 podstoupila v Českých Budějovicích operaci očí, během níž došlo k prudkému zhoršení jejího zdravotního stavu, patrně v důsledku mozkové mrtvice. Oční lékař ji obratem dopravil do nemocnice, kde jí však už nedokázali pomoci. Na její poslední cestě na hřbitov českých velikánů na Vyšehradě se s ní přišlo rozloučit velké množství lidí.

Barbora

Zdroj: <https://citaty.net/>

V měsíci červnu slaví narozeniny:

Bársony Viliam

Míček Lumír

Seidlerová Zdeňka

Karásek Livius

Píšová Libuše

Zavalská Edita

Weissová Bohuslava

Kaňka Linhard

Harok Milan

Burdejová Margita

Navrátilová Vlasta

Špinková Květoslava



Všem oslavencům GRATULUJEME !

Přišli mezi nás

Stošková Anna

Ševčíková Věra

Szromková Jaroslava

Vítáme vás mezi námi



2x do roka společně slavíme kulatiny a půlkulatiny

**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
 - **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová,
Šárka Soukupová, Petra Komašková,
Renáta Czechová, Irena Vámoš
 - **Korektura textu:** Helena Kucharčíková
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**