

Měsíčník informací ze života našeho domova.

Kukátko

říjen 2022



Motto:

„Člověk je tak krásný, jak krásná je jeho duše. Velký, jak velké je jeho srdce. Starý na kolik se cítí. Silný, jak umí pomoci slabým. Šťastný, jak se umí těšit z maličkostí v životě. Moudrý, aby zkvalitňoval život ostatních.“

Podzimní koncert plný šlágrů



V pátek odpoledne uživatelé střediska Helios navštívili za doprovodu aktivizačních pracovníků středisko Lunu, kde proběhl podzimní koncert plný šlágrů.

Prvním vystupujícím byl pan Jiří Erlebac, houslový virtuos, který hraje po celém světě. Zajímá se i o folklor, moderní hudbu, hrál i rock. Pochází z hudební rodiny. On sám se účastnil mnoha houslových soutěží a vystudoval klasickou hudbu na Ostravské konzervatoři. Nám

zahrál na houslích i na foukací harmonice a zazpíval i jako Elvis Presley.

Druhým účinkujícím bylo duo: pan Žarčík Jarek hraje na ozembuch a paní Vlasta Mudříková, slovenská zpěvačka a harmonikářka a interpretku lidových písní. Je známá na Slovensku, Polsku i Moravě. S první písní „Iděme, iděme...“ rozezpívala celý sál uživatelů.

Poslední vystupujícím byl pan Uher Franta z Lanžhotu, známý lidový vypravěč, zpěvák a moderátor. Svoji kariéru začal jako zpěvák s dechovou hudbou Moravanka už v roce 1986. Uživatelům vyprávěl veselé historky „Na Slovácku platí, že chlap nesmí vypadnout z gatí. Dobrá slivovice je základ zdraví.“ Pak následovaly písně „Ty falešná galánko, Okolo seče...“

U poslední písničky „Morava krásná zem“ už každý zpíval a tleskal.

Akce se uživatelům velmi líbila a s dobrou náladou se vrátili do domova Helios. Věříme, že se taková akce bude brzy opakovat.

Zpracovala: Kaczmarczykova Monika, aktivizační pracovník

Vystoupení Vladimíra Hrona



Na první den v měsíci říjnu připadá každoročně Mezinárodní den seniorů. Naším uživatelům jsme mohli díky sponzorskému daru k jejich svátku zprostředkovat vystoupení známého zpěváka a imitátora Vladimíra Hrona. Dopoledne plné zábavy proběhlo 5. 10. v jídelně našeho domova. Zazněly písně všem dobře známých interpretů, jako je Karel Zich, Jiří Korn, Waldemar Matuška, Karel Gott aj.

Vladimír Hron bavil přítomné nejen zpěvem, ale také imitací zpěváků či herců. Všichni zcela jistě na první dobrou poznali Lud'ka Sobotu či nezapomenutelného Felixe Holzmannu.

Společně jsme prožili dopoledne plné zábavy a dobré nálady.

V odpoledních hodinách předali vedoucí jednotlivých pater dárkové balíčky všem uživatelům, kteří letos oslavili půlkulaté či kulaté jubileum. Kosmetické balíčky věnovalo město Havířov.



„Všechno nejlepší!“

Zpracovala: Chodilová Radka, aktivizační pracovník

Operetní koncert



Dne 21. září jsme přijali pozvání od našich přátel ze střediska Luna na operetní koncert, kdy čtyři zpěváci z Národního divadla moravskoslezského zazpívali některé písně ze známých operet a muzikálů.

Nejhranější operetou světa je Čardášová princezna, která měla premiéru v roce 1915 ve Vídni. Z této zazněla například píseň To je ta láska. V pořadí další velmi známou operetou je Veselá vdova, která měla taktéž premiéru ve Vídni ovšem již v roce 1905. Zpočátku neměla velký úspěch, avšak v průběhu pěti let, kdy byla hrána na scénách celého světa, se dočkala 20 000 repríz a stala se tak velmi oblíbenou. Z této operety si mohli přítomní poslechnout píseň Modrá ruža.

Zazněly také ukázky písní z českých operet, jako je Podskalák Karla Hašlera či Perly panny Serafinky od Rudolfa Piskáčka.

A nemohly chybět ukázky z velmi známých muzikálů. Výpravný americký muzikál „Hello, Dolly!“ znají snad všichni, a to včetně stejnojmenné písně. Ve světě je taktéž velmi známý muzikál My Fair Lady, ze kterého jsme slyšeli písně Chtěla bych tančit jen a Touthle ulicí. V závěru vystoupení zazpívali účinkující také píseň na přání, a to všem velmi známé „Vínečko bílé“, kdy zpíval celý provizorní sál vytvořený z jídelny domova.

Odpoledne to bylo opravdu nevšední a velmi hezké. A musím přiznat, že výkony zpěváků daleko předčily má očekávání. Jedním slovem nádhera.

Mnohokrát děkujeme našim přátelům z Luny za pozvání.

Zpracovala: Chodilová Radka, aktivizační pracovník

„VÍTE, ŽE...?“

Důchodci si od ledna opět polepší, tentokrát v průměru minimálně o 850 korun. Nově se bude vyplácet i výchovné

Již nyní je podle údajů Českého statistického úřadu o růstu cen za červen zřejmé, že od ledna 2023 čeká příjemce důchodů další zvýšení. V průměru by mělo dosáhnout přinejmenším 850 korun.

Tentokrát se ovšem zvedne jak základní výměra (částka, která se vyplácí všem ve stejné výši), tak i procentní výměra, která je závislá na délce pojištěné doby a výši výdělků. Přesné částky a procentní nárůsty budou známy v září 2022, kdy bude podle vývoje mezd za první pololetí roku 2022 určeno rozdělení valorizace mezi základní a procentní výměru.

„Letos se zvyšují všechny důchody, tedy nejen starobní, ale například i invalidní a sirotčí, celkem třikrát. Už teď víme, že jejich příjemci mohou s dalším přidáním počítat v lednu. Všichni ti, kteří pobírají některý z důchodů, tedy nejen senioři, jsou velmi zranitelnou skupinou, na kterou rostoucí ceny citelně dopadají. Naším cílem je ohroženým skupinám pomoci zvládnout inflaci, a právě valorizace důchodů je správný a účinný krok,“ uvedl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka.

Zvýšení důchodů se odvíjí od růstu cen, který se měří indexem spotřebitelských cen, případně růstem indexu životních nákladů

domácností důchodců. Z těchto dvou údajů je rozhodující ten, který je za dané období vyšší. V případě lednové valorizace se počítá za období od letošního května do června. Růst cen do dubna se totiž promítl už do mimořádných valorizací v červnu a v září tohoto roku. Do výše pravidelné každoroční valorizace (vždy od ledna) promlouvá ještě růst reálných mezd.

Důchody byly v průběhu letošního roku zvýšeny postupně třikrát – v lednu, červnu a v září. Celkově jde o zvýšení přibližně o 15 %, v průměru tedy o téměř 2 600 Kč. V lednu příštího roku by se základní výměra důchodů mohla podle dosavadního vývoje cen a mezd zvednout o cca 150 korun a procentní výměra pak v průměru o dalších 700 korun. Přesné částky však budou zřejmé až v září.

Od ledna 2023 se rovněž zavádí takzvané výchovné. Tomu z rodičů, který převážně pečoval o dítě, se zvýší starobní důchod o 500 Kč za každé vychované dítě. Ženám, které důchod už pobírají, se výměra zvýší v závislosti na počtu vychovávaných dětí automaticky. U žen, pokud jim důchod bude nově přiznán po 31. 12. 2022, a u otců (bez ohledu na to, odkdy důchod pobírají), je možné přiznání výchovného pouze na základě žádosti. „Tímto způsobem zvyšujeme důchody proto, že dosud byly bohužel hlavně ženy ‚trestány‘ za to, že se místo práce věnovaly výchově dětí a měly tak nižší příjmy. Rozdíl v průměrném důchodu činí bezmála 3 tisíce korun. Bez dětí ale společnost nemá budoucnost, a proto bude výchova náležitě oceněna,“ vysvětluje ministr Jurečka.

CHVILKA POEZIE KNÍŽETE JAROSLAVA

VÍNO JAKO KOMPROMIS

Dlouhé roky u doktora nebyl jsem,
pak na preventivní kontrole já zhrozil se.
Chronickou bronchitidu a hrozně vysoký prý mám tlak.
Náhle dostal jsem i strach, doktorka vytřela mi zrak.

Četné lékařské vyšetření musím podstoupit,
jinak prý do práce nemohl bych nastoupit.
Abych práci neztratil, na vyšetřeních jsem ztratil spoustu chvil.
Co všechno našli mi, s údivem jsem pochopil.

Někdy doma i občas pláču,
přes kaluže již neskáču.
Že kotníky a prsty bolí, to prý jenom cévy zlobí,
ted' stahující punčochy mé nohy zdobí.

Chceš-li nohy zase zdravé mít,
musíš přestat kouřit a taky pít.
Jsou i tací, co mi tvrdí, že se budu cítit líp.
Já však občas rád i hřeším, nechci jako mniši žít.
Cigarety vem to d'as, vínka se však nechci vzdát.
Být bez ženské a bez tabáku, tož to bych
tento svět už nemohl mít rád.

Což tak dát si dvojku vína, milý Jarku,
hned se budeš cítit líp.

Ve vínku je láska, lék i inspirace a v tom je celý vtip.

Dovolte mi prosím aspoň tento kompromis.

kníže Jaroslav

Bejvávalo ...

... zajímavá historie aneb svět před 100 lety

Co je Bejvávalo?

Zajímá Vás, jaký byl skutečný svět před sto lety?

Naše 'Hledání ztraceného času' nabízí jedinečný pohled

na tehdejší život a nejnovější vynálezy prostřednictvím

dobových článků z archivních časopisů a knih.

Všechny články včetně ilustrací uvádíme v původní podobě

a psané dobovou češtinou.

Zapomenuté aforismy o ženách, mužích a lidském chování

Máte rádi aforismy a moudré citáty? Článek z roku 1925 vám jich nabídne hodně o rozdílech mezi muži a ženami, o lásce, o podnikání, o majetku a dokonce i o bohu. Sami se můžete přesvědčit, že ani téměř sto let od jejich vydání jim neubralo nic ze své platnosti.



Zamilovaný pár.

Aforismy.

Znemožněte ženám, aby se přetvařovaly a lidstvo vymře, neboť všichni muži zůstanou svobodni.

✱

Kdyby láska oči otvírala, místo aby zaslepovala, ničila by sama sebe a vymizela by zároveň s lidstvem.

✱

Po zrušení soukromého majetku křičí nejvíce ti, kdož prahnou po příležitosti, kterou skýtá zkušenost, že z obecního krev neteče.

✱

Všichni lidé jsou si rovni, všechněm byla dána táž příležitost využití vrozených vloh (bohatství začasťe jest jen překážkou) a každý mohl ve svém oboru vyniknouti, kdyby se dovedl ovládati a zmoci překážky, životem mu v cestu kladené.

✱

Každá překonaná překážka usnadňuje zdolání překážek dalších, i těch „nepřekonatelných“, právě tak, jako jest kuřákovi, který si odvyká kouřiti, každá odřeknutá cigareta podstatnou pomocí při odříkání se cigaret dalších. Lidé této vrozené vlastnosti „zvykati si“ (přizpůsobovali se neb opičiti se) užívají ve svůj neprospěch a jen zřídka kdy vede k úspěchu oddávání se svým zálibám neb vášním.

✱

„Muž nemusí býti hezký“, říkají dívky, poněvadž jejich hlavní pohnutkou jest zaopatření jejich a jejich dětí a to může dáti pouze muž bohatý neb rozumný. Žena pro muže jest však do značné míry pouze přepychem a proto v prvé řadě hledí na krásu. — Kdyby muži neb zákon žádal na ženách ke sňatku doktorát, věnovaly by ženy a dívky čas, který věnují nyní toaletě, studiu; kdyby rodiny živily ženy, vybíraly by ony a v kavárnách bychom viděli i vážné pány líčiti se, česati mikádo a upravovati svůj pestrý zevnějšek.

✱

Dbáme o to, aby hřeben spravil hřebenář, a nikoli vlásenkář, nejdůležitější úkol však, roditi a vychovávatí děti — ponecháváme často náhodě.

✱

Postavíme-li ke žlabu dobytek, žere jen dokud má hlad, nepoctivý člověk však bere dokud může — odtud lichva, úplatky atd.

✱

V monarchii nemohl krásti aspoň jediný člověk. — Totiž panovník. Zpívalo se „Jmění, krev a život dejme ...“ K vůli této výhodě bylo by však nevýhodou vraceti se k monarchismu.

✱

U nás se ptáme: „Kým jest pan X. Y.“ „Centrálním ředitelem“, zní odpověď. — „Zajisté veliký člověk!“ Američan se táže: „Kdo jest, ředitelem?“ „Pan X. Y.“, dí tázaný. „Jistě dobrý ředitel.“

✱

Nezávidme štěstí svým bližním, neboť nevíme, jakou cenu zaplatili za to, co za štěstí pokládáme a je-li to, štěstím vůbec. — Štěstí je zcela subjektivním pojmem, nezávisí na věcech vnějších, nýbrž tvoříme si je, aneb ničíme, porovnávajíce svůj úděl s osudem druhých. Řekneš-li bližnímu do očí, co si o něm myslíš, jest možno, že se mýlíš, ale jisto, že jej při nejmenším pohněváš.

✱

Lež a pravda jsou body, ležící proti sobě na obvodu kruhu, opsaného kol každé skutečnosti, kterým kterákoli vrstva lidí neb i jednotlivec může libovolně otáčeti. Učil-li Kristus: „Rozdej svůj majetek bližnímu!“, jest to totéž, čemu učí socialismus: Vezmi majetek svému bližnímu. Jako nenašel Kristus těch, kdož byli ochotni rozdávat, nenajde socialismus těch, kdož si dají majetek vzít.

✱

Čest jest ctnost, jež nám velí, abychom nikoho nezklamali (svým jednáním. I zloděj může býti čestným, na příklad, nezradí-li svého spolumínníka.

✱

Lidé plýtvají časem mnohem více nežli penězi — jednak proto, že jej nedovedou prodati, jednak proto, že se nesnaží koupiti štěstí prací, nýbrž zahálkou.

Zpracovala: Chodilová Radka, aktivizační pracovník

Zdroj: bejvavalo.cz

Původní zdroj historického článku:

Národní listy - 1925, autor T. A. Buk.

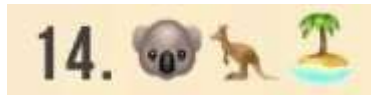
NASLOUCHÁM



Jedno odpoledne v měsíci se naši uživatelé scházejí s paní Jarmilou Grosssovou ke společnému popovídání si o věcech mezi nebem a zemí. Společně vzpomínají na své blízké, přátele a kamarády, kteří už nejsou mezi námi, nebo u příležitosti významného dne, svátku atd. Setkání začíná krátkou modlitbou a poté u šálku dobré kávy a malého pohoštění si povídají, prohlédnou obrázky, sošky a knížky s náboženskou tematikou. Je hezké, že vždy se najde téma, na které si všichni rádi popovídají. S oblibou se do tohoto setkání zapojují i zaměstnanci sloužící ten den na směně.

Zpracoval: personál zeleného patra

Poznáváme státy



KUCHYNĚ



Lamb shanks, Pie, Vegemite, Damper

STAVBY



Opera v Sydney, Anglikánská katedrála

OSOBNOST



John Carew Eccles, Don Bradman, Nicol Kidman

NEJLIDNATĚJŠÍ MĚSTO



Melbourne, Sydney, Brisbane

Poznali jste stát, ve kterém právě jsme?



Odpověď z minulého čísla je: **USA**



Zpracovala: Mazurková Olga, aktivizační pracovník

NĚCO PRO ZASMÁNÍ

Pepa říká v hospodě: „Chlapi, ta moje stará se pořád dívá do okna.

Když prší, když mrzne, nebo když sněží, zkrátka pořád.“

„No a co budeš dělat?“

Pepa na to: „Asi ji pustím domů!“



Stopuje chlápek o půlnoci na krajnici. Je bouřka, déšť, takže auta nejezdí... Najednou vidí v dálce světla auta, jak se blíží k němu - strašidelně pomaloučku. Je mu to divný, ale přece jen, auto je auto, takže když u něj zastaví, tak si naskočí... Chce řidiči poděkovat, ale najednou vidí, že za volantem nikdo nesedí! Strašně se vyděsí, ale než

stačí nějak zareagovat, auto se dá zase pomaloučku do pohybu. Chlápek sedí jak zařezanej, vyděšenej k smrti a nemůže se strachy pohnout. Pak se vzpamatuje, otevře dveře, vyskočí a zdrhá pryč. Pořád se ohlíží, bojí se, že auto zrychlí a přejede ho, takže se zastaví až v nejbližší vesnici. Tam najde hospodu (kupodivu ještě otevřenou), zapadne dovnitř, objedná si dvojitou tequilu a všem tu historku vypráví. Všichni jsou z toho odvařený a litujou ho a obdivují. Asi za půl hodiny se otevřou dveře, vejdou dva zmoklí chlapi, poručej si grog a rozhlížejí se kolem. A v tom jeden povídá druhýmu: "Hele, že je to ten chlap, co si naskočil, když jsme tlačili?"



Jede blondýna v autě a najednou ji potká sněhová bouře. Vzpomene si, jak jí táta říkal, že když uvízne ve sněhové bouři, tak má počkat než kolem neprojede nějaký sněhový pluh a pak má jet za ním. Tak čeká a najednou kolem ní ten pluh projede. Blondýna se za ním tedy vydá. Jezdí za ním asi tři čtvrtě hodiny a pak řidič pluhu vystoupí a řekne jí: „Co to děláte?“ Blondýna odpoví: „Otec mi vždy říkal, že ve sněhové bouři se mám držet za pluhem.“ Pluhař: „Aha, no tak s parkovištěm před Hypernovou jsem hotový, tak jestli chcete, tak se mnou můžete jet ke Kauflandu.“



Připravujeme pro vás:

Listopad 2022

4. listopad **Canisterapie na červeném patře**

od 09.30 hodin na patře

Bohoslužba

od 09.30 hodin v modlitebně

8. listopad **Bohoslužba**

od 09.00 hodin v modlitebně

9. listopad **Vzpomínkové setkání**

od 13.30 hodin v modlitebně

11. listopad **Canisterapie na modrém patře**

od 09.30 hodin na patře

15. listopad **PC kroužek**

od 09.30 hodin v knihovně

18. listopad **Canisterapie na zeleném
patře**

od 09.30 hodin na patře

Bohoslužba

od 09.30 hodin v modlitebně

25. listopad **Biograf**

od 13.00 hodin v jídelně

Uživatelé mají rovněž možnost využít z naší nabídky:

► denně PALOUČEK – fototerapeutická a relaxační místnost

- informace podají aktivizační
pracovnice



► každý všední den rehabilitace

- informace podají
fyzioterapeutky



► 3x měsíčně canisterapie a felinoterapie

- informace podají aktivizační
pracovnice



Domov seniorů Havířov, příspěvková organizace středisko HELIOS



Ordinační hodiny praktického lékaře:

MUDr. Mostýnová Šárka

Středa 08.00 – 10.00 hodin

V případě zájmu jsou možné osobní konzultace s lékařem, a to po předchozí telefonické domluvě se zdravotní sestrou daného patra.

Provozní hodiny depozitní pokladny:

Pondělí 08.00 – 10.00 hodin

Úterý zavřeno – práce v terénu

Středa 08.00 – 11.00 hodin
13.00 – 16.00 hodin

úřední den pro kontakt s veřejností, depozitní pokladna

Čtvrtek 08.00 – 10.00 hodin

Pátek zavřeno

Přestávka na oběd 12.00 – 12.30 hodin

Kukátko měsíčník informací ze života našeho domova.

Adresa redakce: Jaroslava Seiferta 1530/14, 736 01 Havířov – Město

Telefonický kontakt: vrátnice - ústředna +420 596 810 061

Redakční tým: tvoří kolektiv pracovníků útvaru sociální a přímé péče střediska Helios

Editace textů: aktivizační pracovnice