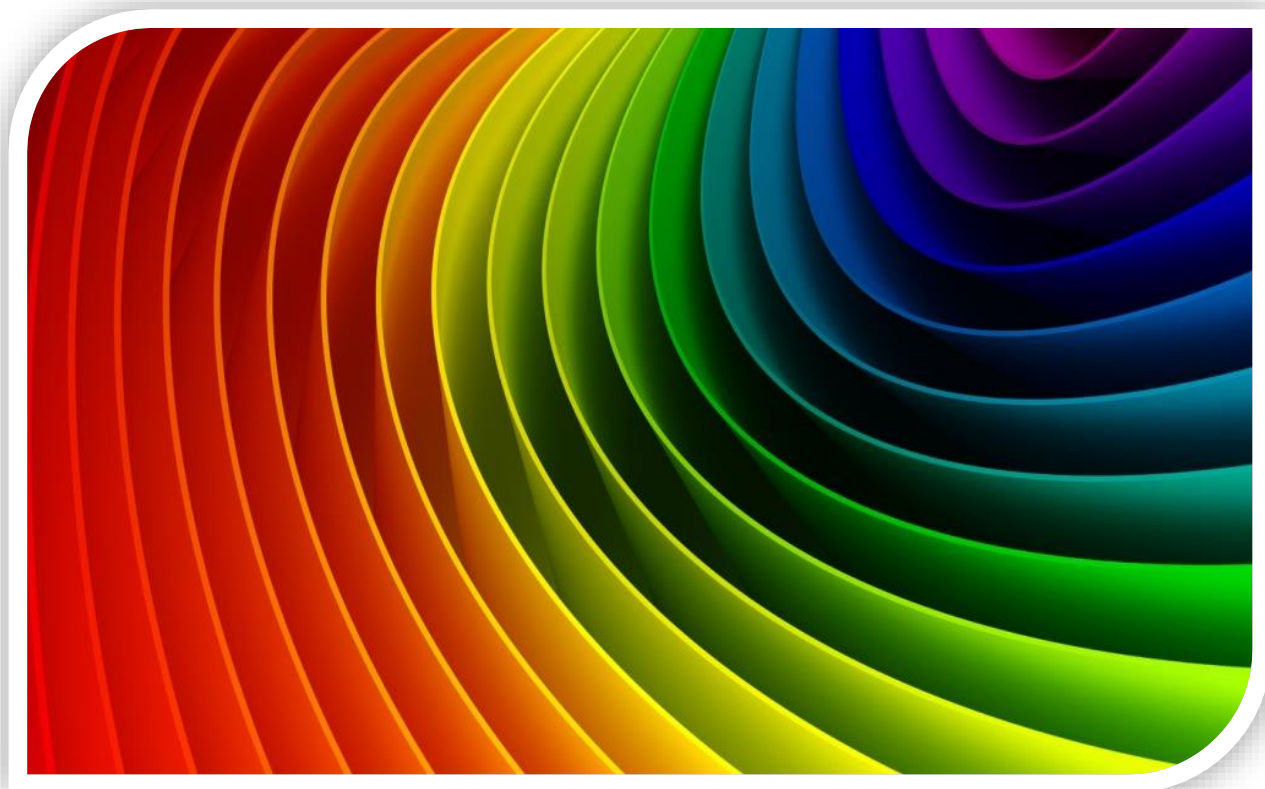


ŘÍJEN 2021



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Den vzniku samostatného československého státu (1918)

Dne 28. října roku 1918 byla na Václavském náměstí v Praze oficiálně vyhlášena samostatnost a pro národy bývalého Rakousko-Uherska se začaly psát nové dějiny.

Většina české společnosti nikdy nepřijala rakousko-uherský stát za svůj. Vyhlášením první světové války roku 1914 došlo k odsunutí národnostní otázky ve smíšeném Rakousko-Uhersku do pozadí. Počáteční snaha českých politiků o



prosazení samostatnosti byla hned v zárodku potlačena represemi, a tak se česká politika víceméně odmlčela. Jedinou skutečnou "válku proti centrálním mocnostem" vyvíjel pouze český exil v čele s T. G. Masarykem a úzký kroužek příznivců, kteří pod vedení Edvarda Beneše vytvořili tajnou organizaci Mafie. Svůj významný podíl měli i přes rozsáhlou cenzuru novináři, herci a spisovatelé. V průběhu roku 1916 sestavili T. G. Masaryk, Edvard Beneš a M. R. Štefánik pozdější Československou národní radu, která se stala hlavním orgánem protirakouského odboje. Silnou podporu našli v československých zahraničních legiích, které se nejvýrazněji uplatnily na ruské jihozápadní frontě v létě 1917 při bitvě u Zborova. Zdroj: archiv.radio.cz (Barbora)

Kavárnička dříve narozených

Kavárnička dříve narozených, tak by se dala nazvat kavárnička v našem domově, která se stala velmi oblíbenou aktivizací. Vždyť kdo by odmítl posezení u dobré kávy s dezertem, někdy koláči, cukrovím, prostě co se dobrého dopoledne upeče v hobby kuchyňce. A proč tam chodíme? Rádi vám odpovíme!



p. Anna Cichá: „Kavárničku mám ráda, můžeme se pobavit a tak nám čas uběhne...”

p. Helena Grygerková: „Ve středu je kavárnička, já jsem tam moc spokojená...”

p. Helena Mrázková: „Někdy tam chodím, ale někdy mi přichází návštěva, tak to jsem na pokoji...”

p. Burkotová: „Jsem ráda mezi lidmi, líbí se mi tam, pokecáme-ikdyž já moc na to kecání nejsem, ale baví mne to tam...”

p. Julie Volovcová: „No, je to takové dobré. Posedíme

odpoledne u šálku kávy se zpíváním, povíme si něco o sobě, nebo co jsme slyšeli v televizi..."

p.Anděla Macháčková: „Oceňuji dobrou společnost..."

p.Alžběta Slámová: „No jo, chodím pravidelně, protože se mi tam líbí, no-dobrý všechno..."

p.Milan Harok: „Tak to já tam chodím rád, no a co tam dělám? Pijeme kávu a pak tam je povídání navzájem mezi sebou a na závěr pokud mám možnost, zarecituji báseň..."

p.Hilda Fukalová: „Proč chodím do kavárničky? No, bo je to tam fajn, veselo a pozpíváme..."

p.Libuše Čechová: „Chodím tam, abych se trošku pobavila, abych tak sama neseseděla..."

p.Blažena Graplová: „Ráda tam chodím, je to tam dobrý, všelico. Já ale moc neslyším, ale dívám se a je mi dobře..."

S laskavým svolením uživatelů jejich názory zapsala aktivizační pracovnice Renáta



Děti z Mateřské školky Přímá nám přinesly malované kamínky

V období proticovidových opatření byla pochopitelně velmi omezena veškerá vystoupení dětí v našem domově. Proto nám udělalo velkou radost, že k nám do domova zavítaly po delší odluce děti z Mateřské školky Přímá v Havířově. Počasí nám přálo, krásně svítilo slunce, a tak mohly děti zazpívat a zatancovat před budovou našeho domova. Celá návštěva se nesla v kontextu Mezinárodního dne seniorů, který jsme zrovna v tento den slavili. A právě k této příležitosti děti přinesly dárečky, a sice vlastnoručně malované kamínky. Děkujeme všem dětem za úsměvy, které vykouzly na našich tvářích a také p. učitelce Šotkovské, která tuto milou návštěvu iniciovala.

Milada



Exkurze do Marlenky

Přesto že se pomalu blíží podzim, vydali jsme se na exkurzi do Marlenky. Je to nejen oblíbený medový zákusek, ale také oblíbené místo pro výlet našich klientů. Historie tohoto zařízení je obdivuhodná a také nás učí, že nic není nemožné. I když nás trápí různé neduhy, rádi jsme zasedli k dobré kávě a ještě lepší ochutnávce výrobků. Odvážnější klienti vyzkoušeli i arménský koňak Ararat. Prohlédli jsme si čisté prostředí výroby zářící nerezí. Potom každý ze všech sil nakupoval dobroty nejen pro sebe, ale také pro své blízké. Výlet byl příjemný a velmi sladký.

Za aktivizační tým - Šárka



Historie Marlenky

V roce 2003, založil Armén Gevorg Avetisjan se svou sestrou ve Frýdku-Místku českou společnost MARLENKA international, s.r.o., která vyrábí medové dorty MARLENKA podle staroarménské rodinné receptury. Na počest maminky a dcery majitele získal dort jméno MARLENKA. V době svého vzniku má společnost jednoho zaměstnance, ale rok od roku se dynamicky rozrůstá. Medové dorty jsou od počátku vyráběny bez konzervačních přísad a syntetických barviv. Díky originální receptuře a kvalitním surovinám mají výjimečnou kvalitu a také trvanlivost.



První výrobní hala.

ROK 2005 - OTEVŘENA DRUHÁ VÝROBNA

Počet zaměstnanců po zahájení provozu druhé výrobní haly je 85 a roční produkce činí 250 tisíc dortů. Koncem roku 2008 už pracuje v nepřetržitém provozu 186 zaměstnanců. Roční produkce stoupá na 1 250 000 kusů dortů. Výrobky MARLENKA se začínají vyvážet do okolních zemí (Slovensko, Polsko, Maďarsko a další).

Aby se zvýšila úroveň hygienických standardů a aby se uspokojila rostoucí poptávka zákazníků, rozhodlo se o investici do moderního provozu.



Druhá výrobní hala.

ROK 2009 - ZAHÁJEN PROVOZ V NOVÉ VÝROBNÍ HALE

V dubnu 2009 je dostavěna nová, moderní výrobní hala o rozloze 4000m².

Výrobní hala v sobě ukrývá plně automatickou výrobní linku, která se 2 roky vyvíjela speciálně pro výrobu medových dortů MARLENKA. Jedná se o unikátní výrobní linku, která má na délku 80 m a je jediná svého druhu na světě. Za 1 hodinu vyrobí 1000 ks dortů.

Postupně dochází také k rozšíření sortimentu o další medové výrobky podle staroarménských rodinných receptur majitele společnosti, *Gevorga Avetisjana*.



Nová výrobní hala.

ROK 2014 - OTEVŘENA NOVÁ VÝROBNÍ HALA

V roce 2014 je k původní stavbě přistavěna další dvoupatrová výrobní hala, díky které vzrostla celková zastavěná plocha na 8000m². V nové výrobní hale byly instalovány automatizované linky na výrobu Napoleonků (příprava listového těsta, pečící část, dekorační část a balicí linka) a oblíbených kuliček MARLENKA. Instalace těchto strojů vedla ke značnému zvýšení efektivity a kapacity výroby. Investice přesáhla 250 mil. Kč. Výrobky MARLENKA se vyvážejí do více než 35 zemí světa. Zároveň bylo pro veřejnost otevřeno nové Návštěvnické centrum.

ROK 2017

Společnost MARLENKA international s.r.o. je mladá, moderní a dynamicky se rozvíjející společnost, která od svého vzniku investuje do rozvoje a rozšiřování výrobních kapacit a zaměstnanosti. Svědčí o tom každoroční růst produkce a tržeb. Do rozvoje firmy byla od roku 2009 do konce roku 2018 investována více než 1 miliarda Kč. Veškeré výrobní technologie jsou společnosti vyvíjeny na míru a na jejich vývoji MARLENKA aktivně spolupracuje. Poslední etapou výstavby je realizace plně automatizovaného a roboticky řízeného chlazeného skladu s kapacitou 1600 paletových míst, který je vysoký 40 m a také další inovace výrobních linek, která povede k dalšímu zvýšení výrobních kapacit.

Zdroj. MARLENKA.cz.

(Šárka)

Volby 2021

Vážení klienti našeho Domova. Pro mnohé z vás jsou volby součástí velké události. Nikomu, ani Vám není lhostejný osud České republiky a chcete se podílet na hlasování. Hlasování rozhodne, kdo usedne do poslaneckých lavic na další čtyři roky. Vždyť pro každého z Vás je vlastenectví nejvyšším principem cti a svědomí. A nebylo tomu ani jinak v pátek dne 8. října 2021. S ohledem na to, že volební okrsek byl vzdálen v ZŠ Pujmanové, byl domluven příjezd dvou členů okresní volební komise s přenosnou volební schránkou, úředními obálkami a hlasovacími lístky v prostorách našeho Domova. Nápomocná jim byla Mgr. Vámoš a společně obcházeli naše uživatele na obytných jednotkách. Volby v našem Domově probíhaly podle předem daného metodického postupu. Každý volič předložil okrskové volební komisi svůj průkaz totožnosti, vložil své hlasovací lístky do úřední obálky a následně vhodil do přenosné volební schránky. Při hlasování byla plně zajištěna tajnost. Poděkování patří všem, kteří se podíleli, byli nápomocní a podporovali naše klienty při uplatnění volebního práva, včetně přípravy a celého průběhu. Ráda bych vyzvedla Mgr. Vámoš, vedoucí sociálního úseku, sociální pracovnice, celý kolektiv PPOP včetně spolupráce s rodinami. Klienti byli předem nezaujatě informováni o blížících se volbách a možnosti hlasování. V našem Domově se zúčastnilo hlasování celkem 88 klientů. Celková volební účast v naší české republice byla 65,432%.

Napsala aktivizační pracovnice Renáta



Znamení zvěrokruhu

Váhy jsou souhvězdí na jižní obloze. Jsou sedmým znamením zvěrokruhu, leží mezi souhvězdími Panna na západě a Štír na východě. Souhvězdí není nijak nápadné, nejsnáze se dá najít prodloužením malých klepítek Štíra ve velická klepeta.

23. září až 23. říjen
Planeta: Venuše
Živel: Vzduch



Zdroj: zeny.iprima.cz/horoskopy/

Stručná charakteristika znamení Váhy

- Ideálem lidí narozených ve znamení Vah je **harmonie**. Jsou to v jádru mírumilovní andělé, kteří by nejraději urovnali všechny spory v okolí.

- Lidé narození ve znamení Vah jsou často nespokojeni z důvodu vlastní nejistoty a nerozhodnosti.
- **Váhy se s radostí zhostí role „dávlova advokáta“.** Jde jim o princip, abyste věc viděli nestranně ze všech možných úhlů.
- **Váhy mohou být dobří právníci a analytici, kteří potřebují dostatečný čas pro strategická rozhodnutí.**
- **Jakmile na Váhy někdo začne tlačit,** aby se svým rozhodováním spěchali, **znervózní.**
- **Mají proměnlivé životní tempo. Hledání rovnováhy je pro Váhy výzvou na celý život.**
- **Zima je pro ně příliš studená a léto příliš horké. Váhy touží vždy po ideální a vyvážené kombinaci.**
- **Váhy mají problém dělat rázná rozhodnutí ve vztazích. Rády nechávají zodpovědnost na druhých.**
- **Muži ve znamení Vah nesnáší nespravedlnost a dozvíte se od nich odpovědi na téměř všechny Vaše otázky.** Lichotkám takového muže snadno podlehnete.
- **Cokoli s Vámi žena ve znamení Vah zamýšlí, má vždy podobu dobře propracovaného plánu. Často o sobě pochybuje.** Udělejte jí tu radost a dávejte jí najevo, jak je krásná a dokonalá.

Slavní sportovci

JOSEF VÁŇA

Josef Váňa starší (nar. 20. října 1952 Slopné) je český dostihový jezdec, chovatel a trenér, od roku 2016 zastupitel Karlovarského kraje. S osmi vítězstvími ve Velké



pardubické a s mnoha dalšími jezdeckými a trenérskými úspěchy je největší postavou českého dostihového sportu. Podle neoficiálních informací za svou dostihovou kariéru zvítězil ve více než 270 dostizích.

Začínal jako chovatel a ošetřovatel koní v Tlumačově, poté byl pomocným dělníkem na stavbě televizního vysílače na Pradědu, strojníkem lyžařského vleku a později vedoucím lyžařského střediska tamtéž. V osmadvaceti letech se vrátil k ježdění koní u nás a také v Německu. Roku 1994 se stal trenérem dostihových koní a majitelem firmy Jovan se sídlem v Chýši u Karlových Varů. Sportovní trofeje ovšem nezískal jen v dostizích. V mezinárodním závodě Horské služby byl členem vítězné hlídky HS Pradědu v Krkonoších v roce 1976 a ve Vysokých Tatrách 1978, startoval v Jizerské padesátce a v Jesenické sedmdesátce.

Na start Velké pardubické se poprvé postavil v roce 1985 s Paramonem a dojel na druhém místě.



Prvního vítězství ve Velké pardubické se dočkal v roce 1987 v sedle legendárního Železníka. S ním dokázal zvítězit ještě třikrát, v roce 1988, 1989 a naposledy i přes pád na Poplerově skoku v roce 1991. Páté vítězství si připsal v sedle Vronského v roce 1997 a šesté, sedmé a osmé v sedle Tiumena v roce 2009 , 2010 a 2011.

Trenérským

úspěchům žokeje Josefa Váni dominuje deset vítězství ve Velké pardubické.

Josef Váňa je pověstný svým nezdolným životním optimismem, se kterým čelí i mnohým zraněním, jimž se při svém povolání nemůže vyhnout. Jak sám říká, není snad v jeho těle jediná kost, kterou by neměl někdy zlomenou.

Během převozu do nemocnice se mu několikrát zastavilo srdce a došlo i na klinickou smrt. I přes prvotní skeptické stanovisko lékařů se uzdravil a druhý den po návratu z nemocnice už seděl v sedle koně. Dva měsíce po úrazu se opět postavil na start dostihu a v říjnu startoval ve Velké pardubické.

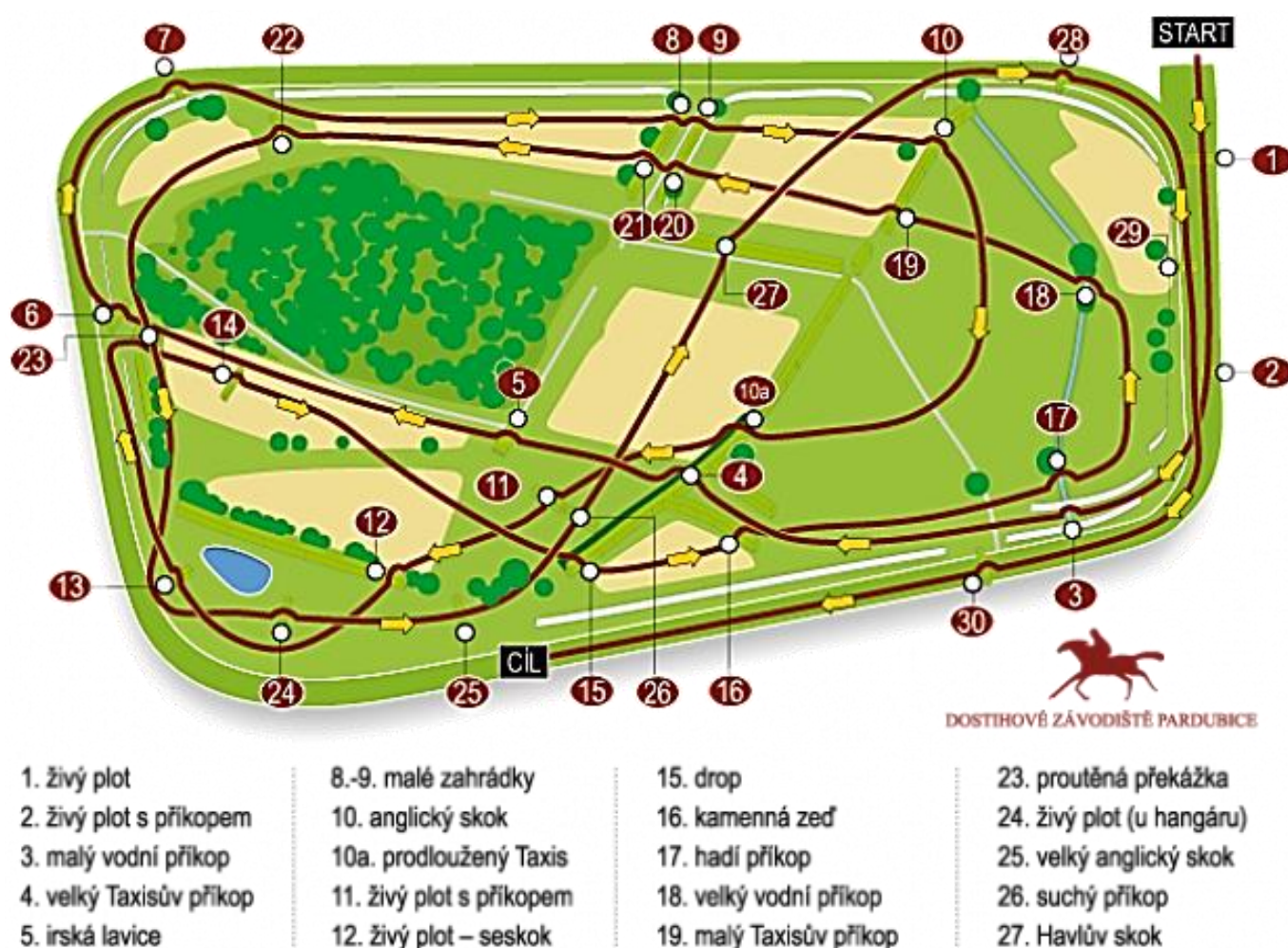
Ke své nezdolnosti v jezdeckví sám prohlásil: „Když se mě budete chtít zbavit, budete mě asi muset zastřelit.“

Dne 28. října 2009 byla Josefu Váňovi udělena medaile Za zásluhy.

Zdroj: wikipedie, google

(Barbora)

Velká pardubická



Velká pardubická steeplechase je dostihový závod s nejdelší sportovní tradicí v Česku, konající se každoročně vždy druhou říjnovou nedělí na dostihovém závodisti v Pardubicích. Patří mezi nejtěžší dostihy v Evropě.

Dráha tohoto dostihu měří 6900 metrů a má celkem 31 překážek, koně ji běžící přibližně 9-10 minut. Na startu se setkává asi 15 až 20 koní s těmi nejlepšími žokeji a žokejkami převážně z České republiky. Ve Velké pardubické mohou

startovat pouze šestiletí a starší koně, kteří se musí kvalifikovat v jednom ze čtyř kvalifikačních dostihů nebo v dostizích v rámci Crystal cupu.



Zajímavosti:

- Dostih má pouze jednoho vítěze - rekordmana. Čtyřikrát vyhrál Velkou pardubickou kůň Železník (v letech 1987-1989 a 1991, vždy s Josefem Váňou v sedle).
- Nejrychlejší závod běžel v roce 2015 v čase 8:56,01 valach Ribelino s žokejem Pavlem Kašným
- Čas bělky Sixteen za 8:58,99 min. je rekordem pro klisny.
- V roce 1909 dostih nedokončil žádný kůň.
- V roce 1920 byl dostih ukončen bez vítěze. Jediný Jonathan, který doběhl do cíle, byl diskvalifikován pro překročení daného časového limitu.
- Nejmladším vítězem se stal Josef Vavroušek roku 1956 v sedle Letce.
- Nejstarším vítězem je amatér Vladimír Hejmovský, který vyhrál ve věku 59 let na koni Salvátor.
- Jediným osminásobným vítězem je žokej Josef Váňa.
- Jedinou ženou, která zvítězila ve Velké pardubické, byla Lata Brandisová. Stalo se tak v roce 1937 a jela v sedle klisny Normy.
- Jediný žokej, který vyhrál čtyři ročníky za sebou, byl Peter Gehm (2001, 2002, 2003 a 2004).

Zdroj: wikipedie, google

(Barbora)

Rubrika zdraví

Zázvor - umí více, než jen posílit imunitu



Oddenek zázvoru lékařského má veliký přínos pro zdraví, že by byl hřích nevěnovat mu patřičnou pozornost.

Moderní výzkumy prokazují, že zázvor má široko spektrální antibakteriální, antivirové, protizánětlivé i

protiparazitické účinky. Pokud máme pocit, že nám počíná nachlazení, připravme si čaj ze zázvoru. Na 250 ml stačí pokrájený kousek o velikosti palce povařený přibližně 10 minut. Pomůže nám od rýmy, bolesti v krku, zahlenění, kašle i chřipky.

Zázvor je mimo jiné zdrojem unikátního množství antioxidantů. Jejich účinky podporují imunitu a v důsledku toho výrazně posilují naši obranyschopnost. Mezi nejaktivnější látky patří silice. Velikou předností je schopnost navazovat na sebe škodlivé toxiny a vylučovat je z těla ven.

Lék na zažívání

Zázvor povzbuzuje celkový proces trávení, zvyšuje produkci žaludečních kyselin a pomáhá předcházet nevolnostem, plynatosti, bolestem žaludku i jeho zánětům. Umí dokonce chránit játra před vznikem rakovinových nádorů. Protinádorové působení zázvoru je založeno na látce 6-gingerol, kterou najdeme v syrovém stavu ve velkých

koncentracích. A protože zázvor funguje antisepticky, předejdete s ním snadněji otravám z jídla. Působí například proti listerii, kampylobakteriím a salmonelle.

Zklidňuje a zbavuje bolesti

Ověřilo se, že zázvor dokáže snižovat produkci některých tkáňových hormonů, které jsou zodpovědné za vznik zánětu a bolestivosti. Jeho užití je vhodné v případě nepříjemné artritidy i revmatismu. Pozitivní vliv je prokázán i v případě tišení psychického napětí. Kromě toho, že dokáže povzbudit koncentraci a paměť, zvládne zmírňovat migrény a tlumit depresivní stavy.

Zázvor může zlepšit fungování mozku a chránit před Alzheimerovou nemocí

Oxidační stres a chronický zánět urychlují proces stárnutí.

Řada odborníků se domnívá, že tyto procesy se podstatnou měrou podílí na vzniku Alzheimerovy choroby a věkem podmíněného poklesu kognitivních funkcí.

Studie na zvířatech potvrzují, že antioxidanty a bioaktivní látky v zázvoru mohou zánětlivé reakce v mozku potlačovat.

Nežádoucí účinky

Nic se nemá přehánět, proto bychom denně neměli vypít více než 2 šálky zázvorového čaje, jeho užívání je doporučeno pouze v krátkém období. Pozor na jeho užívání by si měli dát lidé při nemocech s poruchou krvácení, onemocněním srdce a cév a diabetem, v tomto případě je raději lepší konzultovat užívání zázvoru s lékařem, protože může v kombinaci s léky zesilovat jejich účinek.

Zdroj: <https://cs.medlicker.com/>, www.vimcojim.cz (Jana)

Telefonuje se již více než 140 let, aneb jak telefonovali mí rodiče a prarodiče...

Když držíme v ruce současné mobilní telefony, možná už si ani nevzpomeneme, jak vypadal telefon pevné linky před nějakými dvaceti lety. Přitom prvním telefonům je už přes 140 let.

Jak se tehdy telefonovalo?

Všechno začalo 14. února 1876, kdy si A. G. Bell podal patent na telefon pod názvem zdokonalený telegraf. Patent dostal číslo 174 465 a Bell o pouhé dvě hodiny předstihl svého konkurenta, kterým byl Elisha Gray. Ačkoli znalci vědí, že těsně po Bellovi dorazil i Jára Cimrman. I on ovšem pozdě.

Kdysi se chodilo telefonovat na poštu nebo úřad. Mít telefon doma měli výsadu pouze ti nejbohatší. Na území dnešního Česka dorazil telefon poměrně záhy, už v roce 1879, tedy jen tři roky po patentování telefonu byla podána první žádost o povolení zřídit telefon v Čechách.

Ten úplně první byl zřízen 10. dubna 1881 a spojoval budovu dolu Hartmann v Ledvicích s nádražím v Duchcově u Teplic. Ve stejný rok byla zřízena i první telefonní linka v Praze.

První telefonní seznam v Praze obsahoval 98 účastníků a vyšel v roce 1883. Praha tehdy klidně vystačila s dvojmístnými čísly a telefonistky na ústředně znaly většinu účastníků z paměti, takže ani čísla nebylo třeba hledat.

Telefony zpočátku nepřipomínaly telefony, které známe dnes. Teprve v roce 1885 jsou telefony vybavovány vyzváněcími induktory a v roce 1886 sloučil Mercadier mikrofon a telefon v jeden celek. Telefony byly nástěnné, vybavené velkým

mikrofonem a drátem připojeným sluchátkem.

Teprve na konci devatenáctého století se telefony začaly podobat aspoň trochu těm, které si ještě pamatujeme z pevných linek. Dlouho se docela dobře obešly bez číselníků - přepojování hovorů se totiž dělo ručně, na ústředně, byť první automatická telefonní ústředna byla uvedena do provozu už v roce 1892 v La Porte ve Spojených státech. Už v roce 1908 byla rozšířena telefonní ústředna v Jindřišské ulici v Praze na 6 tisíc přípojek.

První etapa automatizace telefonní sítě v Praze byla dokončena v roce 1925. Přístroje se pomalu zmenšovaly, a o tom, jak vypadala historie telefonů, si můžeme udělat docela pěkný přehled při návštěvě Poštovního muzea ve Vyšším Brodě. Rozhodně stojí za to vyndat z kapsy anebo nočního stolku svůj mobilní telefon a podívat se, jaký pokrok udělala technika za necelá dvě století.

Zdroj: www.idnes.cz

(Jana)



Plemena psů

Baset

Plemeno vzniklo koncem 16. století ve Francii.

Název baset pochází z francouzského slova bas, to znamená nízký. Rysy hlavy baseta a ostrý čich naznačují, že se toto plemeno vyvinulo z trpasličí mutace anglického barváře.

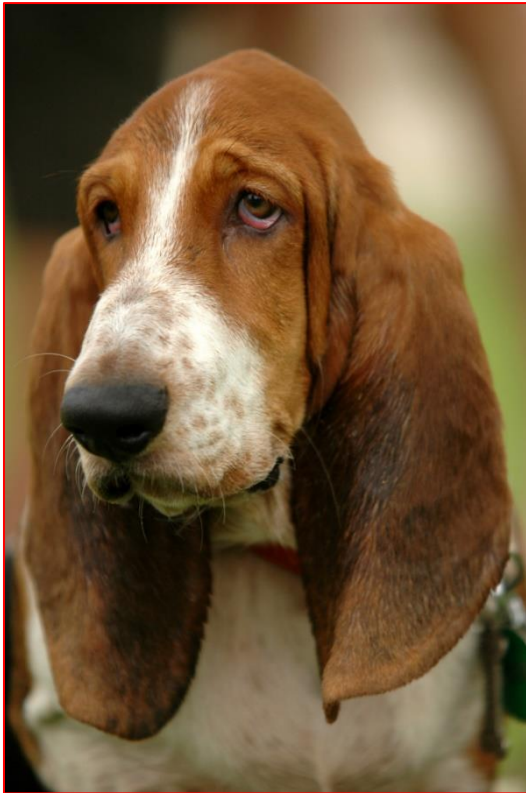
Baset se proslavil v populárním detektivním seriálu Columbo (1968-2003), ve kterém ztvárnil mazlíčka poručíka Columba z losangelské policie. Od 10. dílu seriálu doprovází detektiva při výpravách během vyšetřování. Dostal nevšední jméno Pes.

Přestože se baset tváří smutně, má živou, přátelskou a dobromyslnou povahu. Jeho snášenlivost je mimořádně vysoká, to z něj dělá ideálního společníka pro děti. Snáší se dobře i s jinými psy a toleruje kočky. Pro svoji dobráckou povahu není vhodný jako hlídač. Díky své vrozené touze lovit a sledovat stopu a tělesné stavbě to je atletický a funkční lovecký pes.

Baset působí mírně lenivě, ale patří mezi nejužitečnější lovecké psy, nasazované na lov ve smečce. Oplývá čilostí a energií a podle pachu pronásleduje zajíce, králíky a bažanty i přes nejhustější porost. V terénu projevuje rozhodnost a velkou vytrvalost. Baset má hluboký a zvonivý štěkot.

Zdroj: [wikipedie.cz](https://cs.wikipedia.org/wiki/Baset)

(Milada)



Květomluva

LILIE

Je známo asi 100-120 druhů, které jsou rozšířeny v Evropě, Asii a v Severní Americe, hlavně v mírném až subtropickém pásu, ale i v horách asijských tropů.

V ČR rostou přirozeně 2 druhy. Běžnější je lilie zlatohlavá, která roste místy celkem hojně v listnatých lesích, místy i na druhově bohatých loukách. Spíše mimo les od pahorkatin po hory roste lilie cibulkonosná, která patří mezi silně ohrožené druhy. Tyto dva druhy se někdy pěstují i jako okrasné na zahrádkách, kromě toho jsou pěstovány i některé cizí druhy, jako lilie tygrovaná, lilie bělostná nebo lilie královská a další.

V květomluvě znamená darování této květiny:

Věřím ti, že jsi nevinná, nic nedám na lidské řeči.



Zdroj: [wikipedie.cz](https://cs.wikipedia.org)

Milada



Slavné obrazy, které bychom měli znát

Obraz *Tryskání II* se v březnu 2021 v londýnské Sotheby's vydražil v přepočtu za 196 milionů korun (s aukční přírůžkou na 231 milionů), čímž se stal nejdražším vydraženým obrazem českého umělce vůbec. Obrazy nazvané Tryskání, na nichž křížící se diagonály připomínají velkolepou katedrální architekturu, vznikly tři. (Milada)

Autor: František Kupka

Rok vzniku: 1922 - 1923

Technika: olej, abstrakce, orfismus

Umístění: soukromá sbírka



Příběhy českých značek

Bon Pari

Bon Pari se vyrábějí už téměř 40 let.

Bon Pari patří k nejznámějším českým bonbonům, jejichž tradice sahá hluboko do šedivých dob totality. Barevné bonbony se začaly vyrábět před téměř čtyřmi desítkami let, v roce 1977. Po revoluci skončily v náručí nadnárodního obra Nestlé. Kromě Česka se prodávají také v Polsku či Litvě.



<https://www.zenysro.cz/myzenysro>

Pamatuje si je snad každý dospělý v tuzemsku. Tvrdé bonbony se začaly vyrábět v šesti příchutích a barvách v roce 1977 ve státním podniku Čokoládovny, přesněji v modřanském závodě

ORION Praha. Jejich receptura je stále stejná. Dodnes nejoblíbenější je zelený bonbon, jemuž chuť dodává exotická maracuja.

„V roce 1979 směřovalo nejvíce exportu ze závodu Sfinx do tehdejšího Sovětského svazu, Singapur, Anglie, Kanady a dalších 35 zemí,“ vypráví Andrea Brožová z Nestlé.

O téměř čtyřicet let později je seznam exportních destinací mnohem skromnější. Bonbony, které vznikly za socialismu jako kopie podobných bonbonů ze Západu, dnes míří výhradně na Východ - do Polska a do Pobaltí.



Autor: Nestlé

Přes skromnější produkci se ročně v tuzemském závodě Sfinx v Holešově vyrobí asi 9,2 milionu sáčků těchto bonbonů. V tuzemsku se každou minutu vycucá jeden bonpar.

Moderní porevoluční život bonparů poznamenala nejen privatizace (Nestlé byla zpočátku strategickým partnerem, později závod získala), ale také hledání chuťových alternativ. Kromě klasických chutí jahoda, pomeranč, citron, broskev, černý rybíz a maracuja, prodáváných v balení Original, se objevily mnohé další - například superkyselé, lesní směs, vitamín C... A namísto chemie se začaly bonbony barvit čistě přírodními výtažky ze zeleniny a ovoce.

S konkurencí se vypořádaly výborně

„S nástupem konkurence po pádu železné opony se Bon Pari vypořádaly výborně. Stále jsou jedničkou ve své kategorii a konkurenci prakticky nemají,“ říká Brožová.

Bon Pari se vyrábějí technologií litých kandytů - tekutá směs se naplní do forem podobně jako vánoční cukroví. Výroba jednoho bonbonu trvá 40 minut.

V továrně v Holešově pracuje 450 lidí, neotáčejí se ale jen kolem bonparů. Závod, který je jedním z hlavních výrobních center nečokoládových bonbonů v rámci Nestlé na celém světě, vyrábí také Hašlerky, Atlasky, Slávie, Anticol, Klokanky, Beskydky, Větrovky, Lentilky a jiné bonbony.

Zdroj: <https://www.idnes.cz/ekonomika/podniky/bon-pari/>
(Petra)

VTIPY



Letí dva policajti ve vrtulníku a jeden povídá druhému: „Rozbila se nám klimatizace.“ „Jak jsi to poznal?“ „Protože pilot se potí a ten velkej větrák nad náma se netočí.“

Na policejní stanici zvoní telefon. Po zvednutí se z něj ozve: „Okamžitě přijed'te, právě jsem ho zabila.“ „Koho?“ „Králíka.“ „Osobo nežertujte, tohle je tísňová linka! A kdo vůbec volá?“ „Králíková.“

„Pepíčku, skloňuj slovo chléb.“ „Kdo, co? - Chléb.“ „S kým, s čím? - Se salámem.“

Učitelka vyvolá Pepíčka, aby vyjmenoval čtyři živly. „Zima, voda, oheň a ... hospoda!“ zní odpověď. „Proč hospoda?“ ptá se udiveně učitel. „Protože, když otec sedí v hospodě, tak maminka mu potom vždy říká, to jsi byl zase ve svém živlu!“ odpoví Pepíček.



V měsíci říjnu slaví narozeniny:

Sztablová Bohumila

Talánová Štefánia

Reitzová Milada

Toral Josef

Konečná Ludmila

Zajacová Marie

Kavaler Jan

Valošková Božena

Mančář Zdeněk

Fukalová Hilda

Mlčochová Ludmila

Pařenica Rudolf

Zacek Maria

Pospíšilová Aurelie



Všem oslavencům GRATULUJEME

Přišly mezi nás

Jemelková Ilona

Pawlasová Jarmila

Jašová Zdeňka

Kleinová Lidka

Vítáme vás mezi námi



PROGRAM NA ŘÍJEN

1. října KATOLICKÁ BOHOSLUŽBA

V knihovně od 10:00 hod. Trakt „A + C“

garant: p. Soukupová

5. října TANEČNÍ TERAPIE

S tanečním mistrem Petrem Veletou

V jídelně od 9:00 hod. Trakt „A + C“

garant: p. Kubáňová

8. října EVANGELICKÁ BOHOSLUŽBA

V knihovně od 10:00 hod. Trakt „A+ C“

garant: p. Czechová

12. října KRONIKÁŘKA MĚSTA

Téma – Beskydy a okolí

V knihovně od 10:00 hod. Trakt „A+C“

garant: p. Kubová

20. října HRAJEME BINGO

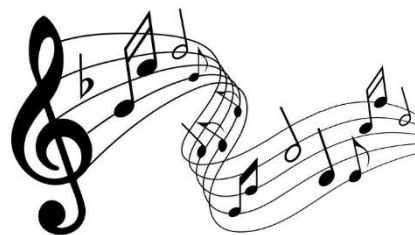
V knihovně od 10:00 hod. Trakt „A+C“

garant: p. Gerátová

27. října ZVESELA A S PÍSNÍČKOU

V knihovně od 10:00 hod. Trakt „A+C“

garant: p. Czechová



Aktivizační program na každý den

TRAKT C

Pondělí:	8:30 čtení z novin	4C	
	9:00 kreativní dílna		
	13:30 společenské hry	2C	
Úterý:	8:30 čtení z novin	4C	
	9:00 kreativní dílna		
	13:30 individuální aktivizace		
Středa:	8:30 čtení z novin	4C	
	9:30 pečení, vaření nebo canisterapie		
	13:30 kavárnička		
Čtvrtek:	8:30 čtení z novin	4C	
	9:00 společný program	2C	3C
	14:00 společné cvičení		3C
Pátek:	8:30 čtení z novin	4C	
	9:00 společný program	2C,	3C
	13:30 individuální aktivizace		

Motto měsíce

„Ve vzpomínkách si udělejte občas úklid. Vymet'te zbytečné, spalte chmurné, oprašte příjemné a vyleštěte radostné zážitky své minulosti.“

Anatole France



Datum narození:

16. duben 1844

Datum úmrtí: 12. říjen
1924

Anatole France,
vlastním jménem

Jacques-François-
Anatole Thibault, byl
francouzský básník a

prozaik, literární kritik a esejista, humanistický filozof, pokračovatel racionalistických tradic renesance a osvícenství, nositel Nobelovy ceny za literaturu za rok 1921.

Anatole France dosáhl širokého ohlasu u čtenářské obce jednak vynikající jazykovou úrovní, jednak vtipem, duchaplností, říznou ironií a aforistickým laděním svých děl a stal se tak známým spisovatelem s filosofickým a laskavým pohledem na svět, jehož záchranu viděl v hluboké lidskosti a v ochotě lidí navzájem si pomáhat. (Barbora)

Zdroj: <https://citaty.net/autori/anatole-france/>

**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
 - **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová,
Milada Kubová, Šárka Soukupová, Petra Komašková,
Jana Kubáňová, Renáta Czechová, Irena Vámoš
 - **Korektura textu:** Helena Kucharčíková
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**