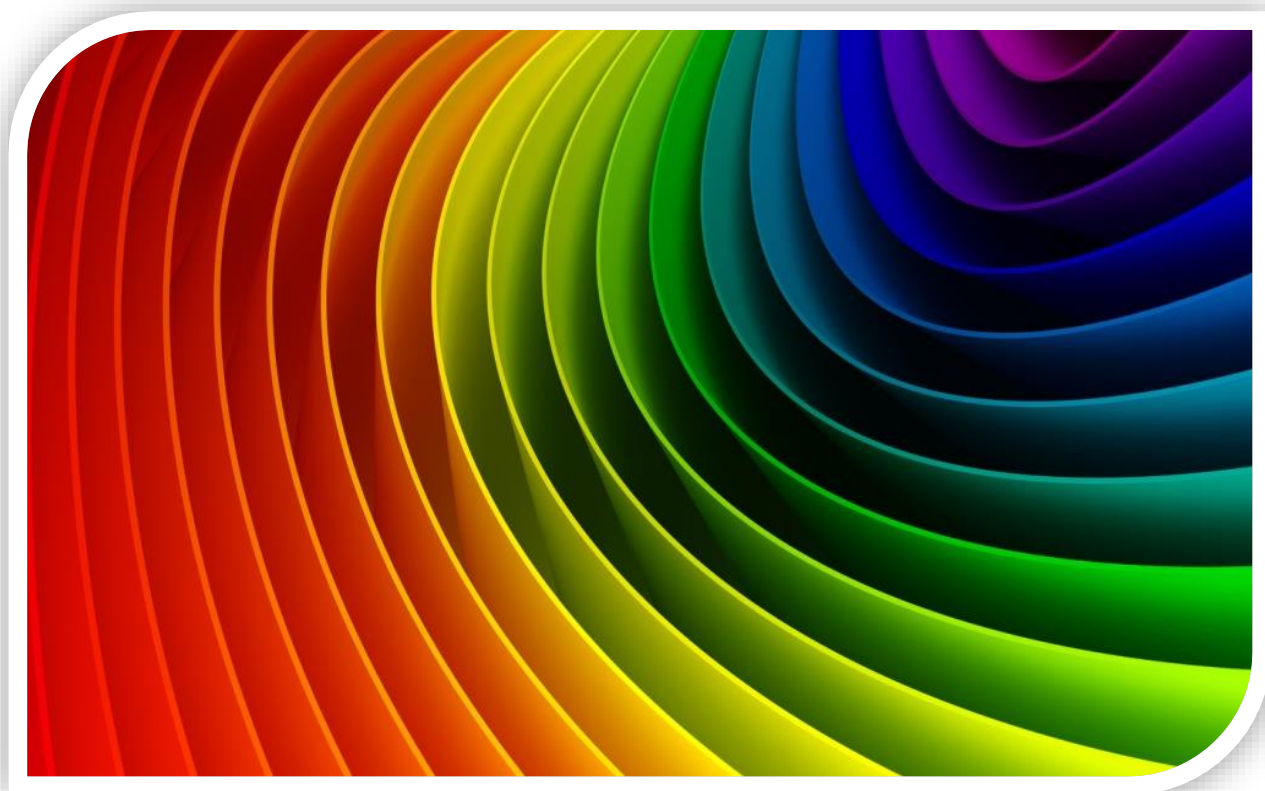


ČERVENEC 2022



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Státní svátky

5.7. Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje

se slaví jako připomenutí symbolického výročí příchodu těchto bratří na Velkou Moravu v roce 863. Z pohledu dějin je označován jako příchod křesťanství a vzdělanosti do českých zemí. Vytvořili písmo - hlaholici a prosadili staroslověňštinu jako oficiální bohoslužebný jazyk.

ⴗ	ⴚ	ⴘ	ⴛ	ⴐ	ⴑ
A	B	W	G	D	E
ⴖ	ⴙ	ⴚ	ⴞ	ⴟ	ⴜ
Z	DZ	Z	I	I	I
ⴗ	ⴛ	ⴐ	ⴞ	ⴞ	ⴑ
GI	K	L	M	N	O
ⴞ	ⴛ	ⴚ	ⴞ	ⴞ	ⴑ
P	R	S	T	U	F
ⴛ	ⴐ	ⴞ	ⴞ	ⴞ	ⴑ
H	O	SZ	C	CZ	SZCZ
ⴞ	ⴞ	ⴞ	ⴞ	ⴞ	ⴑ
jer miękki	Y	jer twardy	JA	JU	Ę
ⴞ	ⴞ	ⴞ	ⴞ	ⴞ	ⴑ
Ą	JĘ	JĄ	F	Y	

hlaholice

6.7. Den upálení Mistra Jana Husa

Mistr Jan Hus byl římskokatolický kněz, český středověký náboženský myslitel, vysokoškolský pedagog, reformátor a kazatel. Hus byl po Johnu Wycliffovi, jehož myšlenkami a argumentací byl inspirován, jedním z prvních reformátorů církve, který téměř o jedno století předběhl své následníky (Luthera, Kalvína a Zwingliho). Od roku 1398 vyučoval na pražské univerzitě a v letech 1409-1410 byl jejím rektorem. Ve svých náboženských pracích kritizoval mravní úpadek, v němž se ocitla katolická církev. Tato instituce ho označila za kacíře, jeho učení za herezi a v roce 1411 jej exkomunikovala ze svých řad.

K odkazu Jana Husa se hlásili husité a později i další církve a společnosti vzešlé z české i protestantské reformace.

Zdroj: mzv.cz, wikipedia

Barbora

OLYMPIÁDA DĚTÍ

Dne 9. 6. 2022 se po dvouleté odmlce konala v našem zařízení Olympiáda dětí. Tato oblíbená akce má u nás již více než dvacetiletou tradici. Po dvouleté odmlce jsme se konečně dočkali. Klientky společně s aktivizačními pracovníci napekly oblíbené „muffínky“ s lentilkami a olympiáda mohla začít. Děti ze školky Mládí soutěžily v pěti disciplínách. Naši klienti pomáhali a také fandili dětem, které půjdou po prázdninách do školy. Dopoledne probíhalo v příjemné atmosféře, kdy se dvě odlišné generace výborně doplnily. Zazpívali si děti i senioři a bylo to prostě moc fajn.

Šárka





DEN NA VESNICI



Vážení uživatelé, v pondělí dne 13.června jsme zhlédli na zahradě našeho Domova slepice, kohouta, kachny, kačera, husu, housera, indické běžce, králíky, kozla, kozu s kůzletem, kanárky v kleci a psy. To všechno díky naší canisterapeutce Pavlíně Dejové a jejímu rodinnému týmu. Manžel paní Dejové celé dopoledne smažil pro vás tak moc oblíbené bramborové placky, paní Pavlína vám dala ochutnat domácí české buchty s tvarohem. Všichni jste měli možnost zvířátka pozorovat, nakrmit si je, někteří si do náruče alespoň vzali malé králíčky, pohladili psa. V tento den přijaly také pozvání děti z mateřských škol a v tvořivých dílnách jsme my pro ně připravili dárky. A někteří z vás na otázku, jaké to bylo - se vyjádřili takto:

- ✓ p.Boháčová: „Připomínalo mi to domov, pretože zvieratka sme chovali s rodičma.“
- ✓ p.Baránek: „Bylo to překrásné, opravdu pro nás a ty děti měly z toho radost, některé zvířátka viděly poprvé.“

- ✓ p.Stošková: „Bylo to dobré, děcka, a hlavně všichni jsme to chválili.“
- ✓ p.Kusová: “No, krásné, zajímavé, takové-tolik zvířátek, ani jsem si nepředstavovala, že to bude tak pěkné.”
- ✓ p.Vaculíková: “Pěkný, ještě že vydrželo slunko, že nepršelo. Všechno bylo pěkně zajištěný, ano, bylo to dobrý. Hlavně ty děcka a ty zvířata taky. Zvířata vůbec nekousali, my jsme je pohladili a nic. Nechali se pohladit. My jsme byli překvapení.”
- ✓ p.Urbánková: “Výborný, bylo to moc divoký v tom parku. Nebylo možno je dohonit-ty zvířátka. Bylo to krásný, protože jsem viděla ty psy. Já je miluji. Poněvadž na mém pokoji mám zarámovaného toho svého pejska. To byl fantastický pes. On byl cvičený od policajtů.”

Děkujeme paní Pavlíně Dejové a celé její rodině, děkujeme p.učitelkám za návštěvu dětí z mateřských školek, a já děkuji vám uživatelům za příspěvky v tomto článku!



Renáta

KVĚTOMLUVA

Pivoňka

Než vykvetou královny květin - růže, mohou zahrady a terasy zdobit pestrobarevné nádherně a bohatě kvetoucí pivoňky.



Pivoňky neboli Paeonia jsou velmi krásné a zdobné květiny, jejichž velké a plné květy omamné vůně milovali již naši dávní předkové. Pojd'te se společně s námi podívat na specifika pěstování této elegantní rostliny a možná zjistíte, že není pivoňka jako pivoňka.

Historie pěstování pivoňek

Pivoňky jako okrasné, ale i léčivé rostliny jsou pěstovány po mnoho a mnoho let. Nejrozšířenějším druhem je pivoňka čínská (*Paeonia lactiflora*), která se v Číně pěstovala již před více než 1500 lety. U nás jsou nejstarší zmínky o pivoňce lékařské, které se lidově říká růže mariánská, a to již z 15. století. V posledních letech je stále oblíbenější nový druh - pivoňka dřevitá (jiný název je pivoňka křovitá), která se vyznačuje vysokým vzrůstem a jednoduchými nebo poloplnými květy.



Význam a symbolika

Pivoňky jsou významné nejen historicky, ale také v mytologii, kde je pivoňka spojována s mnoha různými významy a symboly. Mezi nejtypičtější **významy pivoňek** patří romantika, prosperita, ale také štěstí, šťastné manželství, bohatství a čest.

Pivoňka je vyobrazována i jako **symbol soucitu**.

Pivoňky pomáhají

Pivoňky byly uctívány zejména pro jejich léčebné využití a zázračné vlastnosti. Nejen ve starověku, ale i středověku se věřilo, že jejich kořeny a semena pomáhají vyléčit přes více než dvacet nemocí, a to včetně epilepsie nebo uštknutí hadem. V Anglii dokonce děti nosily náhrdelníky z kořene **pivoněk**, aby předcházely epileptickým záchvatům a bolesti zubů. **Pivoňka lékařská** má původ v jižní Evropě a u nás se vyskytuje jen velmi vzácně. Obsahuje ale velmi **účinné látky**, které zmírňují bolesti a pomáhají při napětí hladkých svalů. Z kořenu se dá uvařit **čaj**, který pomáhá při nemocech ledvin, u křečí nebo také astmatu. Naopak čaje z okvětních lístků jsou vhodné proti kašli nebo bolestech břicha.



Pěstování

Při pěstování pivoňky vyžadují lehkou až středně těžkou (hlinitopísčitou), kyprou, dostatečně humózní a zvlhčenou půdu. Nejlépe prospívají na chráněném slunném stanovišti či v polostínu, v zastínění špatně kvetou. V silných mrazech je vhodné použít zimní ochranu, mohou též trpět pozdními mrazíky. V suchém létě ocení vydatnou zálivku. Množí se nejsnadněji dělením trsů, dřevité formy též řízkováním, roubováním a hřížením. Při množení ze semen je nutno brát v úvahu jejich sklony k přirozené hybridizaci. Nejčastěji pěstovanými pivoňkami jsou v Evropě pivoňka lékařská (*Paeonia officinalis*) a pivoňka čínská (*P. lactiflora*) a jejich zahradní kultivary a hybridy. Velké sbírky planých i kulturních pivoňek je v České republice možno navštívit v Botanické zahradě hl. m. Prahy a v Průhonické botanické zahradě na Chotobuzi.

Druhy



Pivoňky úzkolisté



Pivoňka *Paeonia californica*



Pivoňka *Paeonia lutea*



Pivoňka *Paeonia japonica*



Pivoňka *Paeonia ludlowii*



Pivoňka *Paeonia lactiflora*

<https://cs.wikipedia.org/wiki/>

Jana

Motto měsíce

„Žádná cesta posetá květy nevede ke slávě.“

Jean de La Fontaine



Jean de La Fontaine (1621-1695) byl francouzský básník, prozaik a dramatik, známý především jako autor dvanácti knih bajek. V roce 1665 vydal první svazek svých pověstných Contes (Povídky), které vynikly svou frivolností a přinesly mu velký úspěch. Roku 1666 vydal druhý a roku 1667 třetí svazek. Tyto povídky údajně

vznikaly na přání vévodkyně de Bouillon, která La Fontaina podporovala. Stejně jako ji, využíval La Fontaine i jiné ženy. V roce 1668 vyšlo prvních šest knih proslulých bajek, poslední, dvanáctá kniha bajek, byla vydána v roce 1694. Jeho bajky, napsal jich 245, byly komponovány spíše jako malá dramata, která se vyznačovala výraznou alegoričností. Tento rys podával živý obraz francouzské společnosti 17. století. Stejně jako další klasicistní umělci, tak i La Fontaine čerpal svoji inspiraci u svých předchůdců, od Ezopa po středověké moralisty. Své bajky také často aktualizoval podle vývoje a potřeb společenské kritiky.

Barbora

Zdroj: <https://citaty.net/autori/jean-de-la-fontaine/>

České značky: Čokoláda Orion

Starou čokoládovnu Orion na pražských Vinohradech připomínají už jen jména zastávek autobusů nebo náměstí U Orionky. Víte, že u zrodu slavné značky stál František Maršner, když si v Kladně zřídil obchod cukrářským zbožím a o pár let později se svou ženou Albínou začal ve sklepní dílně na pražských Vinohradech vařit turecký med?



Albína Maršnerová obdržela živnostenský list na výrobu orientálních cukrovinek v roce 1890, pravděpodobně je ale vyráběla už od roku 1886. Prostory na pražských Vinohradech začaly být

úspěšně se rozvíjející dílně záhy malé, navíc Maršnerovi rychle rozšiřovali sortiment: kromě tureckého medu vyráběli například sultánský chléb, halvu, sučuk, rahat, mannu a také šumivé bonbony na přípravu nápoje. Ty získaly ocenění z Chebu 1892 a z Bruselu 1893. V roce 1901 pro ně Maršnerovi zaregistrovali značku Gambrinus: o 18 let dříve, než byla spojena s plzeňským pivem!

Zářící hvězda Orion

Typickou čtyřcípou hvězdu Orion sice firma začala používat až po smrti zakladatele, ale dodnes patří mezi nejznámější české průmyslové značky. To už existovala nová továrna na Korunní třídě a slavná hvězda začala strmě stoupat vzhůru.

Před druhou světovou válkou Orion zaměstnával 1 500 lidí a patřil mezi nejznámější evropské výrobce čokolády a cukrovinek: vyráběly se tu čokolády, šuměnky, kakao, rumové pralinky, banány v čokoládě, kočičí jazýčky nebo kaštany.



Orion se stěhuje do Olomouce

Továrna na Vinohradech se zavřela v roce 1952 a výroba se přesunula do pražských Modřan. Když po roce 1989 do podniku vstoupila francouzská společnost Danone a švýcarská společnost Nestlé, čokoládovna se znovu stěhovala, tentokrát z Prahy do Olomouce. Kromě čokolád, kakaa, pralinek a nejrůznějších tyčinek společnost vyráběla také slavné Lentilky. Raritou mezi výrobky je tyčinka Kofila: mouřenín na jejím žlutém obalu se poprvé objevil v roce 1923 a stejně jako logo společnosti je dílem malíře Zdeňka Rykra. Ten nastoupil do továrny v roce 1921, aby se postaral o vizuální podobu všech čokolád i výrobního závodu. Orion se tak stal jedním z průkopníků české reklamy.



Zatímco hvězda září bez přestávky už téměř sto let, ani jedna z bývalých Orionek už nestojí, na jejich místech vznikly bytové domy. Na Vinohradech továrnu připomíná pár jmen, v Modřanech sídlo české pobočky Nestlé: stojí v ulici Mezi vodami, v rohu pozemku, na kterém stával areál čokoládoven.

Další čokoládovny, čokoládová muzea a výlety s mlsáním

- Tři tisíce let dlouhou historii kakaového nápoje a čokolády, sahající až do doby bájných Aztéků, poznáte například v Muzeu čokolády v Celetné ulici v Praze (čokoládu můžete mlsat například při workshopech) a v Muzeu čokolády a marcipánu v Táboře. Děti si oblíbily zejména zdejší tvořivou dílnu!
- Malé muzeum čokolády v Kutné Hoře připomíná existenci čokoládovny, která patřila před druhou světovou válkou k těm nejlepším na světě. Dnes už sice neexistuje, ale v muzeu i tak ochutnáte nebo koupíte nejlepší čokolády z celého světa.
- Pro dětské hrátky s čokoládou je ideální Čokoládovna Rodas v Šestajovicích u Prahy anebo čokoládovna Mana v Krásné Lípě; v dílně Čokoláda na dotek si můžete čokoládu sami odlít, ochutit, dozdobit a odnést si ji s sebou.
- Zmrzlinu, čokoládu, marcipán a také pralinky, dovážené přímo z několika malých rodinných firem v Belgii, nabízí



čokoládovna Minach s čokoládovým barem; najdete ji v centru Brna v památkově chráněné pasáži Alfa v Poštovské ulici.

- Městečko Velké Losiny najdete v malebném podhůří Hrubého Jeseníku; vedle lázní s termálním aquaparkem, zámku a ruční papírny patří mezi oblíbená místa výletníků také cukrárna, kde ochutnáte velkolosinské čokoládové pralinky.
- Duté figurky, čokoládová lízátka a desítky druhů čokoládových pralinek vyrábí Chocolaterie Chapeau; Zámeckou čokoládovnu najdete v předzámčí zámku Vizovice. Další pobočky čokoládovny sídlí v Luhačovicích v historické vile Najáda, u bočního vchodu v areálu Zoologické zahrady Zlín, v Arcibiskupském zámku v Kroměříži, v areálu překrásných zámeckých zahrad v Buchlovicích a na vnitřním nádvoří zámku Valtice.
- V Jihlavě musí milovníci čokolády zamířit do Husovy ulice, kde sídlí podniková prodejna chocolaterie Kamila.
- Další rodinná výrobní čokolády se nachází v Troubelicích na Moravě; přímo v čokoládovně je malá prodejna.



Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/ceske-znacky-hebke-kouzlo-cokolady>

Petra

Slavní sportovci

ÁJA VRZÁŇOVÁ

Ája Vrzáňová, vlastním jménem Alena Vrzáňová (16. května 1931 Praha - 30. července 2015 New York) byla česká krasobruslařka a podnikatelka, dvojnásobná mistryně světa v krasobruslení v soutěži žen z let 1949 a 1950, čtyřnásobná mistryně Československa v letech 1947 až 1950 a mistryně Evropy z roku 1950.

Život

S krasobruslením začínala pod trenérem Karlem Glogarem, v sedmi letech vyhrála první závody. Po válce trénovala u Arnolda Gerschwillera. Debutovala na mistrovství Evropy v roce 1947 ve švýcarském Davosu pátým místem. Po úspěšném startu na mistrovství světa požádala v roce 1950 v Londýně o politický azyl a posléze emigrovala do Spojených států amerických, kde dalších 16 let působila jako profesionální bruslařka v lední revue Ice Follies a později v Ice capades pod uměleckým jménem Aja Zanova. Se svým americkým manželem českého původu Pavlem Steindlerem (sňatek v roce 1969) podnikala v gastronomii a restauračních službách. Podílela se na vzniku Trumpova kluziště v New Yorku.



Největší sportovní úspěchy

1948 - zimní olympijské hry 1948 ve Svatém Mořici - 5. místo

1948 - mistrovství Evropy v Praze - 3. místo

1949 - mistrovství Evropy v Miláně - 2. místo

1949 - mistrovství světa v Paříži - 1. místo

1950 - mistrovství Evropy v Oslu - 1. místo

1950 - mistrovství světa v Londýně - 1. místo

Ocenění

V roce 2004 obdržela dne 28. října od prezidenta Václava Klause medaili Za zásluhy II. stupeň (2004).

3. května 2006 jí bylo uděleno čestné občanství Prahy 2.

V roce 2009 byla v Los Angeles uvedena jako první česká krasobruslařka do Síně slávy, byla vyhlášena českou Sportovní legendou.



Zdroj: wikipedie

Barbora

Bahenní mofety

První dojmy v rezervaci Soos přenášejí návštěvníky tak trochu na jinou planetu. Odstíny hnědé a zelené stimulují pohled směrem k bublajícím pramenům minerální vody a čistého oxidu uhličitého, tzv. mofetám.

Soos leží 6 km severovýchodně od Františkových Lázní. Rezervace byla vyhlášena v roce 1964 na ploše 221 ha. Přístupná je však jen část, a to 1,2 km dlouhá, tzv. podlážková naučná stezka s popisy a vysvětlivkami. Naučná stezka vede po dně vyschlého jezera, které mělo slanou minerální vodu. Na trase je také pavilon s expozicí paleontologie s velkoplošnými reprodukcemi obrazů Zdeňka Buriana a modely prehistorických ještěrů v životní velikosti.



V rezervaci žije řada chráněných živočichů a roste zde množství mokřadních a slanomilných rostlin. Ze vzácného ptactva zde hnízdí například vodouš rudonohý.

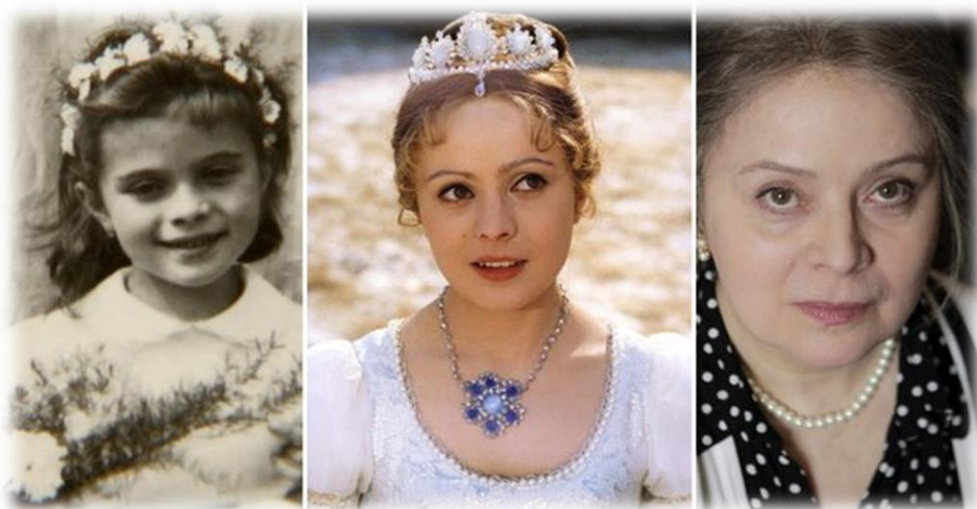
Zdroj.wikipedie.cz

Šárka



Čeští herci a herečky

Libuše Šafránková



provdaná **Abrhánová**, (7. června 1953 Brno - 9.června 2021 Praha) byla česká filmová, televizní a divadelní herečka, manželka herce Josefa Abrháma a starší sestra herečky Miroslavy Šafránkové. Jednalo se o herečku, pro niž byl charakteristický jemný dívčí vzhled i kultivovaný herecký projev. V roce 2008 vyhrála anketu České televize „Hvězda mého srdce“ o nejoblíbenějšího herce a herečku. V roce 2015 jí byla udělena prezidentem republiky medaile Za zásluhy I. stupně.

Život

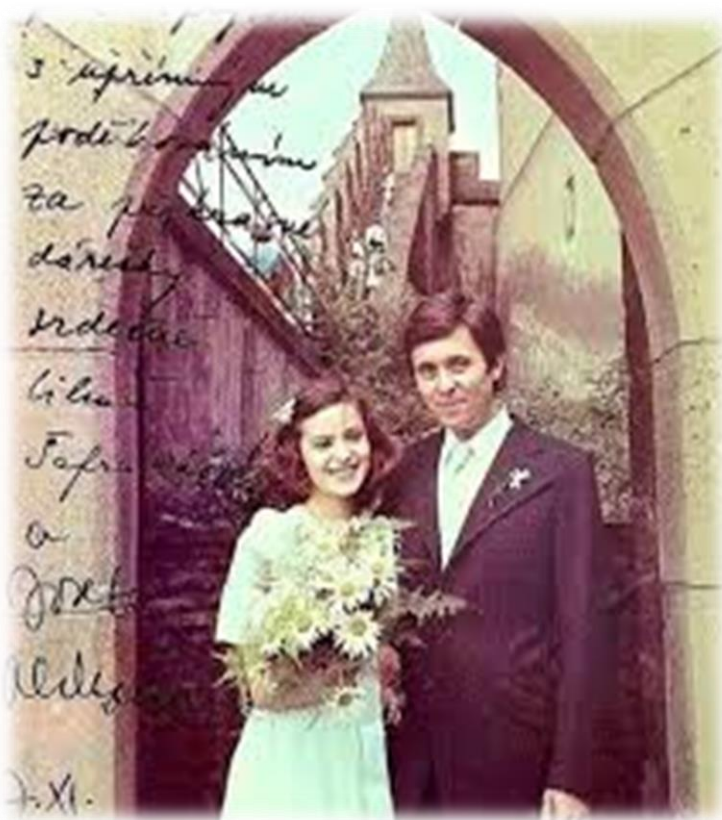
Dětství a školní léta prožila ve Šlapanicích poblíž Brna. **Její otec Miroslav Šafránek** (1927-1984) tam působil jako učitel hudby, kapelník místní dechovky, kostelní varhaník a hudební doprovod v ochotnickém divadle.

Matka Libuše Šafránková, rozená Hrubanová (1932-2008), po které nesla herečka jméno, učívala na oděvní průmyslovce. V roce 1971 absolvovala Libuška dramatické oddělení brněnské Státní konzervatoře, od druhého ročníku hostovala a v letech 1970-1971 byla v angažmá Státního divadla v Brně. Následně



působila v Krejčově Divadle Za branou (1971-1972), po jeho násilném uzavření se stala členkou Činoherního klubu (1972-1990). V letech 1992-1994 byla členkou činohry Národního divadla, ale po dvou sezonách se vrátila do Činoherního klubu, který však pro neshody záhy definitivně opustila. V roce 1976 vstoupila do manželství s **Josefem Abrhámem**. Měli spolu syna Josefa (* 1977), který má 4 děti - s první manželkou (Denisa Grimmová, režisérka) syny Josefa (* 2006) a Antonína (* 2009) a s druhou manželkou Ľudmilou dceru Lauru a syna Benjamína.

V roce 2014 podstoupila náročnou operaci, při které jí byl odstraněn nádor plíce spolu s částí plicního laloku. Dne 7. června 2021 podle deníku *Blesk* byla na lékařském zákroku ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze, kde o dva dny



později zemřela. Dne 25. června proběhlo veřejné rozloučení v kostele sv. Anežky v Praze na Spořilově a následně 2. července zádušní mše a uložení na hřbitově v rodných Šlapanicích.

Film

Během svého života hrála ve více než 150 filmech (či televizních seriálech, divadelních rolích), z nichž např. filmy **Kolja** a **Obecná škola** získaly nominaci na **Oscara**. Dále vystupuje jako Součková ve Svěrákově **Obecné škole (1991)**, zpěvačka Klára ve filmu **Kolja (1996)**.



Mezi nejvýznačnější role se řadí Barunka v adaptaci knižní klasiky **Babička** (1971)



Popelka v koprodukční pohádce **Tři oříšky pro Popelku (1973)**.



Vránová v komedii **Vrchní, prchni! (1980)**.



Kvidova matka v komedii **Báječná léta pod psa (1997)**.



Petrova babička ve snímku **Jak jsme hráli čáru** (2014).



Ocenění

Český lev za film **Kolja**

Nominace na Českého lva: **Báječná léta pod psa**

V roce 2007 obdržela na MFF Zlín Uznání za tvůrčí přínos ve filmové tvorbě pro děti a mládež.

Dne 28. října 2015 ji prezident Miloš Zeman vyznamenal medailí **Za zásluhy**.



<https://cs.wikipedia.org/wiki/Libu/>

Jana

Numerologie



Význam čísla 5 podle numerologie: Energie, změna a nezávislost

Tito lidé potřebují ke spokojenosti **neustálý vzruch a změnu**, takže nemívají rádi nudu, rutinu a opakování. V průběhu života obvykle vyzkoušejí a prostřídají celou řadu různých zaměstnání, než najdou takové, které by jejich nestálou a po změnách toužící podstatu uspokojilo.

Životní číslo 5

Mnoho lidí s **životním číslem 5** si vybere takové povolání, které vyžaduje hodně cestování či časté změny prostředí. Všestranná pětka bývá přizpůsobivá, zábavná a záleží jí na tom, aby se lidé kolem ní cítili dobře a uvolněně. Přitahují ji

bohémové, umělci i vědci, zkrátka zajímavé a něčím z běžné společnosti vybočující osobnosti.

Touha pětky po svobodě je jejím základním určením. Nemá ráda dogmata a příkazy, je pro ni tedy těžké oddat se jakékoliv ideologii nebo náboženství. Díky svojí nezkrotné podstatě **bývá rebelem**, nikdy ne ovcí v proudu. Nevýhodou takovéto povahy bývá to, že až příliš často tyto lidé uhýbají před vnějšími vlivy, které by je však samotné nejvíce mohly naučit. Svoji intuici a inspiraci by se pětky měly lépe naučit podpořit rozumem a na překážky se nedívat jen jako na omezení, ale jako na příležitosti v jiné podobě. Na druhou stranu jsou poměrně přizpůsobivé, není pro ně problémem **přizpůsobit se rychle** novým okolnostem. Pětky mají rády společnost a cítí se dobře, když jsou také lidé kolem nich spokojení.

Symbolem pětky je **pětiúhelník**, který je vymezený pěti body, představujícími ruce, nohy a hlavu lidského těla. Jejich prostřednictvím je možné energii do okolí vysílat i ji přijímat. Z tohoto důvodu jsou lidé s životním číslem pět vždy přístupní novým myšlenkám a impulzům.

Nevíte, jak vypočítat své životní číslo?

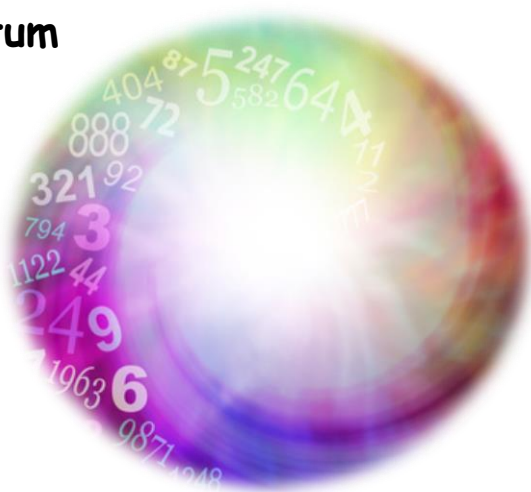
Potřebujeme pouze **datum narození** psané číslicemi.

Všechna jednotlivá čísla sečteme a následně tzv. redukujeme, abychom získali čísla 1 - 9. Výjimku tvoří čísla 11 a 22, která se neredukují.

Výpočet životního čísla - příklad

Datum narození: 20. 6. 1988

Životní číslo tedy je: $2 + 0 + 6 + 1 + 9 + 8 + 8 = 34 = 7$



Význam čísla 5 podle numerologie dle umístění

CHYBĚJÍCÍ PĚTKA V DATU NAROZENÍ

Kde chybí pětka v datu narození, tam chybí vytrvalost a důslednost k dokončení započatého. Tito lidé jsou schopni rozjet a dělat mnoho věcí najednou, ale chybí jim realistické cíle a vůle projekty dokončit. Měli by se naučit pracovat soustavněji a zapojovat více svoje úsilí a vůli.

JEDNA PĚTKA V DATU NAROZENÍ

Osoby s jednou pětkou v datu narození v sobě nesou potenciál velké vytrvalosti a odhodlání. Jejich touha po tom, něco významného v životě dokázat, je hnací silou a hlavní energií jejich bytí. Tito lidé nebývají příliš nápadní, okolí spíše pozorují, ale pokud jde o něco zásadního, pak se dokážou i řádně rozohnit. Nositelé jedné pětky se musejí naučit **usměrňovat svoji energii**, protože takováto silná a

prudká energie obrácená dovnitř, je může velmi ničit a celkově působit spíše destruktivně. Tito lidé se potřebují neustále zaměstnávat nějakou činností, jinak jsou nervózní a roztěkaní. Vhodná je pro ně kompenzace přebytku energie sportem, cvičením a pobytem v přírodě.

DVĚ A TŘI PĚTKY V DATU NAROZENÍ

Jsou-li lidé s jednou pětkou v datu narození odhodlaní, pak intenzita takovéto vytrvalosti ještě postupně narůstá s výskytem dvou až tří pětek. Lépe v životě se jim bude dařit, pokud se jim podaří naučit se **zacházet se svojí energií konstruktivně** a budou ji usměrňovat rozumným způsobem. Potlačování nahromaděné energie je pro ně velice nevhodné, způsobuje bolesti hlavy, dýchací a jiné zdravotní potíže. Nevhodně vytrysklá energie se zas může manifestovat jako zuřivost nebo agresivita. Pokud však jde o houževnatost, tak ta je v případě nositelů několika pětek přímo nepřekonatelná.

SLAVNÉ OSOBNOSTI S ČÍSLEM PĚT

Mezi slavnými osobnostmi, jejichž životním číslem je pětka, najdeme spisovatele - např. Mark Twain, Sir Artur Conan Doyle, slavné herce - Marlon Brando, politiky - Abraham Lincoln, Franklin Delano Roosevelt a kultovní bývalá první dáma Argentiny známá jako Evita, občanským jménem Eva Peron.

Zdroj: <https://www.spektrumzdravi.cz/ezoterika/> (Petra)

V měsíci červenci slaví narozeniny:

Karlovská Vanda
Peiklová Anna
Žagmenová Oldřiška
Marčoková Zdenka
Mariščáková Jarmila
Vrátná Alena
Ciešlová Elisa
Podmulinová Helena
Sivá Margita
Polidarová Marie
Savková Margarita
Kožušníková Marta
Urbánková Jindřicha
Cichá Anna
Burkotová Marie
Šutarová Lidia
Hamták Oldřich
Paryszová Zdenka
Sikorová Františka
Šeflová Anna
Raidová Věra
Kremserová Naděžda



**Všem oslavencům
GRATULUJEME!**

Přišly mezi nás

Peiklová Anna

Dydňanská Jozefa

Zlámalová Estera

Fürhoferová Blanka.

Vítáme Vás mezi námi



Tady se pracuje srdcem

VTIPY

Evo, tohle není salát,
ale můj koš
se špinavým prádlem...



KDYBY JSTE SE
NESCHOVÁVAL V HOUŠTÍ
TAK BYCH JEL POMALEJI !



**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
 - **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová,
Milada Kubová, Šárka Soukupová, Petra Komašková,
Renáta Czechová, Irena Vámoš
 - **Korektura textu:** Helena Kucharčíková
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**