

ŠKOLENÍ PRO NOVÉ ZÁJEMCE O DOBROVOLNICTVÍ K SENIORŮM



Máte dar naslouchání či komunikace?

Přijďte si se seniorem povykládat,
prohlížet fotoalbum, číst oblíbenou
knihu, nebo jít na procházku.

Máte dar hudby?

Hledáme ty, kteří přijdou
seniorům zahrát různé skladby k
poslechu, nebo si společně
zazpívat jejich oblíbené písničky.



Máte dítě do šesti let?

Připojte se k dalším maminkám s dětmi
a staňte se členy dobrovolnického klubu
Adráček. Máme pro vás připravené hudební
a hravé aktivity, kdy svou účastí potěšíte
nejen seniory, ale také sebe a vaše dítě.

DARUJ HODINU TÝDNĚ 

Kontakt: Martina Höblingová 732 965 659, havirov@adra.cz, www.adrahavirov.cz