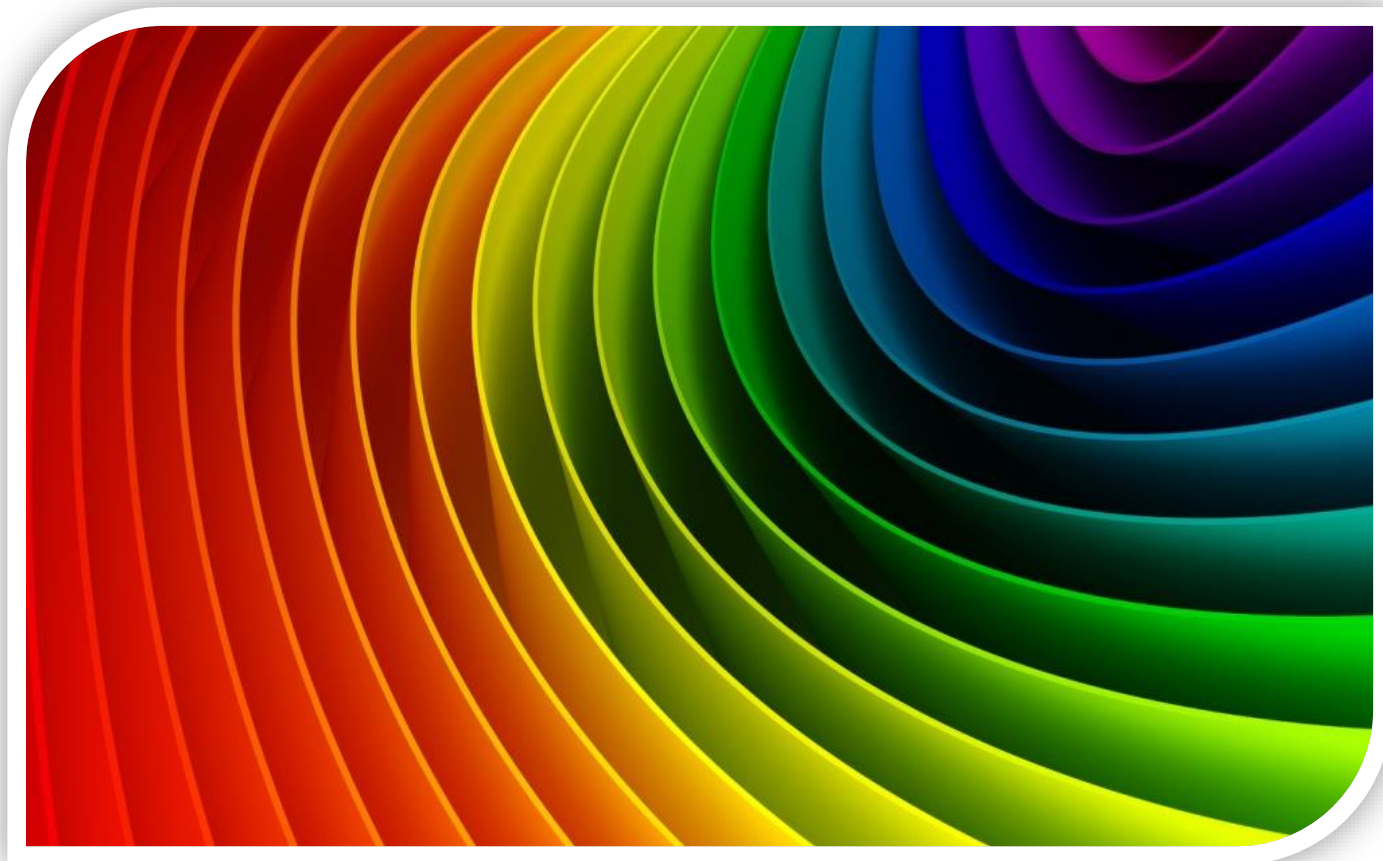


LISTOPAD 2021



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Listopadové pranostiky



- ❖ Teplý říjen - studený listopad.
- ❖ V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.
- ❖ Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.
- ❖ Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.
- ❖ Když krtek v listopadu ryje, budou na Vánoce létat komáři.
- ❖ Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.
- ❖ Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.
- ❖ Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.
- ❖ Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchyťí.
- ❖ Studený listopad - zelený leden.
- ❖ Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.
- ❖ Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.
- ❖ Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.
- ❖ V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.
- ❖ Jaké povětrí jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího.
- ❖ Jaký listopad, takový březen.



Taneční terapie s baletním mistrem Petrem Veletou k oslavě Mezinárodního dne seniorů

Mezinárodní den seniorů se každoročně slaví 1. října již od roku 1991. Svátek má nejenom zvyšovat povědomí lidí o nástrahách spojených s přibývajícím věkem. Je to také den, kdy si lidé váží přínosu, který senioři pro společnost vytvářejí.

V rámci projektu Ježíškova vnoučata nás v měsíci červnu přijel navštívit Mgr. Petr Veleta, Ph. D. Taneční terapie, se kterou mistr vystupuje nejenom v České republice, rovněž pak i v zahraničí, vyvolala příjemné ohlasy u našich klientů již při první návštěvě. Z tohoto důvodu jsme se rozhodli v rámci Mezinárodního dne seniorů obdarovat naše klienty opětovnou návštěvou baletního mistra.



V duchu motta pana Velety, dovolte mi citovat „ Nejde a neumím, neexistuje“, jsme se protančili celým úterním dopolednem.

Taneční terapii prolínaly taneční styly jako je valčík, polka a nechyběl ani energický a nesmrtelný rock'n'roll, jehož kořeny bychom hledali v 50. letech 20. století.

Tato terapie je „ušita na míru“ lidem, kteří mají různá pohybová omezení, a zábranou jejich pohybu nejsou ani hole, invalidní vozíky a zhoršený psychomotorický stav.

Pan Veleta je zakladatelem této pohybové taneční metody a vystupuje s ní v rámci programů České alzheimerovské společnosti, Geronotologického centra v Praze a dalších.

Prvotní setkání snad bylo lehce doprovázeno skepsí, ze strany našich některých klientů, protože měli za to, že mají své odtančeno. Jak se mnozí přesvědčili již podruhé, v doprovodu mistra se nemožné stává možným.

Úžasná atmosféra, radost z pohybu, energie, to jsou jen některá z hesel, kterými bychom rádi dekorovali toto příjemně strávené dopoledne. (Jana)





Veletrh poskytovatelů sociálních služeb

Ve čtvrtek 9. září 2021 od 10 do 17 hod se na náměstí Republiky v Havířově uskutečnil Veletrh poskytovatelů sociálních služeb. Tento Veletrh byl již desátým ročníkem, který je pořádán pod záštitou primátora města Havířova - aktuálně Josefa Bělici a pomalu se tak stává již tradicí.

Cílem každého veletrhu je zejména umožnit veřejnosti získat potřebné informace a cenné rady týkající se sociálních služeb a souvisejících aktivit v městě Havířově.

Na náměstí se prezentovaly téměř dvě desítky poskytovatelů. Domov seniorů Havířov, p.o., a to obě střediska, byly součástí této akce. Měli jsme tak možnost předvést výrobky uživatelů z dílny a představit rovněž aktivizační programy, které se konají v našem zařízení a díky přítomným sociálním pracovníkům předat potřebné informace k pobytovým službám našeho domova.

Po celý den probíhala prezentace jednotlivých poskytovatelů za doprovodu kulturního programu, na kterém se podíleli především uživatelé sociálních služeb a navázaných aktivit.

Návštěvníci si také mohli za symbolickou cenu odnést ručně vyrobený výrobek z dílny, sami se zapojit do interaktivních tvořivých dílen některých poskytovatelů anebo ochutnat polévku Armády spásy.

Celou akci hodnotím jako přínosnou pro obyvatele Havířova, kteří řeší otázku potřebné péče o své členy rodiny. Nejenom proto, že si návštěvníci mohli prohlédnout různé kompenzační a zdravotní pomůcky, ale zejména pak možnosti porovnat výhody služeb různých poskytovatelů na jednom místě v jednom čase.

(Jana)

Zvesela a s písničkou

Vážení uživatelé,

je dobrým zvykem v našem Domově si zazpívat s doprovodem akordeonu, kláves, bubínků, klavíru. Vždyť hudba léčí duši, hudba nás taky spojuje. Společně s aktivizačními pracovníci jsme dali dohromady dopolední program v knihovně v měsíci říjen. Tento kulturní program se jmenoval „Zpíváme zvesela a s písničkou.“ Zazpívali jsme si, jednotlivé písně prolínaly vtipy vybrané z časopisu Duha a sdíleli jsme - jak já říkám „jednu notu“. Kdo mne zná, ví, že vždy zahraji na klavír Baladu pro Adélku od Maláska a nikdy tomu není jinak. Co říct na konci těchto řádků? V měsíci listopadu se připravuje kulturní pořad zvaný „Recitál u klavíru“, který ozdobí recitace básní z knihy „Zrnka ze strniště“ od autora Ladislava Slívy. Tak brzy na viděnou!

(Renáta)



Kreativní dílna

Vánoce se blíží! Naše šikovné ženy, a to nejen ty, které navštěvují kreativní dílnu, připravují výrobky, jež si můžete zakoupit na Vánočním jarmarku, který pro vás v prosinci připravujeme. Můžete tak potěšit nejen sebe, ale i své blízké.

Vánoční skřítky, košíky, keramičtí andělci, háčkované hračky, ozdoby na stromeček, taštičky a pouzdra na mobily - výběr je opravdu pestrý a vybere si určitě každý. (Barbora)



Farmářské trhy

Na výlety do města se těšíte. Jezdíme na Farmářské trhy, kde máte možnost si sami nebo s naší podporou nakoupit nějaké dobroty, a pak si společně zajdeme do kavárny Centrum, kde si objednáváte dobrou kávu a „něco na zub.“ Být zase „ve víru velkoměsta“, sledovat ruch a pohyb okolo, cítit se běžným občanem, a ne pouze uživatelem pobytové sociální služby závislým na pomoci druhých, je pro vás opravdu přínosné!

(Barbora)



Střípky z mého života

Kocourek



Mám nové zvířátko! Ale pěkně od začátku... To bylo tak. Bylo parné léto a já pokukovala každý den do sousedovic zahrady. Jejich kočky se narodila nádherná pestrobarevná koťátka. Představte si, že byla mourovatá, černá, strakatá a zrzavá. Do tohoto zrzavého koťátka jsem se zamilovala ihned a na dálku přes ten plot. Znáte to, láska je láska. Tak jsem každý den špekulovala, jak to udělat. Jednu kočku mourovatou už od sousedů mám. Ale zrzek se mi stal životním osudem. Tak každý den chodím kolem sousedovic domu a chválím koťátka. Jak jsou nádherná, malá a milá. A sousedovic vnučka je tahala, vozila v kočárku pro panenky, a že jsou to její koťátka. A bylo, jak se říká „vymalováno“. Tak jsem se skamarádila se sousedovic vnučkou, ale stejně mi to nepomohlo, koťátko nedala. A kdybyste viděli, jak ho „pučila“ a tahala. Až jednoho dne paní sousedka byla u nás na zahradě a ten kocourek šel za ní. No, to víte, že jsem kotě drapla, mrkla jsem na sousedku a Mates byl konečně můj! Tak jsem nazvala svého kocourka. A když máme u nás doma sousedovic vnučku na návštěvě, Mates se šupne na půdu, aby mi ho náhodou nevzala zpět! Kocour tam sice mňaučí, ale už je doma u nás. Je to mazel a moc pěkně přede! (Renáta)

Znamení zvěrokruhu

Štír je souhvězdí na jižní obloze. Ve středoevropských zeměpisných šířkách jej lze pozorovat téměř celé s výjimkou nejjižnější části, i tak je spolu se Střelcem jedním ze dvou souhvězdí zvěrokruhu, která zde nikdy nevystoupí nad obzor celá.

24. říjen až
22. listopad
Planeta: Pluto
Živel: Voda



Zdroj: zeny.iprima.cz/horoskopy/

Stručná charakteristika znamení Štíra

- Vyjít se Štírem není jednoduché. Urážky se od něj odrazí a pod komplimenty určitě neroztaje jako jarní sníh.

Nepotřebuje nikoho, aby mu vykládal, jak je dobrý.

- Štíři mají často velmi uhrančivý pohled. Pokud se vaše pohledy setkají, uhnete pravděpodobně jako první.
- Štíři jsou velmi emocionální lidé a berou vše neuvěřitelně vážně. Vnější vyrovnaností maskují vulkán, který je schován v jejich nitru.
- Štír nikdy nezapomíná, jak se k němu chovají ostatní. I když vám třeba odpustí, staré křivdy zůstanou stejně v jeho paměti.
- V případě nouze se Štíři ukazují jako loajální přátelé, kteří jsou schopni obětovat pro ostatní mnohé.
- Štíři jdou neradi s proudem a jsou spíše samotáři. Ne že by snad nechodili do společnosti, ale příliš je nezajímá, co si o nich myslí ostatní.
- Nevěří falešným hodnotám a jako rodič nebude Štír dětem stavět vzdušné zámky.
- Pokud vám slovo vašeň nahání obavy, pak na muže ve znamení Štíra raději zapomeňte.
- Ženy narozené ve znamení Štíra jsou hrdé a tajemné. Jak se říká „do ženy a do melounu nevidíš“, což v tomto případě platí dvojnásob.

Zdroj: horoskopy.etarot.cz

(Petra)

Slavní sportovci

JARMILA KRATOCHVÍLOVÁ



Je nejlepší běžkyní české historie, v 80. letech vládla i atletice světové. Slavný rekord Jarmily Kratochvílové v běhu na 800 metrů platí už neuvěřitelných 37 let. Dvojnásobná mistryně světa se narodila před sedmdesáti lety.

Pocházela z nespportovní rodiny, doma si však zvykla na tvrdou práci, což zužitkovala při extrémních tréninkových jednotkách o pár let později.

Členkou atletického klubu se stala až v sedmnácti letech v Čáslavi. Již na gymnáziu vynikala fyzickou zdatností, běhala stejně rychle jako kluci.

V oddíle Slavoj Čáslav začal rodačku z Golčova Jeníkova trénovat Ing. Miroslav Kváč. Tato spolupráce přinesla všechny největší úspěchy a trvala až do konce její kariéry.

Trenér Kváč byl znám tvrdým tréninkovým stylem, o kterém Jarmila Kratochvílová mluví dodnes. Těžká dřina dlouho nepřinášela výsledky, ale po prvním titulu mistryně republiky v roce 1974 na třístovce v hale se s vavříny doslova roztrhl pytel.

Během následujících let Kratochvílová naprosto opanovala domácí běžeckou scénu, celkem získala dvacet zlatých medailí

na všech tratích - od té šedesátimetrové až po osmistovku.

Světovou atletickou superhvězdou se však stala až v osmdesátých letech, kdy běhala nejrychleji.

Na olympiádě 1980 v Moskvě získala stříbro v běhu na 400 metrů, o rok později v Římě konečně porazila velkou rivalku Maritu Kochovou, se kterou dodnes zůstává jedinou ženou v historii, která zaběhla čtvrtku pod 48 vteřin (Kochová drží světový rekord s časem 47.60, nejlepší výkon Kratochvílové byl 47.99).

Vrchol její kariéry nastal v roce 1983. Před mistrovství světa v Helsinkách závodila v Mnichově, kde se kvůli únavě rozhodla startovat na osmistovce místo dvoustovky. Nakonec z toho byl neuvěřitelný čas 1:53,28 - rekord, který platí dodnes.

V Helsinkách potvrdila roli favoritky a vyhrála běhy na 400 i 800 metrů, přidala také stříbro ze štafety. Úspěšný rok 1983 zakončila s titulem "Nejlepší sportovec Evropy."

Svou výtečnou formu plánovala „prodat“ na Olympijských hrách 1984 v Los Angeles, kde také chtěla ukončit kariéru. Sportovní sen mnoha závodníků však překazila politika, země socialistického bloku se totiž rozhodly olympiádu bojkotovat.

Další olympiáda byla daleko, Kratochvílová navíc ztratila motivaci a začaly se u ní projevovat zdravotní potíže. Kariéru ukončila po MS v roce 1987, poté se stala trenérkou atletiky v Čáslavi. Jejíma rukama prošly například mistryně světa Ludmila Formanová a Hana Benešová. Na místním stadionu působí doposud.

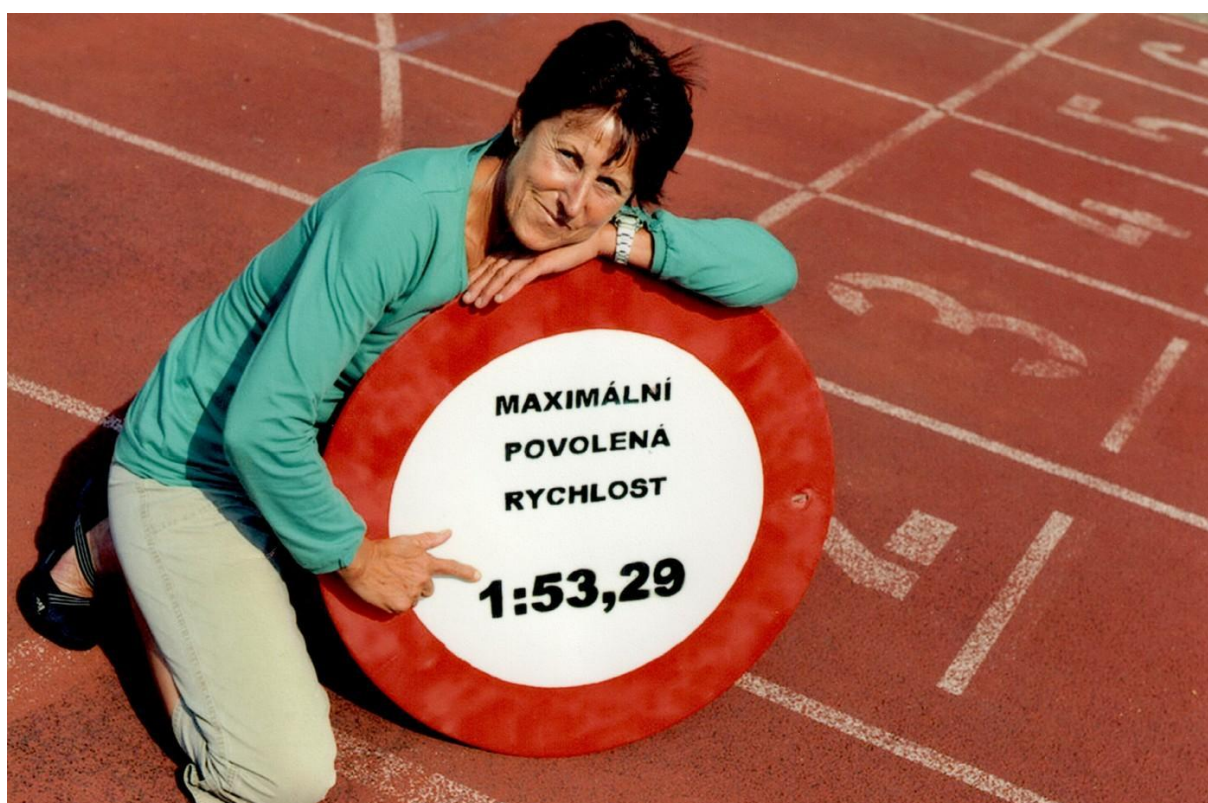
Dodnes také drží rekord v běhu na 400 metrů v hale, národní rekordy má na všech "krátkých" tratích a nezdá se, že by ji v blízké budoucnosti někdo překonal.

V roce 1985 vydala společně s trenérem Kváčem knihu Čekání, v roce 2013 vyšla její autobiografie s názvem Fenomén Jarmila.

Ve stejný rok obdržela od prezidenta republiky Miloše Zemana medaili Za zásluhy.

Zdroj: sport.cz

(Barbora)



Slavné obrazy, které bychom měli znát

Slovanská epopej cyklus dvaceti velkých pláten maloval autor na zámku Zbiroh od roku 1910. Epopej byla dokončena v roce 1928 a Muchův americký mecenáš Charles Crane ji věnoval Praze. Dnes tento cyklus můžeme najít na zámku v Moravském Krumlově. Jedná se plátna velká přibližně 6 metrů na délku a 4 metry na výšku. (Milada)

Autor: Alfons Maria Mucha

Rok vzniku: 1910 - 1928

Umístění: zámek Moravský Krumlov

První plátno epopeje s názvem Slované v pravlasti

zdroj: [wikipedie.cz](https://cs.wikipedia.org)



Plemena psů

Čau- Čau

Čau-čau je staré čínské psí plemeno. Bezesporu se jedná o jedno z nejstarších plemen, jaké dnes známe. V Číně byl znám již před více než 3000 lety, což nám sdělují tamní kroniky z 11. století př. n. l. Předci čau-čau by mohli být mastifové, ale i severská plemena psů, jejich původ zdaleka není objasněný. V Číně se tito psi využívali různorodě; jako společníci, tažní psi nebo jako pokrm.

Čau-čau je plemeno nezávislé, svéhlavé a uzavřené. Není to pes, který udělá cokoli, co svému majiteli na očích uvidí, spíše si hledí svého a to očekává i od své rodiny. Je těžké si získat jeho důvěru a změna majitele je velmi složitá. Je to pes schopný jednat samostatně, a přestože se může zdát trochu hloupý, je velice inteligentní, jen nechce plnit zadané povely. K cizím lidem je rezervovaný a nedůvěřivý, pokud jsou na jeho vkus příliš vtíraví, neváhá na ně zavrčet. Jinak se ale jedná o klidné psí plemeno s rozmýšlivou povahou, štěká jen zřídka. Není příliš hravý, ale hlavně je dominantní. S jinými domácími zvířaty se naučí vycházet, pokud je na ně naučený již od štěněcího věku. V tom případě je jejich vztah bezproblémový. Přestože jeho vzhled to nenapovídá, je dobrý ve stopování a baví jej pronásledovat zvěř. Děti ignoruje, ale některé jejich hry mu mohou být nepříjemné.

Zdroj: wikipedia.cz

(Milada)



Rubrika zdraví

Švestky



Švestky mají mnoho zázračných účinků na naše zdraví. Švestky, to není pro muže jenom slivovice a pro ženy švestkové buchty a knedlíky. Konzumace švestek brání rakovině tlustého střeva, ale také snižuje hladinu špatného cholesterolu a dokonce tlumí některé druhy bolestí.

Švestky proti dně

Švestky bychom měli jíst, když nás bolí klouby. Jsou totiž skvělým pomocníkem proti dně a pomáhají z těla odstraňovat močovinu, která je příčinou této choroby. Díky vitaminu E, kterým jsou nabité, zmírňují záněty kostí a kloubů revmatického původu.

Švestky pročišťují, zrychlují metabolismus a pomáhají hubnout

Švestky obsahují velké množství vlákniny, kterou pročistí trávicí systém a brání vstřebávání cholesterolu do krve. Velmi rychle zasytí a pektiny zpomalí vstřebávání cukru, takže budeme vstřebávat především tuky.

Švestky jsou nabité minerály a vitamíny

Díky vitaminu E, kterými jsou švestky nabité, můžeme předcházet rakovině a šedému zákalu.

Zároveň vitamin E podporuje imunitní systém, stejně jako vitamin C, který se rovněž ve švestkách nachází. Jsou

významným zdrojem minerálů, zejména draslíku, hořčíku, fosforu a vápníku.

Sušené švestky

Sušené švestky na rozdíl od čerstvých obsahují bór. Ten u žen v menopauze brání ztrátě vápníku z kostí. U mužů zase zvyšuje hladinu testosteronu a podporuje růst svalové hmoty. Pokud si švestky nenasušíme sami, ale koupíme je, před přímou konzumací je vždy musíme umýt.



Zdroj : www.vylecimese.cz

(Jana)

Příběhy českých značek

Detoa, dřevěné hračky z Jizerských hor

Líbí se vám dřevěné hračky? A chtěli byste vidět, jak stavebnice, panenky, hrkadla, vláčky, auta, hry, hlavolamy i divadla vznikají? Řešením je prohlídka továrny na výrobu dřevěných hraček, kterou najdete v Jizerských horách.



Velká továrna společnosti Detoa v Albrechticích v Jizerských horách patří k posledním v Evropě. Vypadá přesně tak, jak továrnu kreslí děti: velká industriální budova se spoustou velkých oken a vysokým komínem. Ten je mimochodem skvělý navigační prvek, ať už sem pojedete od Smržovky, Desné anebo Josefova Dolu.

Od korálků ke krtečkovi

Při prohlídce výrobních prostor uvidíte postup výroby dřevěných hraček od zpracování kulatiny až po závěrečnou montáž, nahlédnout můžete i do míst, kde se

vyrábějí mechaniky pro klavíry a pianina. Pokud na prohlídku přijedete s dětmi, v podnikové prodejně se kromě výrobků značky Detoa dají koupit sáčky s různými dílky, z nichž si pak v kreativních dílnách malí návštěvníci (ale občas i ti velcí) vyrábějí vlastní hračky. Vstup do dílen je po zakoupení sáčku zdarma, ale pozor, exkurzi do výroby je nutné objednat předem.



A na co se můžete těšit? Zřejmě vás překvapí to, že ve 30. letech 20. století zakladatel továrny Johann Schowanek představil mladému Československu hračku zvanou jojo, tehdy módní hit z USA; v malém se tu vyrábí dodnes. Kromě obvyklého sortimentu domin, skládaček a dalších stolních her, počítadel, vláček, aut, magnetických divadel, mačkácích figurek, dětského nářadí a korálků z Albrechtic startuje na cesty do celého světa také figurka populárního Krtečka a jeho přátel ze stejnojmenného seriálu. První dřevěná figurka oblíbeného hrdiny dětských knížek a filmů vznikla v roce 2004, kdy společnost získala od Zdeňka Milera licenci, a dnes zdobí řadu dalších výrobků - ostatně je všechny uvidíte v podnikové prodejně.

Detoa nebo Tofa?



Když v roce 1908 Johann Schowanek založil továrnu v Jiřetíně, měl za sebou spoustu zkušeností: korálky a dřevěné perle, knoflíky a jiné drobné soustružené dílky vyráběl už od roku 1895 v nedaleké Desné. Přestěhování do Albrechtic umožnilo továrně rozšíření výroby; už kolem roku 1920 se dřevěné výrobky z Jizerských hor vyvážely do mnoha zemí všech světadílů včetně Afriky. Na rozšíření výroby o hračky došlo kolem roku 1925 až 1927, později se výrobní sortiment rozšířil o komponenty do společenských her, mechaniky a klávesnice pro pianina a klavíry. Dnešní podobu závod získal v roce 1935.



Po druhé světové válce měl podnik stejný osud jako jiné: původní majitel Schowanek emigroval, firma byla znárodněna a změnilo se i její jméno: z anglického výrazu „toys factory“, továrna na

hračky, vznikla **TOFA Albrechtice**. Po privatizaci společnost změnila jméno naposled na dnešní **DETOA Albrechtice**.

Víte, že?

Pokud si myslíte, že práce v továrně na hračky je také hračka a její zaměstnanci si celý den hrají, rychle vás v Albrechticích vyvedou z omylu. Hračkářství vždy bylo poctivé řemeslo, zároveň ale docela těžká práce - ostatně těžké je i kvalitní dřevo, těžené v horských oblastech střední Evropy. Od chvíle, kdy dřevo dorazí do Albrechtic, do doby, kdy hotová hračka opouští továrnu, uplyne často několik měsíců.

Tak jako kdysi se i dnes velká část výrobků značky Detoa vyváží do světa; největším odběratelem je Německo, ale hračky z Jizerských hor se kupují i v Číně nebo Japonsku.

Johann Schowanek si v Jiřetíně nechal postavit luxusně zařízenou funkcionalistickou vilu podle projektu jabloneckého architekta Roberta Hemmricha. Dnes v ní kromě obecního úřadu najdete Muzeum místní historie s několika expozicemi. Věnují se počátkům lyžování, místní přírodě i historii rodiny a továrny Schowanek, k vidění je historické truhlářské nářadí a přehlídka továrních výrobků. Pokud chcete vidět kolekci hraček, které zachycují výrobu od jejích počátků až po dnešní produkci, ucelenější řadu nikde jinde nenajdete.

<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/ceske-znacky-detoa-drevene-hracky-z-jizerskych-h/> (Petra)

Květomluva

MYRTA OBECNÁ



Myrta obecná je druh rostliny z čeledi myrtovité. Je to stálezelený keř s lesklými tuhými špičatými listy a bělavými květy s nápadným množstvím tyčinek. Roste ve Středomoří, v ČR je pěstována jako kbelíková rostlina. Myrta obecná má velmi dlouhou historii využití sahající

do starověku. Byla používána k ošetřování široké palety neduhů. Větévka myrty již od časů antického Řecka slouží jako vyznamenání a symbol cti. Listy, větévky a bobule myrty byly používány k ovoňování jídla a vína. Myrtový olej je i dnes využíván v parfumerii a k ovoňování mýdel, mastí a šamponů. Zevně je úspěšná proti akné a zánětům dásní.



V květomluvě znamená darování této rostliny:

Vítězstvím naší lásky bude manželství.

Zdroj: wikipedia

(Milada)

LUHAČOVICE - AUGUSTINIÁNSKÝ DŮM

Augustiniánský dům byl zde vybudován v době největšího rozmachu Luhačovic v letech 1902-1904 pro augustiniánský klášter sv. Tomáše na Starém Brně. Architekt Vladimír Fischer v tomto luxusním skvostu dokonale sladil novorenesanční styl s novogotickou kaplí Panny Marie v jeden celek. V době největší slávy pobývaly v jeho zdech významné osobnosti veřejného a kulturního života. Některé z nich, jako např. hudební skladatel Leoš Janáček, se sem pravidelně vracely nejen za léčením, odpočinkem a relaxací, ale také čerpat inspiraci pro svou práci. Augustiniánský dům byl zasvěcen sv. Tomáši, jehož iniciály najdeme v logu hotelu i na fasádě Augustiniánského domu. Ochranu sv. Tomáše, který bývá vzýván při bolestech zad nebo za dobré manželství, mohou hosté hotelu pocítit jak při ozdravných procedurách, tak při uzavírání manželství nebo romantických pobytech pro páry.

Augustiniánský dům je dnes špičkou mezi wellness hotely Zlínského kraje i celé České republiky. Byl certifikován označením 4****superior jako první a jediný hotel ve Zlínském kraji a sklízí jedno ocenění za druhým. Centrála cestovního ruchu Východní Moravy, o.p.s. udělila Romanu Tatárkovi ocenění za rok 2009 za turistický produkt Luhačovice - Janáčkův zdroj inspirace, který je průvodcem po místech, na kterých pobýval snad nejznámější návštěvník Luhačovic a Augustiniánského domu hudební skladatel Leoš Janáček.

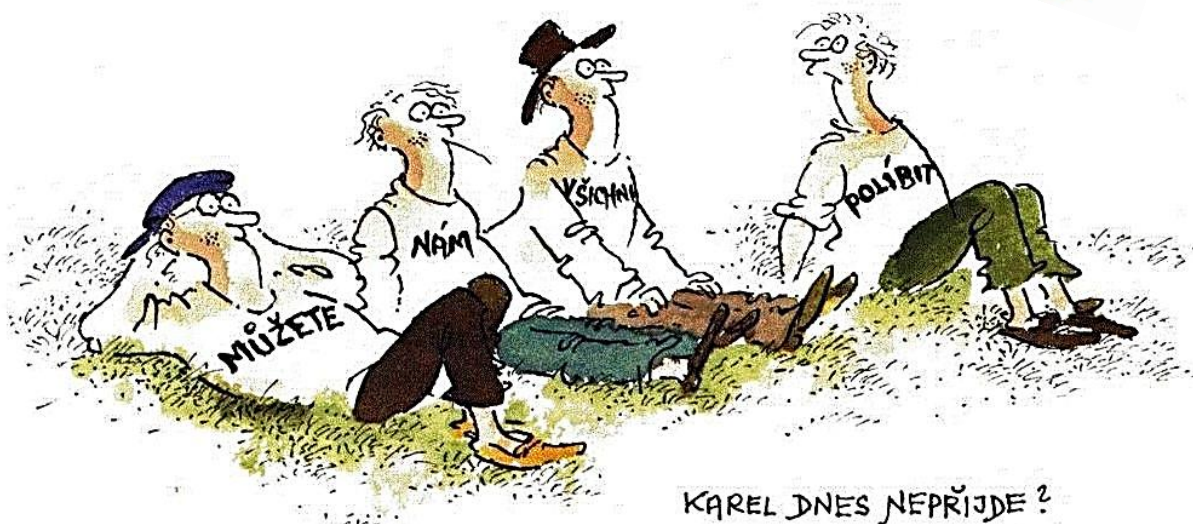




Zdroj: wikipedia

(Šárka)

VTIPY



SLYŠEL JSEM BEZVA FÓR - POLITIKA JE SLUŽBA NÁRODU.

Ztroskotají tři chlapi na pustém ostrově a chytí zlatou rybku. Zlatá rybka jim chce splnit tři přání. První si přeje být doma, se svou manželkou a dětmi. Druhý si také přeje být doma. A třetí říká: „Co já tady tak sám? Tak ať se oba vrátí.“

Prostitutka stopuje na cestě. Zastaví jí auto, z okna se vykloní chlap a říká: „Co uděláš za pět tisíc?“

„Všecko, všecko!“

„Tak nasedni, jedeme betonovat!“

Přijde manželka domů a uvidí svého muže, jak má ovázanou hlavu. Ptá se: „Cos dělal?“ Muž odpovídá: „Spálil jsem si uši.“

Žena na to: „Proboha a jak?“ Muž: „No žehlil jsem si košili, když v tom zazvonil telefon a já si přidělal žehličku k uchu.“

Žena se ptá: „A od čeho máš to druhé ucho spálené?“ Muž odpoví: „No to jsem si chtěl zavolat lékaře.“

Dámy, když muž řekne, že něco opraví, tak to taky udělá.

Není potřeba mu to každých 6 měsíců připomínat.



V měsíci listopadu slaví narozeniny:

Kačmarčíková Eva

Konečný Josef

Goldová Miluška

Knýbelová Františka

Vidličková Božena

Ondráčková Alžběta

Žáčková Marie

Navrátil Stanislav

Bulawová Alžběta

Kožoušková Božena

Jemelková Ilona

Žáková Ludmila



Všem oslavencům GRATULUJEME !

Přišli mezi nás

Mareček Otto

Ptošková Margita

Vítáme Vás mezi námi



Motto měsíce

„S láskou se nerodíme, ale s láskou se stáváme lidmi.“
Simone de Beauvoir



Simone de Beauvoir

(9. leden 1908 - 14. duben 1986)

byla významná francouzská spisovatelka, myslitelka, intelektuálka, existencialistická filozofka, politická aktivistka a feministka.

Její jméno je dodnes spojováno s přispěním k emancipačním snahám žen, feministickou teorií a svobodomyšlným způsobem života. Již jako dítě byla intelektuálně velmi zdatná, proto také

vystudovala matematiku a poté filozofii na Sorbonně. Jejím snem bylo zasvětit svůj život psaní a studiu. Během studií na univerzitě se připojila ke skupině myslitelů, mezi nimiž byl také Jean-Paul Sartre, s nímž ji nejdříve pojilo hluboké přátelství a sdílené zájmy o filozofii, později milostný otevřený svazek - bez závazku věrnosti - až do Sartrovy smrti v roce 1980. Za svůj životní styl sklízela jak kritiku, tak obdiv mnoha žen, což ji v 70. letech přimělo k veřejnému prosazování emancipace. Stala se významnou obhájkyní ženských práv a hodnot. Brojila proti způsobu, jakým je společností nahlíženo na chudé nevdané matky, a kritizovala způsob, jakým náboženská morálka svazuje svobodu jedince, tedy ženy. Zdroj: citáty.net (Barbora)

**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
 - **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová,
Milada Kubová, Šárka Soukupová, Petra Komašková,
Jana Kubáňová, Renáta Czechová, Irena Vámoš
Korektura textu: Helena Kucharčíková
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**