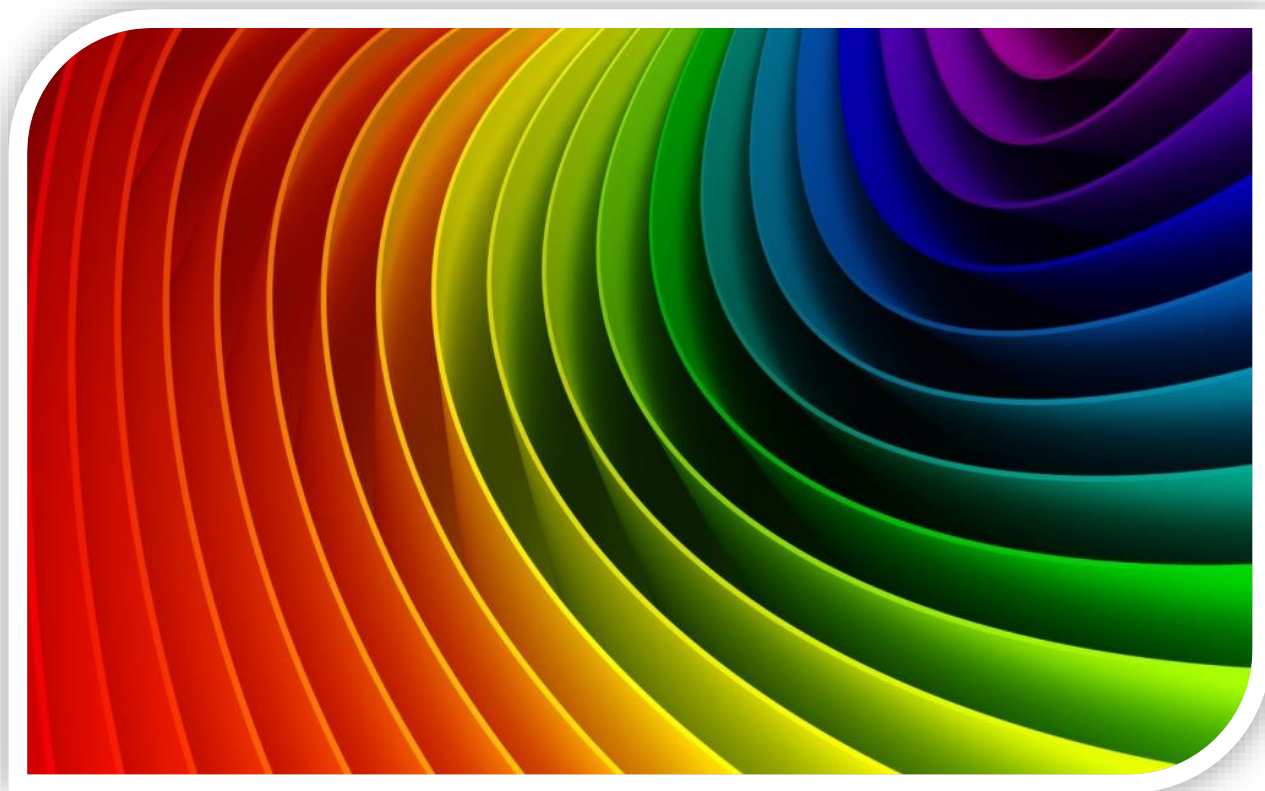


KVĚTEN 2021



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Květen

Český název květen vytvořil filolog a překladatel Josef Jungmann v roce 1805, když překládal román *Atala aneb láska dwau diwochů na paušti* od francouzského spisovatele Chateaubrianda. V češtině se do té doby používal název máj, který jako jediné označení ze všech měsíců v roce neměl slovanský původ. Nový název postupně z češtiny vytěsnil starý. V mnoha evropských jazycích je název měsíce (anglicky May, německy Mai, slovensky Máj) odvozen od latinského Maius, což bylo pojmenování podle mytologické bohyně Maia, manželky boha Vulkána.

V České republice se v květnu slaví dva svátky: Svátek práce (1. května) a Den vítězství (8. května). Kromě toho se připomínají dva významné dny: Květnové povstání českého



lidu (5. května) a v rámci Mezinárodního dne rodiny také Den rodin (15. května).

O prvním máji jako času lásky psal v roce 1836 český básník Karel Hynek Mácha v básni *Máj*. Zamilované dvojice se v tento den schází u Máchovy sochy v Petřínských sadech v Praze. V římskokatolické církvi je květen spojen s májovými pobožnostmi a uctíváním Panny Marie. Druhou neděli v měsíci lidé slaví Den

matek. Od slova máj je také odvozen název studentské oslavy příchodu máje - majáles. Květen je Měsícem obětí komunismu a Měsícem požární ochrany. Poslední dubnový či první květnový den se staví máje. (Barbora)

Svátek práce

Svátek práce, který je od roku 1890 připomínán vždy 1. května, je pro mnoho Čechů především jedním ze dnů volna. Starší generace mají v paměti i masové průvody, kterých se lidé museli povinně zúčastňovat a jimiž komunistický režim deklaroval jednotu pracujících a vládnoucí moci. Svátek práce se však slaví ve většině evropských zemí, jeho původ je v USA.

Svátek práce byl ustaven v roce 1889, jako vzpomínka na oběti tzv. Haymarketského masakru z roku 1886. Prvního května tehdy začali američtí dělníci v Chicagu stávkovat za lepší pracovní podmínky, především osmihodinovou pracovní dobu.

Poklidné protesty trvaly několik dní, 3. května je poznamenala střelba policie do stávkujících, při níž zemřelo několik lidí. O den později při demonstraci na Haymarket square kdosi hodil bombu mezi policisty, kteří následně znovu zahájili střelbu do dělníků. Opět zemřelo několik lidí.

V českých zemích se poprvé slavil Svátek práce v roce 1890 a oslavy proběhly na Střeleckém ostrově v Praze. Největšího rozmachu ale tyto oslavy dosáhly za vlády KSČ. V této době patřil Svátek práce k vůbec nejdůležitějším.

Účast na oslavách byla částečně kontrolována. V průvodech byly zastoupeny podniky, zájmové organizace i školy. Oslav se mnohdy účastnily i alegorické vozy. V průvodech se také objevovalo množství transparentů a pověstných mávátek. Z tribun kynuli defilujícím pracujícím komunističtí činovníci.

Zdroj: novinky.cz

(Barbora)



Znamení zvěrokruhu

Blíženci jsou třetí astrologické znamení zvěrokruhu mající původ v souhvězdí Blíženců. V astrologii jsou považováni za pozitivní (extrovertní) a větrné znamení. Blíženci jsou podle astrologie ovládáni planetou Merkur.

22. květen až
21. červen
Planeta: *Merkur*
Živel: *Vzduch*



Zdroj: zeny.iprima.cz/horoskopy/

Stručná charakteristika znamení Blíženci

- Živel lidí narozených ve znamení Blíženců je vzduch a jejich planetou je Merkur. Nestálost a proměnlivost je proto základní vlastností Blíženců.
- V těch nejtypičtějších případech můžete vnímat určitou nervózní energii, která tyto lidi obklopuje. Zářným

příkladem je Johnny Depp v roli Jacka Sparrowa ve filmu Piráti z Karibiku. *Těkavost, výmluvnost a neklid*, který Johny Depp bravurně rozehrává, mu nejsou cizí. Tajemství je v tom, že on sám je Blíženec.

- Blíženci dokáží bez problémů měnit vše od účesu, šatů a názorů až po zaměstnání nebo partnera. Zvyknout si na nějakou výraznou životní změnu je pro ně proto lehčí než pro ostatní znamení.
- Díky obratnému komunikačnímu talentu se Blíženci snadno uplatní v reklamě, médiích a při styku s veřejností jako tiskoví mluvčí, reklamní odborníci nebo třeba i politici. Čím hůře snáší stereotyp, o to více dokáží být přátelští, zábavní a dychtiví po novinkách.
- Blíženec je humorný kamarád, který nebude mít problém dělat přinejmenším dvě věci najednou.
- Blíženci neshromažďují majetek. Svazoval by jim nohy. Rádi vymění staré věci za nové a nevyzkoušené, i když takových experimentů mohou později litovat.
- Blíženci jsou veselí a nepředvídatelní.
- Blíženci jsou činorodí, nevyzpytatelní, a proto tak trochu i záhadní. Místo aby Vám řekli na rovinu, že Vás milují, udělají ze svých pocitů *sladké tajemství*.
- Obvykle nelpí na starých přátelích, místech a vzpomínkách. Nesoudí nijak ostře druhé.
- Lidé narození v tomto znamení nechtějí žít fádní a monotónní život. Nepojedou vlakem, když mohou letět letadlem.
- Zdroj: horoskopy.etarot.cz (Petra)

NAŠE KOČKA MICKA



...a bylo jaro, zvířátka skotačí a samou radostí dělají kotrmelce. Jen ze sousedovic chalupy je slyšet ze sklepního okýnka t'ukání a mňoukání. Jednoho dne, při pravidelné procházce s naším psem Argošem, se vracíme k našemu domu a tam nás čeká překvapení. Koťátko. Nebylo ani od země vidět, jak bylo mrňavé a mourované. Každý ví, co udělá pes, když zmerčí kočku...ani ten náš nebyl výjimkou. A to malé a mrňavé a mourované koťátko se naježilo, zasyčelo a řádně pejska tlapkou seklo. Jaká to hanba pro Argoše! Schoulil se na rohožku páničkova domu, jal se lízat rány na těle a byl pokořen! Tak to chodí v přírodě, ti dva si to vyřídili a sousedovic kočka se rozhodla, že bude bydlet u nás. No, není

to lehká situace, zvlášt' pro dobré sousedské vztahy. Asi po třech dnech se pániček rozhodl navštívit milého pana suseda. Nejdříve si vyměnili pár zdvořilostních frází a sused Adolf to vyřešil, když řekl: "To tak někdy bývá". Zato Micka moc dobře věděla, že se jí blýská na lepší časy. Rostla a sílila, ráda lehávala na topení a vůbec ji nehryzalo svědomí, jak si to vyřídila s naším psem. Kočka a pes se chovají skoro jako lidé. Nedokážou být na sebe pořád jen milí a občas se i porafají. A tak ubíhá čas u nás v Kocobendzu. Sousedovic kočky nás všechny znají a každé léto přibývá nová rodinka. Nová koťátka si ale pan sused vždycky odnáší do své stodoly. Ani letos tomu nebude jinak...

Střípky z mého života zapsala aktivizační pracovnice Renáta



Kočky jsou zvláštní, tajemné bytosti. V jejich myslích se odvíjejí věci, o kterých zdaleka nemáme tušení."

Walter Scott

KVĚTOMLUVA

Hyacint

Atraktivní květenství a omamná, orientální vůně hyacintu se v minulosti vyvažovala zlatem. Dnes je nádherně a po dlouhou dobu kvetoucí hyacint dostupný všem.

Věděli jste, že do Evropy se hyacint dostal z Asie už v 17. století? Tenkrát se ale za jeho cibulky platilo zlatem, byl velmi vzácný, koupit si ho mohli jen ti největší boháči. Dnes ho během zimy a brzkého jara rozkvetlý pořídíte za pár korun v květinářství. Hyacinty patří mezi cibulovité rostliny, z dřívějších téměř 500 druhů dnes existuje zhruba 50, které jsou speciálně vyšlechtěné.

V květomluvě znamená darování této květiny:

Miluji tě. Srdce mé náleží jen tobě.

Zdroj: [wikipedia.cz](https://www.wikipedia.cz)

(Milada)



Havířovské sochy a plastiky

Socha Kosmonauti

Autor: akad. sochař Václav Uruba

Rok: 1980

Místo: Havířov-Podlesí, Mládežnická ul., před ZŠ

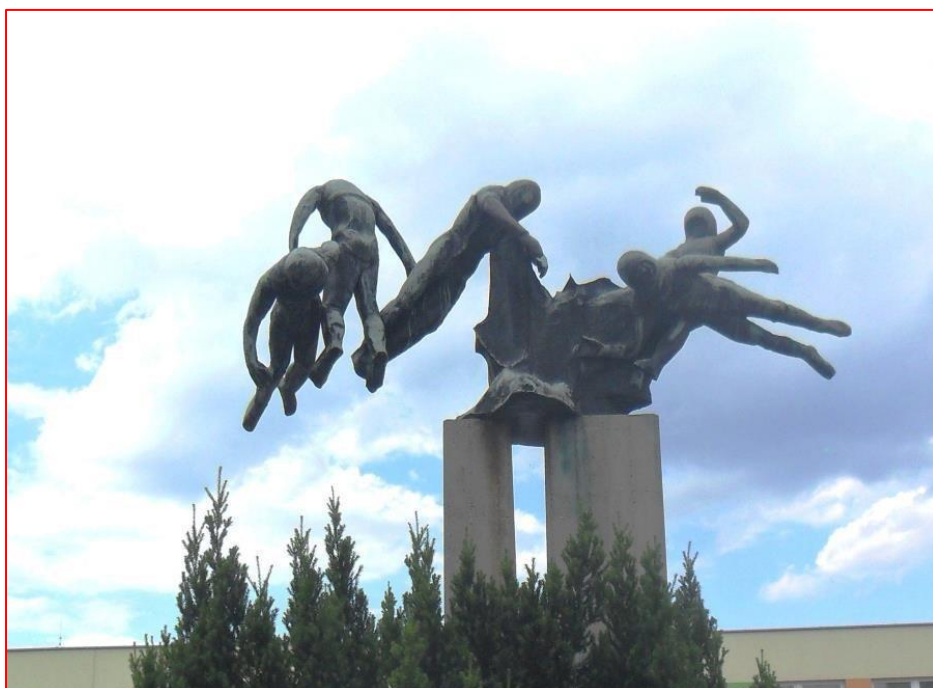
Vlastník: Statutární město Havířov

Správce: Statutární město Havířov

Popis: Sousoší vytvořené z měděného plechu na betonovém podstavci, který je složen ze dvou vysokých sloupů. Znázorňuje pětici kosmonautů ve skafandrech vznášející se v prostoru. V roce 2012 bylo sousoší restaurováno.

www.historie.havirova.cz

(Milada)



Slavné obrazy, které bychom měli znát

LEKNÍNY

Umělec: Claude Monet

Technika: olejomalba

Rok vzniku: 1899 - 1914

Umístění: Museum Marmottan Monet Paříž

Období, styl: Impresionismus



Lekniny (francouzsky Les Nymphéas) je název řady asi 250 obrazů hladiny rybníka s květy leknínů, kterou vytvořil francouzský malíř Claude Monet. Obrazy Monet maloval na zahradě svého domu v Giverny, který dnes patří nadaci Fondation Claude Monet. Řada Leknínů byla Monetovým

hlavním uměleckým zájmem v posledních třiceti letech jeho života; mnohé z nich maloval ještě v době, kdy již byl vážně postižen šedým zákalem. Zatímco raná díla série jsou poměrně realistická, pozdní Lekníny se stále více blíží abstraktnímu umění. Lekníny jsou zastoupeny v řadě předních světových uměleckých institucí i v soukromých sbírkách. Dvanáct pláten podélného formátu, které Monet věnoval v roce 1923 státu, je vystaveno v pařížském Muzeu Oranžérie, kde pro ně byly vybudovány dva oválné sály. V červnu 2014 se jeden z obrazů této řady vydražil v Londýně u firmy Sotheby's za 54 milionů amerických dolarů. Obraz se stal několikrát terčem profesionálních zlodějů umění. Jedna z verzí byla ukradena z Národní galerie v roce 1996 a po několika měsících nalezena.

Zdroj.: wikipedia.cz

Milada

Slavní sportovci VĚRA ČÁSLAVSKÁ

se narodila 3. května 1942 v Praze, zemřela 30. srpna 2016 v Praze.



Byla Československá sportovní gymnastka, trenérka a členka významných sportovních organizací, sedminásobná olympijská vítězka, čtyřnásobná mistryně světa, jedenáctinásobná mistryně Evropy a čtyřnásobná československá Sportovkyně roku. Po sametové revoluci byla poradkyní prezidenta Václava Havla. V letech 1990-1996 předsedkyní Československého a posléze i první předsedkyní Českého olympijského výboru. Od 1995-2001 také členkou Mezinárodního olympijského výboru.

Věra Čáslavská spolu s Ruskou Larisou Latyninovou je jednou ze dvou gymnastek historie, kterým se podařilo získat zlaté medaile ve víceboji na dvou po sobě jdoucích olympijských hrách. Zlato z víceboje také vyhrála na Mistrovství světa v roce 1966 a Mistrovství Evropy 1965 a 1967. Přes čtyřicet let již drží mezi gymnasty rekord v absolutním počtu individuálních zlatých olympijských medailí. V letech 1964-1968 nebyla na velkém závodě ve víceboji poražena. Po sametové revoluci byla v letech 1990-1996 předsedkyní

Československého olympijského výboru a v letech 1995-2001 také členkou Mezinárodního olympijského výboru.

V roce 1968 se zapojila do politického života a podepsala petici Dva tisíce slov. V roce 1971 byla vyloučena z řad členů ČSTV. V roce 1974 vystudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze a věnovala se trenérské činnosti. Později jí bylo dovoleno vykonávat trenérskou činnost v Mexiku (1979-1981).

V lednu 1990 se stala poradkyní prezidenta ČSR Václava Havla pro sociální otázky a pro sport. V roce 1995 získala od prezidenta Václava Havla Medaili Za zásluhy II.stupně. V roce 2010 japonský velvyslanec v České republice Čikahito Harada v pražské rezidenci předal japonský Řád vycházejícího slunce. V roce 2014 získala cenu Hanno R. Ellenbogenové za výjimečnou službu veřejnosti. Cenu Gratias Agit za šíření dobrého jména České republiky ve světě obdržela v roce 2016.



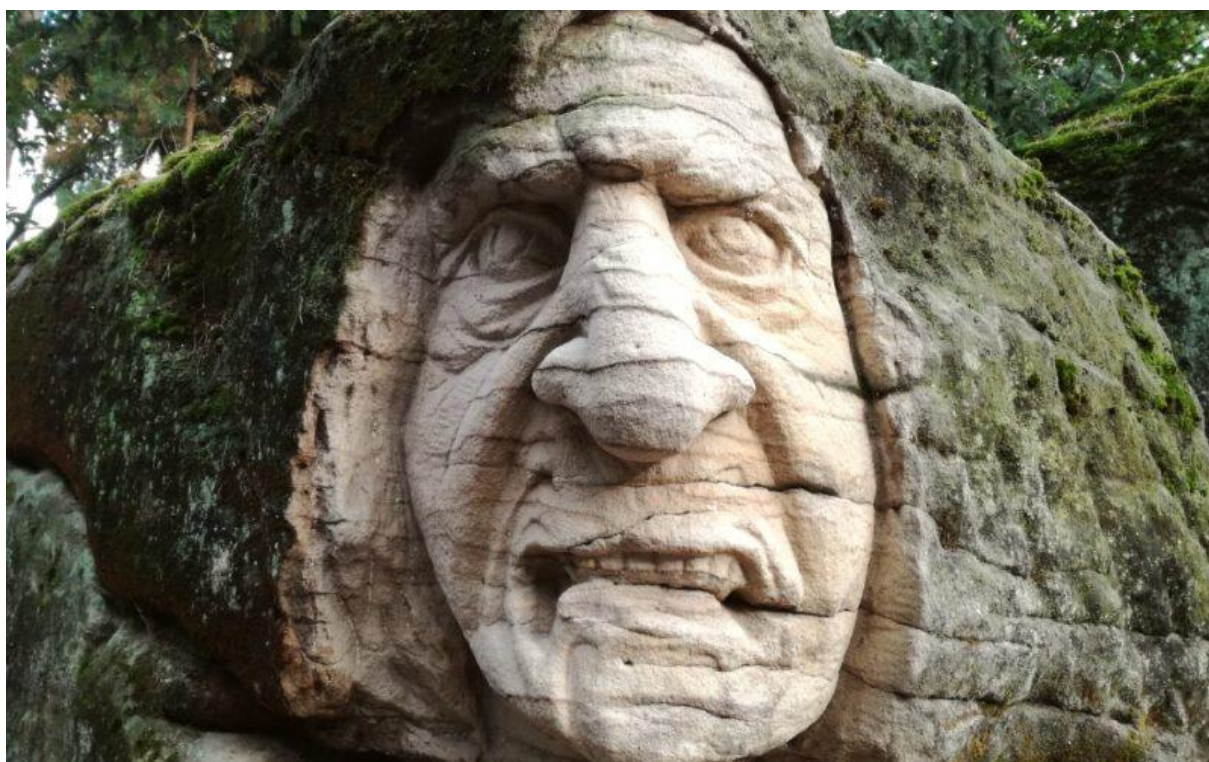
V letech 1990-1996 se stala
předsedkyní
Československého a následně
Českého olympijského výboru,
jehož čestnou předsedkyní
poté zůstala. V letech 1995-
2001 byla členkou
Mezinárodního olympijského
výboru a garantkou
připravované kandidatury MS
2022 ve sportovní gymnastice
mužů a žen v Praze.

Zdroj: vera-caslavska.com

(Barbora)

Sochy ve skalách vás pobaví i vyděsí. Už jste navštívili perlu našeho pohraničí?

Až se příště vydáte do Libereckého kraje, určitě si nenechte ujít Sochy ve skalách. V okrese Česká Lípa se v blízkosti obce Brniště nachází originální skalní sochy.



Vyjdete od ekocentra

Stezka začíná nedaleko ekocentra Brniště. Od něj se totiž po cyklostezce vydáte směrem k vesničce Velký Grunov, kde asi po 200 metrech narazíte na dobře značenou lesní cestu. To je začátek stezky Sochy ve skalách, která má 33 zastávek.

A pak se setkáte s řadou magických výjevů

Originální umělecká díla zde vznikala v průběhu let 2018 a 2019 pod rukama umělců z České republiky i z Německa. A na koho vlastně narazíte? Místy až magická procházka vás zavede k trollům, setkáte se s lesní bohyní, strážcem lesa a dalšími snovými výjevy, které jsou mnohdy inspirovány lidovými legendami. Na některých místech hlídají skály zobrazení jeleni, jinde rytíř na koni. Uvidíte i reliéfy různých obličejů a postav.



Odpočinek nesmí chybět

Procházka se tak stane velmi příjemným zpestřením dne. Celkově má stezka délku 1600 metrů a většina z ní je v příjemném stínu lesa. Odpočinek naleznete například

u znovuobjevené kapličky, která byla postavena již v roce 1863. Vstup na stezku je zcela zdarma. Galerie na čerstvém vzduchu se tak hodí skutečně pro všechny, kdo se touží vydat do místy až tajemného lesa. Sochy ve skalách jsou skvělý tip na výlet pro celou rodinu. I když, možná ty nejmenší by to mohlo trochu vyděsit. Je jen na vás, jaký příběh dětem spolu se sochami nabídnete.



Zdroj: ekocentrumbrniste.cz. Náhledová fotografie: Petr Hartmann

Zdroj: <https://mujlife.cz/>

(Petra)

7 léčivých rostlin, které je nejlepší sbírat v květnu

V květnu louky, parky a zahrady rozkvetly do krásy a jarní sluníčko nás láká ven. Pojdme spojit procházku májovou přírodou se sběrem bylinek, na které můžeme právě teď narazit.

5 obecných pravidel sběru léčivých bylin

- Sbíráme takové, které bezpečně poznáme a nedají se jen tak s jinou rostlinkou zaměnit.
- Na sběr té které byliny se vydáme v době, kdy má nejvyšší obsah účinných látek. Jejich obsah během doby vegetace kolísá, obecně ale platí, že největší léčivou sílu mají květy na začátku vykvétání, listy před a po kvetení, kořeny časně zjara nebo na podzim a plody v čas zralosti.
- Léčivé rostliny se sbírají zásadně za suchého a ještě lépe i slunečného počasí, ani ne po ránu, pokud je na rostlinách rosa, ani ne po dešti.
- Sbíráme jen zdravé a čisté rostliny bez jakýchkoli příměsí. Bylinkám, které jsou jakkoli napadené, okousané, špinavé či okupované hmyzem, se obloukem vyhneme.
- Rozhodně byliny nesbíráme na chemicky hnojených polích a loukách, ve frekventovaných parcích a lesoparcích, místech, kam chodí lidé venčit psy, na březích vodních toků, které omývá znečištěná voda, na železničních náspech a v blízkosti továren, silnic či skládek, protože rostlinky do sebe velmi snadno vstřebávají škodlivé látky z okolí.

1. Kopřiva dvoudomá čistí a uklidňuje

V květnu sbíráme listy nebo nat' kopřivy dvoudomé (*Urtica dioica*). Listy kopřivy jsou bohaté na chlorofyl, železo, hořčík a vitaminy B 2 a C, kyselinu mravenčí i octovou. Tradičně se



kopřiva používá na pročištění, protože pomáhá vylučovat škodlivé látky z těla, působí močopudně, je velmi prospěšná při revmatismu a dně. Kromě toho pozitivně působí na nervy, uklidňuje, dodává životní

elán a energii. Listy kopřivy pomáhají při chorobách jater, žlučníku či ledvin, podporují činnost slinivky. Zmírňují kornatění cév a čistí krev. Dlouhodobé užívání také regeneruje a omlazuje organismus.

2. Hluchavka bílá uleví při kašli



Květnová sklizeň se týká drobných kvítků hluchavky bílé (*Lamium album*), sbírají se květní koruny bez kalichů. Květ hluchavky obsahuje velké množství tříslovin, saponiny, silice, cholin, antioxidanty, vitaminy a minerální látky a v

lidovém léčitelství má široké uplatnění, doporučuje se ženám při problémech s menstruací a menopauzou, je vhodný při zánětech močového měchýře. Protože uvolňuje hleny, uleví

při kašli a rýmě. Pomáhá při žaludečních i střevních potížích, tlumí křeče, zrychluje metabolismus. Hluchavka bílá má také protizánětlivé účinky.

3. Bršlice kozí noha léčí dnu a revma

Bršlice kozí noha (*Aegopodium podagraria*) je nedoceněná, ale o to účinnější léčivka. V květnu se sbírají oddenky a listy. Obsahuje především silice, hořčiny, třísloviny, organické kyseliny, tanin, vitamin C, provitamin A, z minerálů a stopových prvků hlavně železo, mangan a měď. Už ve středověku se využívala jako účinný lék mírnící bolesti při dně a revmatismu, neboť působí silně močopudně, zvyšuje vylučování solí kyseliny močové a chloridů. Horké kašovitě obklady jsou vynikající na bolavé klouby. Listy bršlice jsou bezkonkurenční proti komářímu štípnutí - stačí jeden rozmačkat a potřít místo vpichu.



4. Sedmikráska chudobka zlepší trávení

Květy sedmikrásky chudobky (*Bellis perennis*) trháme se stopkou do 2 cm. Obsahují mj. hořčiny, flavonoidy, třísloviny, silice a saponiny. Sedmikráska podporuje odkašlávání a působí protizánětlivě, užívá se při nachlazení, kašli a zahlenění. Podporuje činnost jater, žlučníku a sleziny. Od nepaměti se využívá k detoxikaci organismu, při nechutenství a trávicích



obtížích. Nejlépe tělu prospívá, když si ji dopřejeme syrovou. Zevně se používá na špatně se hojící rány a vředy, přikládá se na hmyzí bodnutí.

5. Kontryhel obecný léčí ženy

V květnu je čas na sběr kvetoucí olistěné natě kontryhelu obecného (*Alchemilla vulgaris*), luční byliny, která roste při okrajích cest a lesů, na mokřích loukách a pastvinách. Obsahuje třísloviny a hořčiny, kyselinu salicylovou, silice, organické kyseliny a hlavně fytohormony. Je to především ženská bylina, protože podporuje léčbu gynekologických obtíží všeho druhu. Kontryhel má také protizánětlivé a močopudné účinky a je vhodný při problémech s nadměrným zadržováním vody v těle a redukci hmotnosti.



6. Bez černý ničí bakterie

Květy černého bezu (*Sambucus nigra*) se sbírají před úplným rozvinutím nebo na samém začátku kvetení, což je podle počasí v květnu až v červnu. Bezové květy obsahují mj. silice, samburigrin, rutin a třísloviny. Bez černý ničí bakterie,

vyvolává pocení, má močopudné účinky a přispívá k přirozené obranyschopnosti organismu. Využívá se při nachlazení, onemocnění horních cest dýchacích, při chřipce, horečkách, zlepšuje pružnost cévních stěn, je skvělým lékem při zažívacích potížích. Zevně květ můžeme použít jako přísadu do směsí určených k inhalování, proti bolestem hlavy, uší nebo zubů.



7. Bříza bělokorá zmírňuje otoky kloubů

V květnu trháme mladé, ještě lepkavé lístky břízy bělokoré (*Betula pendula*). Sklízají se nejlépe drhnutím proti směru růstu přímo z větví. V listech břízy jsou obsaženy mj. flavonové glykosidy, silice, pryskyřice,



třísloviny, organické kyseliny, saponiny a fytoncidně působící látky. Březové listy mají silné močopudné a detoxikační účinky, pročišťují ledviny a pomáhají při zánětech močových cest. Čisticí účinek břízy má význam i při kloubních onemocněních, dokáže tělo zbavovat škodlivých usazenin a zmírňuje otoky kloubů. Skvěle se uplatí i při hubnutí a celulitidě, pomáhá při osteoporóze.

Zdroj: living.iprima.cz

(Barbora)

Lom Velká Amerika

Lom Velká Amerika se nachází na území obce Mořina v okrese Beroun. Je největším a nejkrásnějším lomem ze skupiny zdejších vápencových lomů.

Velká Amerika má přezdívku český Grand Canyon. Monumentální kaňon je 800 m dlouhý a 200 m široký. Strmé skalní stěny a velkolepé panorama člověka úplně přenesse do atmosféry USA. Velká Amerika je částečně zatopený lom hluboký 100 metrů. Na jeho dně jsou dvě navzájem propojená malá jezera s průzračnou azurovou vodou, která lákají ke koupání. Brána do lomu je však zavřená, takže koupání v lomu je přísně zakázané. Celý lom je rovněž obklopený pevným lanem a velkým počtem cedulí zakazujících vstup. V lomu se sice už dlouho nic netěží, ale jeho příkré stěny nebyly nijak zajištěny. Nikdo tedy nemůže ručit za to, že nedojde k sesuvu. Proto jsou lomy Amerika zavřené a určitě ještě dlouho budou. Místo má své *genius loci*, takže je velmi vyhledávané filmovými společnostmi a producenty. V minulosti se zde natáčely slavné scény do českého filmu *Limonádový Joe*. Ačkoli je do lomu Velká Amerika kvůli nebezpečí úrazu trvale zakázaný vstup, nádherné místo neustále přitahuje hlavně v létě obrovské davy turistů, trampů a dobrodruhů. I procházka kolem dokola totiž stojí za to. Je to opravdu hodně fotogenické místo. Vyhlídka do lomu je však

veřejnosti přístupná, takže nemusíte úplně zoufat. Nejkrásnější výhledy jsou z východní a západní strany lomu z jeho pomyslných konců.

Zdroj - wikipedia.cz

(Šárka)



VTIPY





„Podle tabulek by jste při vaší váze měla měřit čtyři a půl metru.“



Motto měsíce

„Vyberte si za manželku takovou ženu, kterou byste si vybrali za přítele, kdyby byla mužem.“

Joseph Joubert

Datum narození: 7. květen 1754

Datum úmrtí: 4. květen 1824

Joseph Joubert byl francouzský moralista a esejista. Za



svého života nepublikoval, zaznamenával své myšlenky pouze v denících a dopisech přátelům. Po jeho smrti vdova svěřila dochované zápisky Joubertovu příteli Chateaubriandovi, jenž publikoval výběr z pozůstalosti roku 1838 pod názvem Recueil des pensées de M. Joubert . Později byly uveřejněny další dosud nevydané zápisky a Joubertova korespondence.

Zdroj: <https://citaty.net/autori/joseph-joubert/>

(Barbora)

V měsíci květnu slaví narozeniny:

Grohová Marie

Vámoš Jozef

Benešová Marie

Jendrulek Petr

Rojková Drahomila

Kupková Marie

Deutscherová Renáta

Sedláčková Milena

Hájková Libuše

Swaczynová Vlasta

Záborcová Helena

Zaslavskij Kim

Lenčová Štěpánka

Šlégrová Alena

Ščambová Marie

Ryšková Helena

Pospíšilová Zdenka

Erlová Květoslava

Šlapetová Jiřina



**Všem oslavencům
GRATULUJEME!**

Přišli mezi nás

Volovcová Julie

Vítáme vás mezi námi



**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
 - **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová, Renáta Czechová,
Milada Kubová, Šárka Soukupová, Petra Komašková,
Irena Vámoš
 - **Korektura textu:** Helena Kucharčíková
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**