

PROSINEC 2021



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Vánoční tradice

Milí uživatelé, podívejte se na zvyky a tradice českých Vánoc, které patří mezi ty nejznámější u nás.

Vánoční stromek

Ozdobený vánoční stromek, u kterého se rodiny schází a pod kterým nachází na Štědrý den dárky, už patří neodmyslitelně k Vánocům. Bývá to většinou jehličnan - smrk, borovice nebo jedle, který je ověšený ozdobami v různých barvách a vánočním osvětlením. Může být živý nebo umělý.

Jmelí

Dalším rozšířeným zvykem je jmelí. Větvička jmelí patří k vánoční výzdobě, zavěšuje se tak, aby bylo možné pod ním projít nebo se pod ním políbit. Dvojici má polibek pod jmelím přinést lásku po celý další rok. Pokud někomu jmelí věnujete, ochrání ho před nemocemi a do domu přinese štěstí.

Betlém

Betlém je vyobrazení scény narození Ježíše Krista. Uprostřed jsou jesličky, ve kterých leží Ježíšek, kolem něj je Marie s Josefem, osel, vůl, pastýři se stádem ovcí a tři králové. Betlémy dnes mají mnoho podob, jsou v životní velikosti na náměstích nebo malé z papíru, dřeva nebo jiných materiálů umístěné například v domácnostech.

Štědrovečerní večeře

Na Štědrý den - tedy 24. prosince večer - se usedá ke štědrovečerní slavnostní večeři. Tradiční večeře se skládá z rybí polévky a kapra s bramborovým salátem.

Štědrovečerní večeře má svá pravidla - prostírá se pro jednoho navíc, pro nečekanou návštěvu, od stolu se během večeře nevstává, dokud všichni nedojí. Ten, kdo během večeře vstane, podle pověry příští rok spolu s ostatními u stolu sedět nebude. Po večeři se rozbalují dárky, které jsou pod vánočním stromkem.

Půlnoční mše

Štědrý den vrcholí v kostelech na půlnoční mši, kde se zpívají koledy. Koná se v předvečer svátku narození Krista, který je 25. prosince.

Cukroví

Mezi jednu z nejrozšířenějších tradic Vánoc patří pečení cukroví. Mezi nejoblíbenější cukroví se řadí například to z lineckého těsta, vanilkové rohlíčky nebo vánoční perníčky.

Vánočka

Vánočka patří k tradičním symbolům a pokrmům českých Vánoc. Její tvar připomíná Ježíška v povijanu - ozdobný pás sloužící k převazu peřinky s kojencem. Věřilo se také, že křížové pletení plní ochrannou funkci a chrání před zlými silami lidi sedící u stolu.

Krájení jablka

Po štědrovečerní večeři přichází na řadu krájení jablka. Vezme se nůž a jablko se napříč rozkrojí. Pokud uvnitř rozkrojeného jablka naleznete hvězdičku, budete v příštím roce zdraví a šťastní, v opačném případě křížek nebo červ značí nemoc či smrt.

Lití olova

Jednou z vánočních tradic je i lití rozžhaveného tekutého olova do nádoby s vodou. Ze vzniklého odlitku se pak dotyčnému věští budoucnost. Zakoupit se dají přímo sady na lití olova, ve většině z nich se včetně všeho potřebného nachází i nápověda, co vzniklé tvary mohou znamenat.

Zdroj: wikipedia.cz

Milad



ZDOBNÍ STROMEČKŮ



Proběhlo v knihovně, ve vestibulu a v jídelně. To vše ve čtvrtek dne 25.listopadu, před první adventní nedělí. Vybalovali se z krabic ozdoby, které se věšely na stromeček. V knihovně se hrály koledy a nabízelo se cukroví. Děkujeme všem uživatelům, kteří se do výzdoby zapojili a také aktivizačním pracovnícím za jejich práci. A

vánoční čas může začít!

Renáta





Vánoční skřítki: Dekorace, kterou jsme zvládli v dílně vyrobit!

V podstatě je to naše týmová práce. Na začátku jsme vybírali vhodné látky a sháněli kartónové trubky. Trubky se měřili a řezali a práce mohla začít. Šikovné švadlenky nastříhaly a ušily šatičky, pánové stříhali a lepili z kartónu podstavce, dámy z vlny namotaly bambulky a spletly copánky. Na traktu „A“ zase v dílně pro skřítky upletli malé zvonečky a aktivizační pracovníce už jen jednotlivé komponenty slepovaly. A nutno říci, že se tento skřítek u některých z vás rychle zabydlel.



Renáta



Klavírní recitál

Vážení čtenáři, v měsíci listopadu jste měli mnozí možnost se individuálně, nebo ve skupinkách zaposlouchat do klavírních tónů v knihovně. Zazněl Fibichův Poém, Dvořáková Humoreska a skladby byly prokládány básněmi Ladislava Slívy. Pokud to jen trochu jde, zkuste si sami jednu z nich zarecitovat:

Renáta

KOŘENY

1. Miluji kořeny,
tu tíhu stromu vzlétnout,
zvlášť' zaváhání před vývratem
a všechno, co je skryto,
i naději,
že možná někdy v srdcích
nastanou pátohory.

2. Miluji kořeny,
ty ruce starých žen,
jimiž se držíme,

abychom
nevylétli kamsi.

3. Miluji kořeny,
vždyť
koneckonců ony
vystřelují květy,
z kterých se oči
krásou zarosí.

JUBILANTI traktu C

Vážení jubilanti, jsme rádi, že jsme Vám mohli pográtulovat u příležitosti Vašeho krásného životního výročí. S přáním dobrého zdraví a veselé mysli a dárkem za Vámi přišli nejen sociální pracovníci, ale také ostatní zaměstnanci našeho domova. Povzpomínali jsme, poveselili se s písní, skladbou a také s básní. Vždyť pospolitost našeho domova je velmi důležitá a tvoříme tak jednu rodinu.



Renáta



PEČENÍ JE RADOST

Kuchaři, kuchařinky a pekařky! Pečení cukroví nám připomíná domov, rodinné chvíle s našimi dětmi a hlavně to cukrovíčko moc chutná a krásně voní! A tak tomu začíná být i u nás v domově. Na konci listopadu jste začali vanilkovými rohlíčky. Nutno říci, že pečete dobře! A nechyběly ani vánoční formičky pro kokosové tlapky a vykrajovátko pro linecké cukroví! Vždyť upéci skvělé vánoční cukroví vyžaduje hodně lásky, pracovitosti a především zkušeností. To se máme od Vás opravdu co učit!

Renáta



SLAVNÍ SPORTOVCI

Kateřina Neumannová



Kateřina Neumannová je bývalá česká běžkyně na lyžích, olympijská vítězka a mistryně světa a rovněž cyklistka. Narodila se v Písku 15. února 1973.

Začala se prosazovat již od juniorského věku. V roce 1990 její talent rozpoznal dlouholetý trenér československého reprezentačního družstva Jan Weissshäutel a od té doby ji i jejího trenéra Stanislava Frühaufa podporoval.

Během své dlouhé kariéry získala mnoho triumfů, medailí a jiných ocenění. Je mistryní světa a má ve své sbírce i olympijské medaile. Startovala již na ZOH 1992 a 1994, v roce 1998 získala na OH v Naganu bronz v běhu na 10 km volným stylem a přidala i stříbro na 5 km klasicky. Na další olympiádě v roce 2002 v Salt Lake City získala dvakrát stříbro. Po olympiádě načas kvůli těhotenství (dcera Lucie se jí narodila 2. července 2003) přerušila kariéru, ale vrátit zpět se dokázala obdivuhodně. Půl roku po porodu v prvním závodě zvítězila. Neumannová se ve svých 33 letech na olympiádě v Turíně 2006 stala olympijskou vítězkou na 30 km volně a získala i stříbro ve skiatlonu.

V roce 1996 se na letní olympiádě v Atlantě zúčastnila soutěže na horských kolech na 31,9 km. Skončila osmnáctá. Stala se první českou sportovkyní v historii, které se podařilo zúčastnit se letních i zimních her.

Zásluhou vynikajících sportovních výsledků se pravidelně umísťovala na předních místech v anketě Sportovec roku (o pořadí rozhodují sportovní novináři). Vítězství v této anketě získala za rok 2006. Celkem sedmkrát ve své kariéře zvítězila v anketě Král bílé stopy.

15. září 2009 byla zvolena místopředsedkyní komise sportovců asociace evropských olympijských výborů EOC.

Po skončení sportovní kariery působila ve funkci prezidentky organizačního výboru Mistrovství světa v severském lyžování 2009, které se stalo nechvalně známé vysokým zadlužením, pro které byla ona sama kritizována. V současnosti působí na Ministerstvu obrany jako referentka, kde má na starost koncepci armádního sportu a reprezentace.

V červnu 2014 získala po pětiletém studiu a státnicích titul Mgr. v oboru andragogika.

Zdroj: wikipedia

(Barbora)



Příběhy českých značek

Pramen zdraví z Posázaví aneb legenda jménem Pribináček

Chut' dětství: to je kombinace tvarohu a smetany a Pribináček, jemný smetanovo-tvarohový krém. O jeho obrovskou reklamu se postarala filmová pohádka „Ať žijí duchové“. Proslýchá se, že společnost Pribina to tenkrát stálo jen pár kartonů Pribináčků pro mlsný filmový štáb.



Podobně jako Tatranky se i Pribináčky začaly vyrábět záhy po druhé světové válce, kdy bylo potřeba předložit dětem zdravou a chutnou pochoutku, vyrobenou z mléka. Jméno Pribináček se ale začalo používat až v roce 1954, což je také letopočet „narození“ oblíbeného dezertu.

Pramen zdraví z Posázaví

Pribináček má originální původní recepturu a neopisoval od žádné konkurence, protože ta zkrátka neexistovala. Jeho předchůdci se vyráběli od roku 1947 v Mlékárenském

a pastevním družstvem nedaleko **Přibyslavi** a na pulty obchodů putovali pod názvy **Eva**, **Bivoj**, **Perla** nebo **Mocca**.

Od roku 1954 se na typických papírových kelímcích objevilo jméno **Pribináček** a tehdy také vznikl slogan **Pramen zdraví z Posázaví**. Nejoblíbenější

vanilkové a kakaové dezerty provázelo dalších bezmála dvacet příchutí včetně zeleninové. Pribina totiž měla



vlastní ovocnou školku a konzervárnu, kde se vyráběly mošty, džusy a ovocná vína, kompoty, ovocné sirupy a také džemy do jogurtů. Rodnou sestrou Pribináčků se tak stala **Pribinka**, tekuté ovoce coby jedna z přísad smetanový krémů. Pribináčky chutnaly všem, nejenom dětem, ale Pribina stěží stíhala zásobovat **Posázaví**, navíc rozvoz do vzdálenějších míst komplikovala krátká trvanlivost. Proto tehdy úřady firmě nakázaly, aby předala recepturu i dalším mlékárnám v republice. Tak postupně vznikly **smetanové krémy Bobík, Lipánek, Smetánek, Pacholík, Lakrumáček** a další, s různě upravenými recepturami a příchutěmi. Společným předkem všech ovšem byl a je originální Pribináček z Vysočiny.

Pribináček ve filmu

V době, kdy v socialistickém Československu reklama téměř neexistovala, pro sebe Pribináček společně s francovkou Alpa získali dokonce celý film: písnička o oblíbeném krému s ústředním motivem „Pramen zdraví z Posázaví“ zazněla ve **filmové pohádkové komedii „Ať žijí duchové“**. Natočil ji **v roce 1976 Oldřich Lipský** a blíž vám příběh jejího vzniku představí Síně Lipských aneb První české MÚZYum, celoročně otevřená expozice v Pelhřimově. Pribina prý filmařům tenkrát dodala pouze několik kartonů Pribináčku, dnes by cena takové reklamy vyšplhala k milionům.



Filmové náměstí najdete v Novém Kníně na Příbramsku a pohádkový hrad, na kterém sídlil rytíř Brtník z Brtníku, se jmenuje Krakovec. Stojí nedaleko Rakovníku, ale vypadá jinak než ve filmu: o střechu a okna se museli postarat mistři

filmových triků, hrad na sklonku 18. století vyhořel po zásahu bleskem.

Víte, že?

V padesátých letech se vyrábělo asi 150 až 200 tun Pribináčku ročně, o třicet let později objem vyšplhal na desetinásobek. Jen v Praze se v osmdesátých letech prodalo ročně více než pět milionů Pribnáčků. V současné době se roční výroba Pribináčků v České republice a na Slovensku pohybuje okolo 60 milionů kusů, za týden se tedy vyrobí 1,15 milionu kelímků.



Pribináčky se v Přibyslavi vyrábějí dodnes, kdy Pribina patří skupině Savencia. Ta vyrábí také hermelíny, Lučinu, Javor nebo Apetito.

Firma je největším výrobcem sýrů v Česku, ze zhruba 110 tisíci tun roční produkce na ni připadá třetina.

<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/ceske-znacky-detoa-drevene-hracky-z-jizerskych-h/> (Petra)

Slavné obrazy, které bychom měli znát

Josef Lada

Narodil se roku 1887 hrusickému ševci Josefu Ladovi a jeho manželce Alžbětě, rozené Janovské jako nejmladší ze čtyř dětí. Z Hrusic a okolí také čerpal řadu námětů svých obrazů.

Jako půlroční chlapec upadl na knejp (ševcovský nůž) a poranil si oko. Proto viděl jen na jedno a chybělo mu prostorové vidění, což ovlivnilo jeho výtvarné vyjadřování.

V roce 1901 odešel do Prahy, aby se na Královských Vinohradech vyučil malířem pokojů a divadelních dekorací. O rok později vstoupil do učení na knihaře a zlatiče. V kresbě byl samoukem, postupně si vyvinul osobitý styl s typickou silnou linkou a zaoblenými tvary postav.

Dne 18. června 1923 se oženil s Hanou Budějickou a narodily se jim dcery Alena a Eva. Alena Ladová byla rovněž ilustrátorka a malířka. O svém otci napsala v roce 1963 knihu *Můj táta Josef Lada*, které bylo vydáno přes 9000 výtisků, v knize byly také použity ilustrace z jiných Ladových děl. Dcera Eva se narodila 18. prosince 1928, byla nadaná klavíristka a zahynula v 16 letech při leteckém bombardování u Emauzského kláštera 14. února 1945.

Josefu Ladovi byl v roce 1947 udělen titul národní umělec. Zemřel v roce 1957. Pochován je na Olšanských hřbitovech v Praze.

Zdroj:wikipedie.cz

Milada

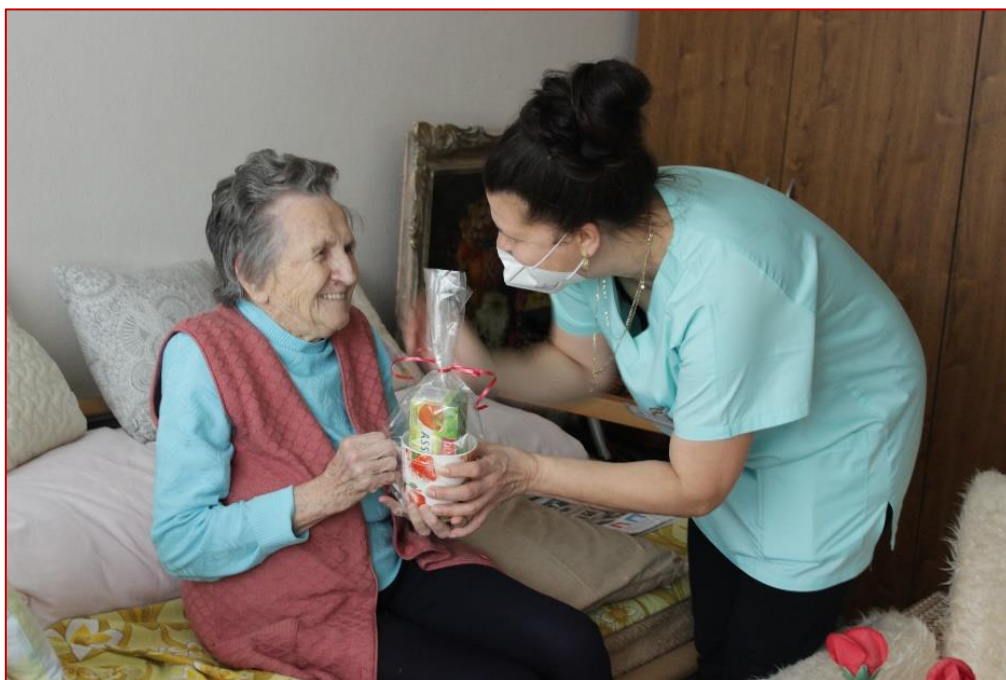


Hrníček pro Tebe

Díky projektu „Hrníček pro Tebe“ jsme měli možnost rozdávat všem našim uživatelům Mikulášský dáreček v podobě krásně zabaleného hrníčku s čajem nebo kávou.

A byl to spolek „Počteníčko“ ve spolupráci s Magistrátem města Havířova, kdo celý nápad zrealizoval. Blíží se vánoce a naši senioři jsou vždy potěšeni, když zaznamenají, že na ně někdo myslí. Z hrníčků měli všichni velkou radost.

Milada



Květomluva

Orchideje

Orchideje se na Zemi vyskytují již kolem 100 milionů let a od 18. století se těší velké oblibě jako pokojové rostliny. Jistě k tomu přispívá zejména to, že jejich bohatě kvetoucí stonky těší oči i několik měsíců. Orchideje je možné pěstovat v různých podmínkách, protože v přírodě se vyskytují od tropů kolem rovníku přes mírné pásmo až po arktickou tundru. Ve volné přírodě rostou orchideje přichyceny v korunách stromů a na jiných rostlinách epificky, což znamená, že rostou ve vzduchu a neparazitují.

Název „orchidej“ je odvozen od názvu čeledi vstavačovitě, latinsky Orchidaceae. V této čeledi je kolem tisíce rodů a až 30 tisíc druhů. Genetická nestálost vstavačovitých rostlin umožnila jejich křížení nejen mezi druhy, ale i mezi rody. Pěstitelé orchidejí z toho mají nekonečnou radost a tak je dnes na světě přes 100 tisíc hybridů a kultivarů orchidejí, přičemž stále vznikají nové.

V květomluvě znamená darování této krásné rostliny:
Je možné tvé srdce obměkčit?



Plemena psů

Dalmatin

Dle církevních kronik má dalmatin původ ve Středozeří, pravděpodobně z Dalmácie (Chorvatsko), odkud se postupně dostal do celé Evropy. Dalmatiny lze vidět na obrazech z 16. století. V této době byli využíváni jako kočároví psi (hlídali a strážili panské kočáry na cestách), mimo to byli ale využíváni také jako lovečtí psi a zároveň zdobili šlechtické dvory svým vznešeným vzhledem.

Poznávacím znakem Dalmatinů je jednoznačně bílá srst s černými/hnědými tečkami. To je mezi plemeny jedinečný úkaz, který vznikl díky genetické mutaci. Dalmatini se rodí čistě bílí, teprve po 10 až 14 dnech se u nich objevují jejich typické znaky. Do konce prvního roku života jsou všechny puntíky plně vyvinuty.

Dvě věci jsou pro tohoto výrazného psa důležité: Blízkost k rodině a dostatek pohybu. Dalmatini jsou velmi živí rodinní psi, kteří jsou doma sice klidní a umazlení, venku ale dokážou podávat nejlepší běžecké výkony. Tito aktivní a sportovní psi jsou pravými vytrvalými běžci. Běh vedle kola nebo doprovod páníčka při běhání poskytuje tomuto psovi mnoho radosti.



VÁNOČNÍ STROM

Historie vánočního stromku

První písemná zmínka o tradici vánočního stromku je cca 500 let stará. Podle tradice a taky podle první zmínky se vánoční stromek také zavěšoval nad štědrovečerní stůl, ovšem špičkou dolů, což ještě někteří lidé hlavně na Valašsku v zájmu zachování tradic dělají dodnes.

Tradice zdobení vánočního stromku, jak ji známe dnes, pochází z Německa. První zmínka o ozdobeném osvětleném vánočním stromku v místnosti je v Kronice města Brémy z roku 1570. Nejdříve bychom jej našli v řemeslnických domech. Do domácností začal pronikat až kolem roku 1650. V průběhu napoleonských válek se šíří vánoční stromky z Německa do dalších zemí.

Vánoční stromky v Českých zemích

V Čechách a na Moravě má vánoční stromek tradici cca od 40. let 19. století. Nejprve v bohatých pražských měšťanských rodinách, později na venkově. Používaly byly živé vánoční stromky, smrčky, jedličky, borovičky ozdobené sladkým pečivem, perníkem a především ovocem, jablky nebo hruškami, mandlemi či rozinkami. Kolem roku 1860 se na stromečku poprvé rozsvítily lojové svíčky.

Zdroj: wikipedia.cz

Za aktivizační tým - Šárka.

retro zdobení stromečku



současné zdobení stromečku



Znamení zvěrokruhu

Střelec je název souhvězdí na jižní obloze. Nejjasnější hvězdy Střelce tvoří snadno rozpoznatelný asterismus Čajová konvice. Střelec je zvířetníkové souhvězdí - prochází jím část ekliptiky. Slunce prochází Střelcem od 18. prosince do 18. ledna. Tehdy nastává zimní slunovrat, tedy začátek astronomické zimy. Slunce ten den v poledne kulminuje nad rovnoběžkou $23^{\circ} 27'$ jižní zeměpisné šířky.

23. listopad až
21.

Planeta: Jupiter

Živel: Oheň



Zdroj: [zeny.iprima.cz /horoskopy/](http://zeny.iprima.cz/horoskopy/)

Stručná charakteristika znamení Střelec

- „Co na srdci, to na jazyku“ - to je nejpříznačnější shrnutí Střelcovy povahy. Střelec je **bodrý člověk, který ve společnosti budí respekt i rozpaky současně.**
- Jeho výroky odpovídají přímočaré schopnosti **trefně, avšak nešetrně komentovat okolí.** Když bude kolem sebe střílet šípy, bude se přitom usmívat, zatímco Vás smích brzy přejde.
- Střelci jsou většinou **sebejistí a opovrhují konvencemi.** Odmítají se smířit s vážností života.
- Střelci **utuzují přátelství s těmi, kteří si to zaslouží.** Mnohdy nepěstují trvalé vztahy a rodinná pouta, která by měla přečkat staletí.
- Pokud se Střelcem chcete sdílet životní nadšení, **dejte mu najevo, že Váš duch je stejně svobodný jako ten jeho.**
- Vytrvalost totiž není úplně v souladu s jejich svobodomyslností. Jsou **ochotni spíše riskovat než vyčkávat** a budovat dílo krůček po krůčku. Najdou se však i výjimky.
- **Do milostných románek se vrhají bez rozmyšlení.** Budiž jim však ke cti, že jsou štědrí ke všem, kterých si váží nebo je mají rádi, a u stolu najdou vždy jedno místo navíc.
- **Muži ve znamení Střelce jsou idealističtí nadšenci.** Dejte si pozor na jejich upřímnost.

- **Ženy ve znamení Střelce jsou prostořeké dračice.** Jako partner budete muset takovou ženu oslnit odvahou a důvtipem.
- **Střelci na Vás vychrlí šokující soudy a budou se u toho tvářit naprosto nevinně. A přitom jsou velmi často přesvědčeni, že jsou největší diplomaté pod sluncem.**

Zdroj: horoskopy.etarot.cz

(Petra)



VTIPY

Přijde Pepíček ze školy a říká mamince:

"Dnes jsem se jako jediný ze třídy přihlásil!"

"No to je pěkné, a na co se paní učitelka ptala?"

"Kdo rozbil okno na chodbě!"

Soudce k obžalovanému: "Chcete uvést nějaké polehčující okolnosti?"

"Ano, chtěl bych říct, že už jsem byl třikrát trestaný a vůbec to nepomohlo!"

Pepíček dostane od tety krásné autíčko a maminka mu připomíná: „Co se říká?"

„Nevím."

„Co říkám tatínkovi, když přinese výplatu?"

„Neříkej, že je to všechno."



Jaký je rozdíl mezi fotbalistou a lupičem?

Lupič říká: „Peníze nebo střelím.“

Fotbalista říká: „Peníze nebo nestřelím.“

V sídle slovenské vlády se pokazilo WC. Přišel opravář a ptá se: „Kde je ten hajzl?“

„Před hodinou odletěl do New Yorku.“

„Ale myslel jsem ty dvě nuly.“

„Ty letěly s ním.“

„Miláčku, rád bych si zopakoval tu krásnou dovolenou před 20 lety.“

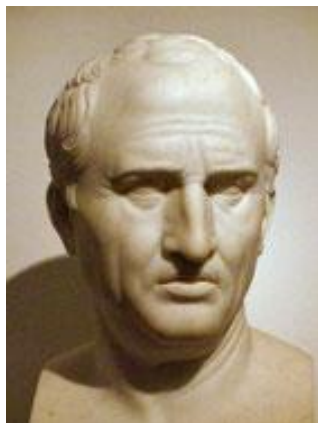
„Ale my jsme spolu jen 19 let!“

„No právě“.



Dějiny jsou svědky času, světlem pravdy, živou pamětí, učitelkou života a poslem minulosti."

— Marcus Tullius Cicero



Narodil se v Arpinu 3. ledna 106 př. n. l. v zámožné rodině, která se však v politickém životě neangažovala. Studoval především rétoriku, ale i právo a filosofii. Roku 79 př. n. l. začal vystupovat veřejně jako řečník u soudu. Přátelil se s řadou významných filosofů a seznámil se s různými proudy řecké filosofie. Stal se senátorem, byl zvolen konzulem.

Ciceronovo dílo i jeho osobní příklad statečného obránce republiky mělo v dějinách evropské civilizace mimořádný význam. Předně byl Cicero velkým popularizátorem řecké filosofie, kterou překládal a musel tak vytvořit latinskou filosofickou terminologii, v níž se pak západní filosofie až do 18. století pohybovala. Některé jeho termíny ji přitom významně ovlivnily, například když řecké slovo *logos* (slovo, smysl, rozum) přeložil jako *ratio* (rozum). Zemřel 7. prosince 43 př. n. l.

Zdroj: <https://citaty.net/>

(Barbora)

V měsíci prosinci slaví narozeniny:

Pawlasová Ludmila

Štefková Zdeňka

Gawlasová Milada

Kučerová Marie

Hrozková Božena

Slámová Alžběta

Žižková Miroslava

Kantorová Anna

Mojžíšová Eliška

Pěkná Dagmar

Tesařová Vojtěška

Hejdová Drahomíra

Janoušková Sylva

Šimeček Štěpán

Šotkovská Marie

Bátora Peter

Heinzová Ludmila



Všem oslavencům GRATULUJEME!

Přišli mezi nás

p. Vránová Hana

p. Růžičková Božena

p. Hanzel Emil

p. Špinková Květoslava

p. Šlachtová Marta



Na tomto čísle se podílely:

Renáta Czechová

Barbora Gerátová

Šárka Soukupová

Petra Komašková

Milada Kubová

Irena Vámoš

Tisk a vazba: Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová

**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ UŽIVATELE**

**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
 - **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová,
Milada Kubová, Šárka Soukupová, Petra Komašková,
Renáta Czechová, Irena Vámoš
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Hochmanová a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**