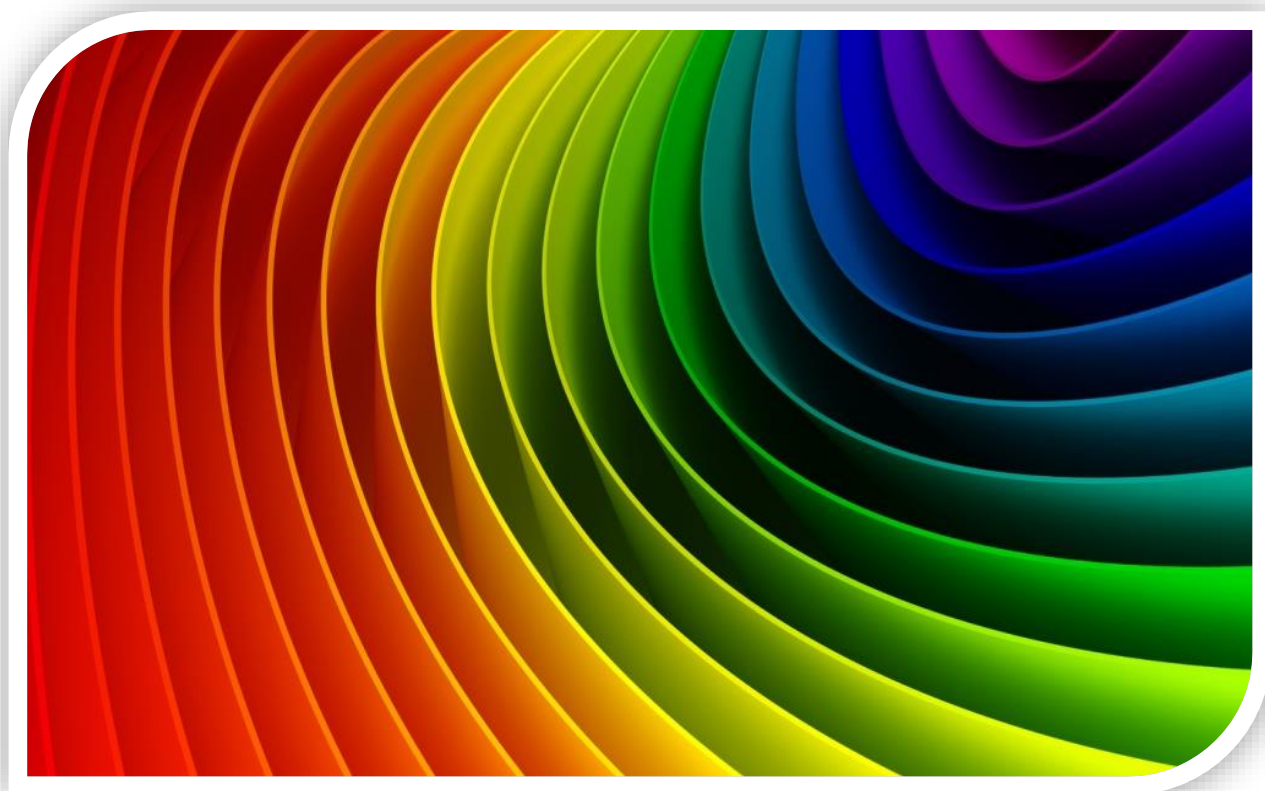


PROSINEC 2022



DUHA

Měsíčník informací Domova seniorů
Havířov, středisko Luna

Básně a poezie

Zima a zimní poezie.



Zima

František Hrubín

Zmrzl rybník, struha,
už je zima tuhá.
Led už drží na kaluži,
kdo tam bruslí, ať se tuží.
Už je sněhu převelice,
nebojím se metelice.
Ať si hvízdá meluzína,
jenom když je prima
zima.

Na Ledě

František Hrubín

Dobře dětem o vánocích
na rybnících na potocích.
Zima jim dá pod nohy
kousek zmrzlé oblohy.

Pro ně zmrzlo modré nebe,
co na tom, že trochu zebe.
Honí se tam vesele
malí zkřehlí andělé.



Vánoční básničky pro vaši inspiraci



*Až zacinká rolnička, dětem září očička, z kostela
zahrajou půlnoční, ať zavítá k vám kouzlo vánoční.*



*Mráz na okně vykouznil květ, na chvilku utichl celičský
svět. A my vám opět po roce přejeme kouzelné Vánoce.*



*Popelku cvrnklo štěstí do nosu, rohlíčky lákají na zlatém
podnosu, stromek se obsypal krásnými balíčky a zpoza
zahrady cinkají rolničky. To znamená, že po roce zas
přišly krásné Vánoce!*



*Koledy, svařák, kapr, stromek, purpurou voní celý domek.
Za okny sněží, doma hic, hodní mají dárek, zlobiví nic.*



Hvězda září nad Betlémem, linecké už voní džemem, z pokoje hrajou pohádky, všichni se těší na svátky. Tak přejeme nesměle - šťastné a veselé!



Za oknem sype se sněhová nadílka, záclony provoní anýz a vanilka. Vánoční koledy zpívají andělé, už jsou tu Vánoce, šťastné a veselé.



Přejeme perníčky obzvláště vypečené, přejeme dárky, co jsou vytoužené, přejeme sníh, co padá na víčka, ať pod stromkem vám cinká rolnička.



*Přeji lásku, štěstí, něhu, ať se Ti splní každíčký sen.
Přání Ti posílám na vločky sněhu, ať krásný je Tvůj
Štědrý den!*

<https://www.florea.cz/blog/vanocni-basnicky-pro-vasi-inspiraci>
(Jana)

Sportovně-společenské hry Klubů důchodců

" Tak jsme se dočkali ", to byla slova většiny účastníků už tradičních her v Domově seniorů Luna v Havířově- Šumbarku. Prvního listopadu se zde po dvouletém covidovém půstu setkala 12 čtyřčlenných družstev KD Havířova a 2 čtyřčlenná družstva DS Luna. Že to účastníci berou vážně, svědčila barevná trička, kterými se mohly pochlubit reprezentace KD-DPS Gen.Svobody, Železničářů a INNA. Také oba zástupci DS Luna nastoupili jako "červení " a "zelení". Pestrost barev účastníků navíc zajišťovaly různobarevné "kšilty", kterými byli všichni vybaveni. Soutěžní disciplíny byly "šité na míru" nám důchodcům a odehrávaly se jak na poli sportovním (ruské kuželky, šipky, hod na cíl), tak vědomostním (poznávání měst a historických památek, puzzle). Hry se konaly v přátelské a kamarádské atmosféře. Poznali jsme, že také celý DS Luna nás přijal velmi vlídně a to jak sociální pracovnice, které asistovaly u soutěží, až po samotné obyvatele DS, kteří nás pozorně sledovali při přesunech mezi jednotlivými soutěžemi a přitom nám i fandili. Zažili jsme zde hezké a krásně prosluněné odpoledne plné zábavy a her.. Ptáte se : " Kdo tedy zvítězil ?" Zvítězili všichni, kteří se XIX. Sportovně- společenských her KD na Luně zúčastnili! Přesto, jen pro pořádek uvedu stav na špici soutěže: 1. místo KD Dolu Barbora, 2. místo KD DPS Gen. Svobody, 3. místo ZOO KD Dolu Dukla. Závěrem chci jménem účastníků her poděkovat Magistrátu města Havířova za ceny a občerstvení pro soutěžící a vedení DS Luna za poskytnutí volnočasové zóny pro hry a úspěšnou organizaci celé akce. Zvláštní poděkování patří také hlavním organizátorům:

Sociální odbor MMHa- Lepíkové Slávce a Bc. Kubíčkové Anně a aktivizační pracovníci DS Luna Mgr.Ing. Gerátové Barboře, které nesly hlavní tíhu těchto her a zasloužily se nesporně o jejich úspěch.

Ing. Uher Vilém, předseda Klubu učitelů seniorů Havířova.



Setkání s paní kronikářkou

Návštěvy kronikářky města Havířova p. Hanky Dvořákové se staly v našem domově tradicí. Svým programem - vystoupením nás vždy překvapí něčím novým, zajímavým. Dne 2. listopadu nás seznámila se svou kolegyní p. Monikou s pověstmi z našeho kraje. Dozvěděli jsme se například různé historické zajímavosti z obcí sousedících s městem Havířov. Některé byly založeny na exaktních datech, jiné, které můžeme nazvat pověstmi, si předávali místní obyvatelé z pokolení na pokolení. Například - jak vznikl název obce Horní Suchá, Životice. Jelikož je mnoho z vás původem z Horní Suché a Životic, pojďme si společně připomenout původ názvu dvou obcí, které sousedí s městem Havířov.

Název obce "Horní Suchá" se poprvé objevuje v roce 1305. Původ názvu obce není dosud objasněn, bylo by krásné věřit lidové pověsti, podle níž stála na mýtině osamocená suchá borovice a toto místo dostalo název "Suchá Polana". Když borovice vlivem povětrnostních vlivů spadla, lidé ji spálili a koncem XII. století se na Suché Polaně usadili, založili osadu a nazvali ji "Suchá".

Obec Životice se rozkládá na březích řeky Sušanky, jejíž okolí bylo v dávných dobách pokryto hustými lesy s množstvím zvěře. To byly podmínky příznivé k trvalému osídlení.

Před staletími zde byly jen lesy a nic než lesy. Všude plno zvěře, jinak božský klid a mír. Později zde v lesích uhlíři pálili v milířích dřevěné uhlí. A ještě mnohem později les rozdělila kupecká cesta z Karviné, přes Suchou do Těšína. Asi ve středu lesa, nedaleko té cesty byla studánka s vodou čirou jako křišťál, studenou jak led a chutnou jak víno. Ta lákala kupce

ke krátkému zastavení a odpočinku. Brzy bylo všem kupeckým povozům známo, že si tam můžou odpočinout, ochutnat a osvěžit se vodou ze studánky. O kupeckém odpočívadle se však dozvěděli i zlí lidé, kteří chtěli snadno přijít k bohatství. Ukryli se tedy v hustém porostu a číhali na příležitost. Pak nečekaně kupce přepadávali a nejenže je okrádali, také je mordovali. Řádila zde banda nelítostných vrahů. Svou krvežíznivost si vybíjeli na chudobném lidu, který jim neměl co dát. Záhy se po celém okolí povídalo, že jet tím lesem, znamená hazardovat s tím nejcennějším, co člověk má, životem. A že zde často docházelo k boji o život, i tu studánku nazvali Život. První osadníci si pak název studánky mírně upravili a nazvali svou osadu Životice.

Na paní Hanku Dvořákovou se můžeme těšit zase příští rok, určitě nás s něčím zajímavým opět překvapí.

(Milada)



Znak obce Horní Suchá.

Beseda se včelařem



Na besedě jsme v našem Domově přivítali pana Miroslava Szopa z Dolních Datyní, který se chovem včel zabývá 55 let, z toho 25 let působil jako předseda místní včelařské organizace. Nyní píše její kroniku. Dozvěděli jsme se, že včelařství patří k nejstarším odvětvím živočišné výroby a v ČR se tomuto ušlechtilému koníčku věnuje 40 včelařů, kteří vlastní na 350 včelstev. Mimo jiné nás seznámil s produkty včel, kterými jsou kromě medu propolis, pylová zrnka, vosk a mateří kašička. Všechny mají řadu zdraví prospěšných látek a pomáhají při léčbě různých chorob. Pan Szop se nebojí včelích žihadel, za každé poděkuje, protože jsou také zdraví prospěšná (pokud na včelí jed nemáte alergii).

Ve včelstvu se nachází včely dělnice, trubci a matka. Včelka svým sosákem dlouhým 6-7 mm saje nektar, který je základem

pro tvorbu medu. Český med je kvalitní, jak podotkl, na rozdíl od mnoha dovozových, kde se přidává glukózovo-fruktózový sirup z kukuřice.

Na závěr zajímavé besedy jsme si mohli koupit výborný ekologický med z produkce pana Szopa.

A na závěr ještě jedna důležitá poznámka:

V důsledku průmyslové ekologické zátěže je včelaření ve vyspělých zemích Evropy jediným nástrojem, kterým je možné udržet včely v přírodě a tím chránit celý ekosystém před zhroucením. Včely jsou velmi výkonnými a nenahraditelnými opylovači. Úly se přesunují ke kvetoucím plodinám, kdy se využívá jedinečná vlastnost včely - věrnost květu. Po celé období kvetení se vrací vždy ke stejnému druhu kvetoucích rostlin, a tak se včelí opylovací činnost stává významným ekonomickým činitelem.

zdroj: <https://www.domacimed.cz>

(Barbora)



Koncert

Elvise Presleyho

Do našeho domova přijel až z dálky rock'n'rollový americký zpěvák Elvis Presley, jménem Jonas P. Navodil úžasnou atmosféru, která nenechala nikoho v klidu sedět. Během koncertu překvapil naši klientku paní Stoškovou a věnoval jí píseň „Love Me Tender“ k narozeninám.



Koncert byl opravdu vydařený a mnoha lidem zpříjemnil odpoledne a vykouzli úsměv na tváři.



(Jana)

Oslava jubilantů



Dne 16. listopadu oslavili své kulatiny a půlkulatiny všichni, kdo se narodili ve druhé polovině roku. Město na své občany pamatovalo pěkně zabaleným dárkovým balíčkem plným dobrot a občerstvením, oslavu pak připravily aktivizační pracovnice. Slavilo se na traktu A i C. Škoda, že příjemné posezení rychle uteklo.
(Barbora)

Setkání manželů

Záleží nám na tom, aby byli klienti spokojeni. Proto jsme již několikrát umožnili našemu uživateli panu Ivo Baránkovi, aby se setkal se svou manželkou, která je umístěna v domově se zvláštním režimem Helios. Pan Ivo nikdy nezapomene manželku potěšit kytičkou. Společně stráví pěkné chvíle, kdy si povídají a prohlíží fotografie.

(Barbora)



Zdobení vánočních stromečků

pátek 25.listopadu 2022

V jídelně, vestibulu, v knihovně, kulturních místnostech na patrech, dveře uživatelů...

Vánoce se nezadržitelně blíží i v našem Domově, proto zaměstnanci, senioři, prostě všichni přiložili ruku k dílu a první adventní týden se zdobilo... Zdobilo a vzpomínalo na časy, kdy jsme všichni vánoční stromek zdobili doma jako malé děti, nebo později se svými dětmi a vnoučaty. Práce nám šla dobře od ruky a my jsme měli radost, že to máme krásné. Vždyť hned ve vestibulu u vrátnice se můžeme pyšnit nádherně vyzdobeným vánočním stromkem.



A tuhle znáte?

Malý Filípek volá na maminku: „Mami, mami, stromeček hoří!“
Maminka říká Filípkovi: „Filípku, říká se svítí a ne hoří!“
A za chvíli volá Filípek zase: „Mami, mami, záclona už taky svítí.“
(Renáta)

Taneční terapie s panem Veletou

Přišel den, kdy jsme mohli opět mezi námi přivítat tanečního mistra a choreografa Petra Veletu. Bylo to velmi příjemné setkání, plné zábavy pro naše klienty, ale také pro aktivizační pracovníce, sociální pracovníce a ergoterapeutky, pro všechny, kteří se této společenské akce zúčastnili. Každý z nás zažil situaci, že začne hrát hudba, zcela spontánně nám začnou tančit nohy, poklepáváme rukou nebo si pobrukuje známou píseň, to je hudba, která nás svádí.

Pohybová omezení nejsou žádnou překážkou pro pan Veletu, který roztančil všechny, bez ohledu na věk a kompenzační pomůcky. Všichni se velice dobře bavili a nebyl snad nikdo, kdo by se neusmíval.



Nevšední zážitek jsme mohli prožít, když pozval na parket naše klienty, kteří měli k tomuto umění blízko. Pod taktovkou hudby začal pan Veleta tančit s paní Irenou a pan Emil ladně projížděl s invalidním vozíkem a působivou kreací rukou tanec doprovázel. Po skončení tance všichni sklidili bouřlivý potlesk, mnozí z nás neskrývali slzy dojetí.

Jsme rádi, že se klientům tato terapie tancem líbila.

Velké díky samozřejmě patří sponzorovi „fanouškům Baníku“, kteří umožnili tuto společenskou akci uskutečnit pro naše seniory. DĚKUJEME (Petra)



Světový den laskavosti

Dne 10. 11. 2022 nás navštívily děti ze ZŠ Marie Pujmanové s projektem „Světový den laskavosti“. Žáci s paní učitelkou

donesli pro naše klienty výborné bábovky, které pekli ve škole v rámci učiva.

Někteří žáci nám zazpívali a zatančili.

Za jejich laskavost naši klienti pro ně nachystali dáreček v podobě propisek s motivem soba.



(Jana)

Výtvarné umění v českých a zahraničních galeriích

Obraz - Přelud

Umělec: Toyen - Marie Čermínová

Technika: olejomalba

Rok vzniku: 1967

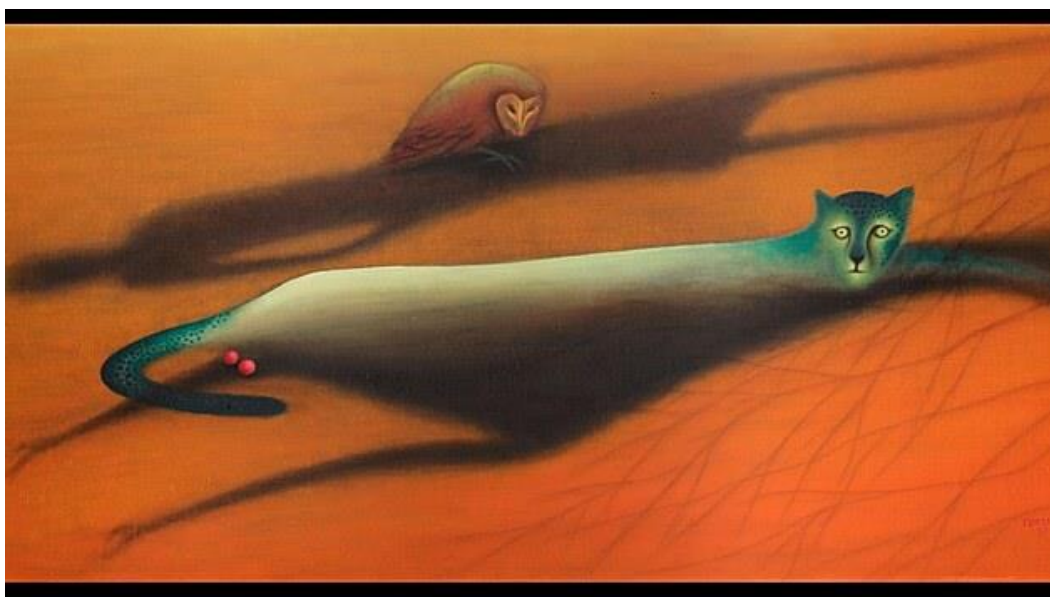
Období, styl: surrealismus

Místo vystavení: soukromá sbírka

Obraz malířky Toyen - Mirage (Přelud) z roku 1967 se na aukci v Praze letos v listopadu prodal za 31,2 milionu korun včetně dražební přírážky. Jeho vyvolávací cena byla 12 milionů korun. Stal se druhým nejdražším obrazem českého poválečného umění od roku 1989.

Zdroj: idnes.cz

(Milada)



Bazální stimulace u seniorů

Koncept BS začleňujeme do naší péče od roku 2018, kdy byl úspěšně proškolen personál našeho Domova. Umožnit prožití vnímání vlastního těla se stává u imobilních klientů jednou z nejvýznamnějších forem komunikace. Imobilní klienti (jelikož si nedokáží svou polohu měnit sami), jsou ochuzeni o spoustu podnětů ze svého okolí, což se snažíme využitím prvků BS změnit, ať už iniciálním dotekem, vestibulární či somatickou stimulací nebo za použití dalších prvků BS. Určité prvky BS aplikujeme také u klientů mobilních, zejména těch, jež trpí demencí, různými poruchami paměti.

Základy bazální péče u nás začínají už v době, kdy zájemce o službu (často v zastoupení člena rodiny) podá žádost o poskytnutí sociální služby. Během jednání se zájemcem zjišťujeme přímo od něj či rodiny biografickou anamnézu - především informace týkající se jeho zvyklostí, návyků, jaká je jeho oblíbená či neoblíbená činnost, jídlo, vůně, co mu je příjemné nebo nepříjemné, jaká je jeho historie, rodinné vazby, nepříjemné vzpomínky, o kterých si nepřeje hovořit, jelikož mu způsobují bolest, nepříjemné pocity, rozrušení. Zda má problém s odhalením svého těla (např. u žen problém přijmout muže - pečovatele), a další specifika a jedinečnosti žadatelova života.

Pro začlenění konceptu BS do péče u každého z klientů zkoušíme, jaké prvky jsou u něj použity k efektivní stimulaci, které mu naopak nejsou příjemné či mu nevyhovují. Při zvolené stimulaci sledujeme klientovy reakce, mimiku či další projevy.

O průběhu každé stimulace vedeme záznamy do formuláře, který má klient založen ve své složce k individuálnímu plánování. Největší důraz klademe na to, aby mohl klient stále naplňovat své rituály a zvyky.



Mgr. Eva Džupin

Kdy chodí Barborka?



Tradice svaté Barborky se uchovala už málokde. Na celé čáře ji převálcoval svatý Mikuláš. Přesto jsou ještě některé obce na Moravě, kde se tato tradice udržela. Dříve tam byla zcela běžná. Bíle oděné ženy a dívky chodily v houfu s věnečky a závoji na hlavě. Někde si také namáčely obličej do mouky nebo sčesávaly vlasy dopředu, aby byly děsivější.. Na věncích a kolem pasu měly rolničky a zvonečky, v jedné ruce metlu na zlobivé děti a v druhé košíček se sladkými srdíčky pro ty hodné.

Jak je to s tradicí v českých zemích

V Čechách také ještě v některých rodinách svatá Barborka chodí, ale děti si dávají za okno punčošky a ty větší talíř. Barborka je přes noc naplní. Když zlobily, dostanou uhlí, cibuli, brambory a podobně. Pro ty hodné má v zásobě ovoce a různé sladkosti.

Kdy Barborka naděluje?

Pokud chcete u Vás doma obnovit tradici svaté Barborky, vězte, že chodí po zemi v předvečer svého svátku, tedy 3. prosince.



Kdo byla svatá Barbora

Legenda říká, že Barborka byla dcerou bohatého kupce a žila v době pronásledování křesťanů, asi kolem roku 300 n. l. Její otec byl proti křesťanství, ale jeho dcera tajně přijala křesťanskou víru. Za to jí byla mučena a sťata. Po mnoha **zázracích, které se jí připisují, byla prohlášena za svatou** a je patronkou několika řemesel, zejména horníků. Je také ochránkyně dětí.

Tradice trhání větviček a jaké zvyky dodržovat

Se svátkem Barbory 4. prosince se nese spousta tradic a pranostik. Nejznámější je asi trhání větviček „barborek”.

Dříve tradice říkala, že když svobodná dívka utrhne na sv. Barboru třešňovou větvičku a na Štědrý den jí vykvete, do roka se vdá. **Musela se však o ni dobře starat, jedním z obyčejů bylo, že ji dívka „polévala vlastní hubou“.** V dnešní době si lidé také trhají větvičky, a to nejen třešní. Bývají však spíše symbolem štěstí, pokud na Vánoce rozkvetou.

Některé pranostiky

- svaté Barboře leží sníh na dvoře
- Jaké je počasí na sv. Barboru, takové bude do Vánoc
- Po svaté Baruši střež nosu a uší

Zdroj: Svetcestovatele.cz

(Barbora)



Od začátku roku 2023 bude nově k důchodům náležet výchovné ve výši 500 korun měsíčně

Česká správa sociálního zabezpečení bude od ledna 2023 zvyšovat starobní důchody o 500 Kč za každé vychované dítě. Nárok na výchovné bude mít vždy jen jeden z rodičů, který o dítě pečoval v největším rozsahu. Ženám, které už starobní důchod pobírají, bude výchovné náležet automaticky. Výchovné může získat i muž, pokud o dítě pečoval ve větším rozsahu, ale jen na základě podané žádosti.

Ženy, které již starobní důchod pobírají a kterým byl důchodový věk snížen s ohledem na výchovu dítěte/děti, **obdrží výchovné automaticky**. Informaci o zvýšení starobního důchodu tyto ženy obdrží formou valorizačního oznámení, které bude ČSSZ rozesílat na přelomu roku. Poživatelky starobních důchodů proto nemusí být ohledně výchovného nijak aktivní, jelikož ČSSZ bude při zvyšování jejich starobních důchodů vycházet z údajů o počtu vychovaných dětí, které má ve své evidenci. ČSSZ současně ženám doporučuje o zvýšení jejich starobního důchodu požádat pouze v případě, že jim důchod nebude od ledna 2023 automatizovaně zvýšen o výchovné za děti, o které pečovaly.

V případech automatizovaného zvýšení starobního důchodu o výchovné může dojít k situaci, že se později prokáže, že se o dítě staral ve větší míře někdo jiný. V takovém případě bude výchovné odebráno a starobní důchod opětovně snížen na původní výši.

Muži, kteří pobírají starobní důchod, musí o zvýšení důchodu za výchovu dítěte vždy požádat. Nárok na výchovné jim vznikne, pokud prokáží, že o dítě pečovali v největším rozsahu. Žádost a čestné prohlášení, kterým se výchova dítěte prokazuje, je nutno podat na předepsaném tiskopisu nejdříve od 1. 9. 2022 a nejpozději do konce roku 2024.

Budoucí poživatelé starobního důchodu budou svou žádost o zvýšení starobního důchodu za vychované dítě podávat současně s žádostí o přiznání starobního důchodu. Pracovník OSSZ, se kterým bude žádost o starobní důchod sepisována, na možnost podání této žádosti sám upozorní, tj. aktivně se dotáže, zda si žadatel přeje též podat žádost o výchovné.

Podmínky pro uznání výchovy dítěte

Výchovné náleží jen za dítě, o které rodič (nebo jiná osoba) osobně pečuje nebo pečoval alespoň po dobu deseti let do dosažení zletilosti dítěte. Pokud se ujme výchovy dítěte po dosažení osmého roku jeho věku, je podmínka výchovy dítěte splněna, jestliže osobně pečuje nebo pečoval o dítě až do jeho zletilosti po dobu alespoň pěti let. V případě, že dítě zemřelo po dosažení pěti let věku, bude výchovné náležet, jestliže muž nebo žena osobně pečovali o dítě od jeho narození do jeho úmrtí. Pro starobní důchody přiznané od data před 1. 1. 2023 platí, že podmínka výchovy dítěte v případě jeho úmrtí je splněna, jestliže dítě zemřelo po dosažení šesti měsíců věku a bylo o něho pečováno až do jeho úmrtí.

Nárok na výchovné bude mít vždy jen jeden z rodičů (případně jiná osoba), který o dítě pečoval v největším rozsahu. Výchovné nenáleží, pokud se osoba vůči dítěti dopustila jako pachatel, spolupachatel nebo účastník úmyslného trestného činu.

Zdroj: <https://www.cssz.cz/-/od-zacatku-roku-2023-bude-nove-k-uchodum-nalezet-vychovne-ve-vysi-500-korun-mesicne> (Andrea)



Květomluva

Jmelí bílé

Je vidličnatě rozvětvený, stálezelený poloparazitický keřík z čeledi santálovitých. V některých starších taxonomických systémech bylo řazeno do čeledi ochmetovité nebo jmelovité. V rozsochách a na vrcholech větví vykvétají vidlany dvoudomých květů, z nichž se po oplození vyvinou nepravé bobule, které mají v Evropě bílou až nažloutlou barvu. V korunách jehličnatých i listnatých stromů rostoucích od nížin do hor rostlina vytváří kulovité trsy, jejichž stáří může být až několik desítek let. Na českém území je jmelí bílé (v širším pojetí) jediným zástupcem rodu jmelí.



Přestože je jmelí bílé nejrozšířenější poloparazitickou rostlinou českých dřevin, jsou všechny jeho poddruhy zapsány na Červeném seznamu cévnatých rostlin ČR. Díky způsobu růstu a přetrvávající zelené barvě je opředeno mnoha pověrami a mýty a jako bylina má široké uplatnění v léčitelství.

Parazitace

Přilnutí semene ke kůře stromu, které je základním předpokladem k jeho úspěšnému vyklíčení, umožňuje lepkavé oplodí s vicsinovou vrstvou. Semeno samotné obsahuje živné pletivo s nejčastěji dvěma zárodky se zelení listovou. Pletivo je bohaté na škrob, který klíčící rostlince usnadňuje přežít do chvíle, než zakotví v hostiteli. Zárodky mají dvě dělohy, mezi nimi pak vzrostlý vrchol stonku a proti němu stonkový článek podděložní.

Klíčení začíná v březnu nebo dubnu při teplotě 8-10 °C, vzdušné vlhkosti 50-60 % a plném osvětlení (důležitá je především modrá složka záření). Po celý první rok je rostlina bez kořenů, proto je toto



období

nejchoulostivější a dochází k odumírání velkého počtu semenáčků. V této fázi je nejpravděpodobnější příjem vody přes kůru hostitelské dřeviny za pomoci papil na spodní straně hypokotylního terčíku. Na jaře příštího roku na spodní straně přichycovacího terčíku vyrostе kuželovitá přísavka (primární pohružovák), jež vrůstá radiálně do větve hostitele a proniká buněčnými vrstvami druhotné kůry tvořené korkem, dokud nenarazí na dělivé pletivo (felogen), které svou dělivou činností korek produkuje.

Jako poloparazit je jmelí schopno další organické látky asimilovat fotosyntézou. **Zajímavostí je, že pokusy pěstovat jmelí v umělé kultuře (in vitro) jsou prozatím neúspěšné.**

Mytologie a lidové tradice

Jmelí hrálo důležitou roli v náboženské tradici u mnoha evropských národů. V předkřesťanském období lidé věřili, že ztělesňuje živoucího ducha a bylo symbolem života i ochranným talismanem.



V germánské mytologii bylo

spjato zejména s osobou boha jara a plodnosti Baldra. Rostlina stála za Baldrovou smrtí, neboť jeho matka, bohyně Frigg, si mimo jmelí vyžádala od všech věcí na světě slib, že jejímu



synovi neublíží. Potomek obrů Loki, který neměl boha jara v oblibě, pak intrikami přiměl slepého boha Höda, aby jej větévkou jmelí usmrtil. Plinius starší ve svém díle informuje o obřadech, které

praktikovali keltští druidové. Za určité fáze Měsíce, oblečení ve slavnostních bílých rízách, zlatými srpy odřezávali

jmelí z dubů a zachycovali je do bílých roušek. Keltové věřili, že rostlina léčí všechny nemoci a odstraňuje neplodnost jak u lidí, tak u zvířat.

https://cs.wikipedia.org/wiki/Jmel%C3%AD_b%C3%AD%C3%A9
(Jana)

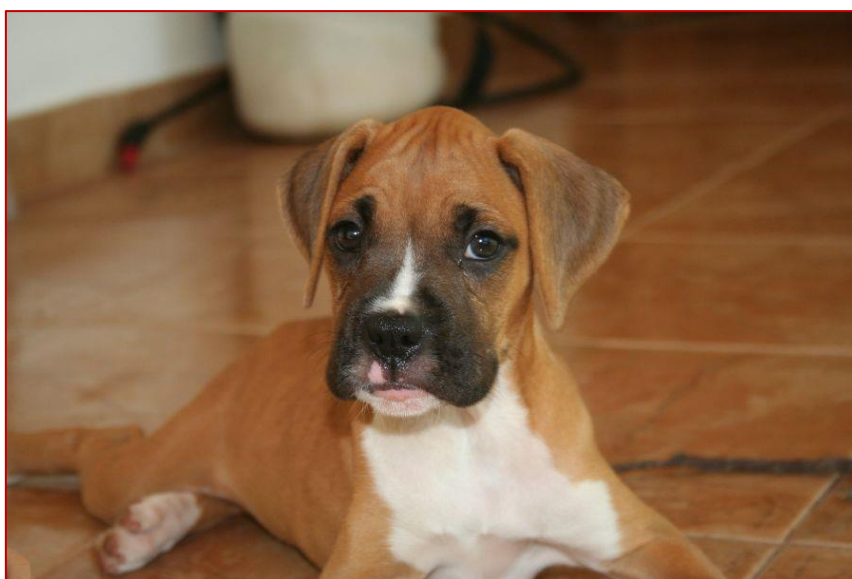
Plemena psů

Boxer

Boxer je v současnosti oblíbený především jako rodinný pes, ale najde uplatnění i jako strážný či záchranářský pes. Ani jako doprovodné zvíře nebo sportovně aktivní si nemá s ostatními plemeny co vyčítat. Dokonce i pro hlídání dětí nebo jako partner pro hry přichází tento pes v úvahu. Ať už dáte boxerovi jakoukoli úlohu, zhostí se jí s grácií a bravurně ji provede. Jeho mnohostranné využití souvisí především s tím, že je stále připraven se podřídít a obdobně lehce se učí. Boxeři se řadí mezi nekomplikovaná plemena, navíc velmi učenlivá, kteří člověku stojí věrně po boku bez postranních úmyslů a záludností. Díky své klidné a vyrovnané povaze jsou upřednostňováni jako rodinní psi. Také mezi malými dětmi se boxer cítí velmi dobře. Především jeho obrovská trpělivost, která nedojde svého konce ani u malých dětí, je pozoruhodná.

Zdroj.wikipedie.cz

(Milada)



Čeští herci a herečky

Jiřina Bohdalová



(3. května 1931 Praha)

Život:

Narodila se do rodiny truhláře Františka Bohdala a jeho manželky Marie, rozené Brunnerové. Matka pracovala jako služebná a věnovala se ochotnickému divadlu. Otec byl v roce 1954 odsouzen na 15 let odnětí svobody za napomáhání k velezradě, když pomáhal někdejšímu ministru Ladislavovi Karlovi Feierabendovi k emigraci. Ve Valdické věznici strávil 7 let a v roce 2016 obdržel in memoriam od ministerstva obrany osvědčení o účasti na protikomunistickém odboji.

Po obecné škole v Praze-Žižkově absolvovala Jiřina dívčí reálné gymnázium a po maturitě v roce 1949 nastoupila na tři roky jako učitelka na základní škole v Ostravě. Od dětských let ji lákalo divadlo; vliv mělo matčino působení v ochotnickém

divadelním souboru, přihláška do baletní školy a také do filmového komparsu. Ve svých šesti letech zažila svůj filmový debut v němém filmu *Pižla a Žižla na cestách* (1937); další



dětské role potom ve filmech *Zlatý člověk* (1939) a *Madla zpívá Evropě* (1940).

Přihlásila se na Divadelní fakultu Akademie múzických umění (DAMU), ale přijata byla až na třetí pokus. Studium z rodinných důvodů krátce přerušila a po návratu DAMU řádně absolvovala (v roce 1957) a ukončila rolí v absolventském představení Josefina. Divadelní kariéru začínala po boku Jana Wericha v Divadle ABC a posléze v Městských divadlech

pražských. Právě kvůli osobě Jana

Wericha kontaktovala

Jiřinu

Bohdalovou Státní

bezpečnost,

Bohdalová však

informace o

Werichovi odmítla

předávat. Přesto Státní bezpečnost Bohdalovou od konce 50. let vedla jako agentku a teprve až roku 2004 soud



konstatoval, že byla ve svazcích StB vedena neoprávněně.

V letech 1967-2004 byla členkou Divadla na Vinohradech. V srpnu 1968 emigrovala mladší sestra Jaroslava Henzelová i s rodinou do Rakouska a pak do Švédska. V roce 1970 Jiřina Bohdalová svédčila na svatbě spisovatele Pavla Kohouta a scenáristky Jeleny Mašíkové. Z těchto důvodů pak v polovině 70. let dostávala méně rolí ve filmech. Od roku 2005 je



členkou Divadla Na Jezerce, kde hraje v inscenacích Lásky paní Katty (po derniéře), Paní plukovníková a Generálka. Kromě svých divadelních rolí spolupracuje často s Českou televizí; např. spolu s Vladimírem Dvořákem v letech 1956-1999 účinkovala v zábavných pořadech a scénkách, např. Televarieté. Známé jsou také její televizní pořady o vaření.

Je výraznou vypravěčkou dětských pohádek a Večerníčků. Namluvila tak Pohádky ovčí babičky (1966); Broučci (1967); Pohádky z mechu a kapradí (1968); Rákosníček (1977); O chytré kmotře lišce (1982); Malá čarodějnice (1984) či O skřítku Racochejlovi (1997). Ke konci roku 2012 bylo možno její hlas slyšet celkem v 148 dílech různých večerníčků.

K jejím nejznámějším filmům patří Ucho (z roku 1969, do roku 1989 zákaz promítání), Dáma na kolejích - muzikálový film (1966); Ženu ani květinou neuhodíš (1967); Bílá paní (1965); Světáci (1969); Hvězda zvaná

Pelyněk (1964); Nesmrtelná teta (1993) a Fany (1995). Účinkovala také v řadě televizních seriálů, např. F. L. Věk (1971), Chalupáři (1975), Cirkus Humberto (1988), Přítelkyně z domu smutku (1993), Četnické humoresky (2000), Pojišťovna štěstí (2004-2008) a nejnověji v televizním kriminálně komediálním cyklu Zdenka Zelenky Ach, ty vraždy!, kde si zahrála hlavní postavu doktorky Květy Kalendové.

Od roku 1999 do roku 2005 byla společníkem pivovaru Svijany.

Dne 3. června 2020 zastupovala hereckou obec na posledním rozloučení se zpěvačkou Evou Pilarovou v bazilice Panny Marie v Praze na Strahově. V srpnu 2021 obdržela na 47. Letní filmové škole Výroční cenu AČFK.



https://cs.wikipedia.org/wiki/Ji%C5%99ina_Bohdalov%C3%A1

(Věra)

Slavní sportovci JIŘÍ HOLEČEK

V jeho žákovských letech vše nasvědčovalo spíše fotbalové kariéře. Dres oblékl ještě dřív, než začal chodit do první třídy. Do hokejové branky ho přivedl kamarád Pavel Wohl, který chytal ve smíchovské Tatře. Jirka se vedle něho nemohl prosadit, nedařilo se mu ani v hokejové Bohemce. Málem už by byl dal hokeji sbohem, kdyby Pavel nezjistil, že žákům Slavie chybí brankář, a Jirku jim nedoporučil.



O pět let později byl Jiří Holeček (* 18. 3. 1944 v Praze), pilíř prvního týmu Slavie, nováčka II. ligy, povolán na vojnu do Jihlavy. Když se tam nápadně hubený gólman poprvé v šatně svlékl mezi svalnatými hokejisty, zrodila se přezdívka „Fakír“. V Dukle se v přípravě na sezonu 1963 - 64 sešlo pět brankářů, a tak Jiřího převedeli do vojenského týmu v Košicích. Ten

rok poté už hrál v nejvyšší soutěži a jeho brankář se v ní zlepšoval zápas od zápasu. Když roku 1966 v Košicích ukončili sezonu a rozpustili led, dorazilo Jiřímu z Prahy pozvání do národního mužstva, ve kterém se nečekaně uvolnil post druhého brankáře pro šampionát v Lublani. Prakticky bez tréninku vyjel na led k poslednímu přípravnému utkání - proti Kanad'anům! Znameníť košický trenér Ladislav Štemprok o něm řekl: „Je velikou nadějí našeho hokeje. Má obrovskou

chuť do hry, vůli něco dokázat a kromobyčejně pohotovou reakci na střely zblízka... Roste v něm nástupce Nadrchala a Dzurilly."

MS 1971 byl vyhlášen nejlepším brankářem a novináři ho vybrali do šestky all stars! A pak už přišla slavná Praha 1972, místo a čas návratu titulu světových šampionů našemu hokeji - po tříadvacetiletém půstu! Celý tým pracoval na hraně svých možností, ale málokterý jeho člen měl na dlouho vytouženém úspěchu takový podíl, jako „Fakír“. To se opakovalo i v letech 1976 a 1977. Gólman se skvělým postřehem, bleskovou reakcí a s neuvěřitelnou uvolněností v kloubech okouzloval fanoušky zázračnými zákroky zejména proti střelám z bezprostřední blízkosti branky a dodával týmu velkou sebejistotu.

Největší úspěchy:

Do síně Slávy českého hokeje byl uveden 4. 11. 2008.

Mistr světa a Evropy 1972, 1976 a 1977, držitel stříbrné medaile ze ZOH 1976, účastník dalších MS v letech 1966, 1967, 1971, 1973, 1974, 1975 a 1978, nejlepší brankář MS 1971, 1973, 1975, 1976 a 1978, držitel Zlaté hokejky 1974, člen Síně slávy IIHF; 11. místo v anketě Český hokejista století.

V NÁRODNÍM TÝMU odehrál

164 zápasů, poprvé 25. 2. 1966 v Praze proti Kanadě (4:3), naposledy 14. 5. 1978 v Praze na MS proti SSSR 1:3.

V LIZE

488 zápasů v letech 1963 - 1978.

Zdroj: sinslavycslh.cz/jiri-holecek.html

(Barbora)

České značky: puky a hokejky značek Gufex, Rubena, Swerd, Bohemia Sport, Odin Hockey a Stoon

Milujete hokej, sami ho aktivně hraje anebo alespoň fandíte u televize? A napadlo vás někdy, jakou historii za sebou má? Kdy vznikla hokejová pravidla, kde se hrál první zápas a jak se vyvíjely hokejky a puky coby nejdůležitější části hokejové výbavy? Pojd'te s portálem Kudy z nudy navštívit známé české výrobce hokejového vybavení!



Že se lední hokej hraje po dvaceti minutách na tři třetiny je všeobecně známá věc. Méně se už ale ví, že za jeho kolébku je pokládán kanadský Halifax, že pravidla

se tvořila postupně koncem 19. století, a že se brzy rozšířil dál do světa - tedy alespoň do té části, kde alespoň občas býval led a sníh. První hokejové utkání se zaznamenaným výsledkem proběhlo 3. března 1875 v Montréalu. Na olympijských hrách se lední hokej hraje od roku 1920, kdy na letní olympiádě v Antverpách představil jako ukázkový sport. Pro Česko i bývalé Československo je právě lední hokej nejúspěšnějším sportem zimních olympiád: právě v Antverpách získali naši hokejisté bronzové medaile, celkem pak domů během dlouhé olympijské historie přivezli osm cenných kovů.

Gufex: puky pro Nagano

První hráči ledního hokeje si museli vystačit s tím, co bylo po ruce, a tak se hrálo s dřevěnými destičkami, plechovkami a také se zmrzlým koňským trusem. Dnešní kotouče z vulkanizované pryže se s tím samozřejmě nedají srovnat.

Ve výrobě hokejových puků patří Česko i Slovensko mezi světové velmoci.

Renomovaným výrobcem hokejových kotoučů, jak zní oficiální název nezbytného

hokejového vybavení, je firma Gufex z Kateřinic na Vsetínsku. Vyrábí puky, s nimiž se hrálo na několika zimních olympiádách, v NHL a také na hokejových šampionátech. Puky se lisují z pryže při teplotě nad 150 °C a za velkého tlaku. Puk má průměr 7,6 cm, výšku 2,5 cm a váží cca 160 gramů, jeho hmotnost se pohybuje od 156 do 170 gramů. Hodnotí se i další parametry, namátkou tvrdost, odrazová pružnost a elasticita.



Rubena: puky pro Soči

Více než dvacetiletou tradici má rovněž výroba hokejových puků ve společnosti Rubena. Její historie ale sahá až do roku 1908, kdy Josef Kudrnáč založil gumárenský podnik v Náchodě. Tady byla vyrobena první československá pneumatika, Rubena rovněž nese odkaz Tomáše Bati výrobou klínových řemenů, které se ve Zlíně vyrábí od roku 1934. V

současnosti je Rubena největší evropský výrobce pláštů a duší na kola, vyrábí také technickou pryž, těsnění, vaky, nádrže a gumárenské směsi.



Hokejky

Podobně jako lední hokej, i první hokejky pochází z Kanady. Vůbec nejstarší hokejka na světě je údajně 400 let stará, pochází z Québecu a nedávno byla vydražena za 300 000 dolarů. Jednoduché dřevěné hole se už v 80. letech 19. století začaly vyrábět sériově. Do českých zemí se první hokejky dostaly zřejmě v roce 1909, kdy si je českoslovenští hokejisté přivezli z turnaje v Chamonix.

Z běžných hokejek se vyvinuly širší hokejky brankářské a nakonec vylepšené hokejky se zahnutou čepelí. Tradije se, že je „vynalezl“ Robert Hull: když si při tréninku hůl přiskřípl do dvířek mantinelu, její čepel se ohnula. Hra s ní se mu ale tak zalíbila, že s jinou už hrát nechtěl a hokejky si dál nechával ohýbat záměrně.

Dnešní hokejky se dosud často vyrábí ze dřeva: produkcí hokejek ze dřeva osiky a břízy je proslulé hlavně Švédsko. Dřevěné hokejky bývají levnější, pro profesionální hráče je ale rozhodující hlavně váha hole, a tak se stálíci na hokejovém trhu staly kompozitové hokejky. Ty nabízejí nepřebornou škálu variant od zahnutí čepele přes tvrdosti hole až po nejružnější povrchy.

Swerd: hokejky ze Svratky

Kořeny značky Rekord a společnosti Swerd sahají až do roku 1927, kdy Josef Ehrenberger postavil ve Svratce na Vysočině kolářskou dílnu a založil tím rodinnou firmu. Zavedenou výrobu



kol a ohýbaných součástí střídala v zimním období produkce celodřevěných lyží a saní. Tyto výrobky si ale získaly takovou oblibu, že se ze sezonní práce záhy stal

hlavní výrobní program. Po znárodnění firma vystřídala několik jmen (Vzlet, Start) a věnovala se produkci lyží.

Změnu přinesl rok 1957, kdy byla vyrobena první hokejová hůl s názvem Vítěz a posléze Vítěz Special. Posléze byla vyvinuta hůl pro profesionální hráče, s níž se hrálo nejenom v první lize, ale používala je i hokejová reprezentace a nejruznější osobnosti československého hokeje. K výrobě hokejek se firma vrátila v roce 1993, kdy se výrobky objevily na trhu pod značkou Rekord a posléze Swerd.

Bohemia Sport a Lion, hokejky z Horažďovic

Hokejové hole značky Lion nejenom pro lední hokej, ale také pro hokejbal, streethokej, bandy hokej a florbal vyrábí společnost Bohemia Sport se sídlem v Horažďovicích. Kdysi s horažďovickými hokejkami



hrály nejenom přední hokejové kluby v Československu, ale také ve skandinávských zemích, Německu, Rakousku a Švýcarsku. V roce 1991 se závod Horažďovice osamostatnil a znovu se vrátil k výrobě zahradních lehátek; ta se vyrábějí hlavně v době, kdy závod není plně vytížený produkcí hokejových holí a saní. Hokejové hole Lion se vrátily do extraligy ledního hokeje, více než polovina výrobků míří do světa.

Odin Hockey a hokejky z Třemošné

„Pachut' mizerné kvality zůstává dlouho poté, co zmizí sladká chuť nízké ceny.“ – prohlášení amerického státníka Benjamina Franklina vyznává i společnost Odin Hockey z Třemošné. Jejich hokejové hole vyrábí ručně skuteční mistři. Každá hokejová hůl má svůj vlastní příběh a autora, který odpovídá za její kvalitu. Celý výrobní proces hokejové hole trvá několik hodin a její výroba je velmi náročná. Na každé hokejce proto najdete speciální výrobní značku: ta vám prozradí, kdo měl výrobu vaší nové hokejky na starosti.

Stoon a hokejky ze Stonařova

Již od roku 1999 vyrábí hokejky také společnost Stoon ze Stonařova. Škála nabízených holí zahrnuje nejenom odlišné materiály (dřevolaminát, kompozity, kombinace karbon-kevlar), ale i různé typy zahnutí čepele a způsoby provedení. Nabízený sortiment zahrnuje i



brankářské hole a hole pro jiné sporty, například hokejky speciálně upravené pro hokejbal nebo inline hokej, a to jak pro amatérské sportovce, tak pro profesionální hráče. Klientela spokojených hráčů se každým rokem rozšiřuje, a tak jim společnost děkuje za přízeň a přeje mnoho vyhraných utkání s hokejkami Stoon.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/ceske-znacky-puky-a-hokejky-znacek-gufex-rubena-sw> (Petra)

Vídáte často řadu opakujících se číslí? Každá číselná kombinace má jiný význam. Andělé upozorňují na něco nadmíru důležitého



Každý člověk se s čísly setkává během svého života téměř každý den. Obklopují nás doma, v práci i na ulici. Lidé jsou na ně tak zvyklí, že si jich téměř nevšimnou. Prostřednictvím čísel člověk neustále dostává rady, ale také varování od strážných andělů. Stačí je jen vidět a pochopit, co taková sdělení znamenají. Každá kombinace má svůj skrytý význam. Podívejte se s námi, co tyto znamení v kombinaci s čísly znamenají.

Často se stává, že při pohledu na hodiny vidíme stále stejná čísla a cestou do práce nebo na procházce se nám do očí derou stejná čísla aut a domů. To vše jsou pokusy našich opatrovníků na nás volat a něco nám poradit. Lidstvo zná anděly od pradávna. Někdo v ně věří, někdo ne, ale úplně každý alespoň jednou v životě pocítil jejich pomoc nebo varování.

Někteří jsou schopni slyšet vnitřní hlas, jiní jsou schopni vnímat různá znamení. To vše jsou pokusy vyšších sil ochránit nás před problémy a nasměrovat nás správným směrem. Čísla jsou jen dalším způsobem, jak se Andělé snaží lidem pomoci a dostat se do jejich života

Jestliže často narážíte na řadu opakujících se číslic, má to svůj význam. Jaká čísla často vídáte? Víte, že vůbec nemusí jít o náhodu? Jestliže se podíváte na hodiny a uvidíte číslice, jako jsou 2:22, 3:33, 11:11, 12:12, 00:00, 22:22 znamená to, že vás Vesmír chce upozornit na něco nadmíru důležitého. A to není dobré ignorovat.

Číslice, které vídáte často, opravdu nejsou nic náhodného.

Přinášejí vám tajné sdělení ze světa kolem nás. Mohou nám pomoci k hlubšímu porozumění životu a lidem v našem okolí. Na něco takového nemá člověk obvykle ve všech těch starostech a shonu pracovních dní ani pomyšlení, ani čas. A to je chyba!

Jedna z nejvýznamnějších číselných řad je 11:11.

Jedná se o seřazení číslic, které vám sděluje, že jednáte správně ve shodě s harmonií vyšší moci. Je to číselný řetězec, který rovněž poukazuje na určité božské spojení mezi pozemním a duchovním světem. Když tyto číslice zpozorujete, je velmi důležité, **abyste si něco přáli nebo abyste zůstali na jednom místě**. Prociťte síly vyšší reality. Pokud to uděláte, můžete zkusit, zda dokážete rozpoznat změny, ke kterým přímo v tu chvíli kolem vás dochází. Otevírají se pro vás nové příležitosti. Sny a nejhlubší touhy se začínají plnit. Numerologové považují toto číslo za odpověď vesmíru na vaše vnitřní duševní požadavky. Dávejte si proto pozor na to, o čem přemýšlíte. Myšlenky se nyní stávají obzvláště hmotnými!

Když uvidíte dvojky, znamená to, že jste na správné cestě. Jednání bylo správné a výsledek na sebe nenechá dlouho čekat. Neměňte směr, jděte stále stejně. Nemůžete polevit, k vašemu úspěchu vede jen jeden krok.

Když uvidíte trojky, vidíte čísla zosobňující trojici mysli, těla a ducha. Je to znamení nejvyššího zdroje síly, ve který věříte - Boha, Buddhy, Ježíše apod. Jedná se o jednu z nejlepších kombinací. Znamená to, že nebeský patron je hned vedle. Jste pod jejich ochranou. V obtížné situaci se na ně obraťte a pomoc na sebe nenechá dlouho čekat.

Když uvidíte čtyřky, jsou to čísla ukazující možnosti růstu a ideální rovnováhy s partnerem. Spatřit tyto číslice znamená, že vaši andělé vás slyší, pomáhají vám a chrání vás. Jedná se o číslo zvýšené ochrany. To znamená, že v okolí není jeden strážce, ale několik. Chrání vás před potížemi, usměrňují nejlepší cestu. Úspěch a štěstí jsou hned za rohem. Skvělá doba pro odvážná rozhodnutí a akce.

Když vidíte pětky, vezte, že pětky jsou číslem změny! Pokud vás kombinace těchto čísel pronásleduje, musíte se psychicky připravit na náhlé a dramatické změny ve vašem životě. Mohou být k lepšímu, ale mohou mít i negativní charakter. V každém případě je změna nevyhnutelná. Přijměte ji důstojně a s pokorou!

Když uvidíte šestky, vidíte číslo vedení, autority, povinnosti, služby a lásky. Nebojte se, v andělské numerologii nemá tato kombinace čísel nic společného s d'ábelským číslem. Podněcuje však člověka, aby se na sebe podíval zvenčí. Možná jste při hledání materiálních hodnot a tělesných požitků úplně zapomněli na svou duši. Anděl strážný se snaží dostat do vašeho srdce. Stojí za to se zastavit a poslechnout si ho.

Když vidíte sedmičky, znamená to štěstí. Sedmička je sama o sobě šťastné číslo, a když je jich několik, můžete se považovat za šťastlivce. Důležité je nepropásnout správný okamžik, pak každý váš krok přinese maximální úspěch. Štěstí však není nekonečné. Musíte být připraveni zaplatit cenu za štěstí a některé ztráty jsou nevyhnutelné.

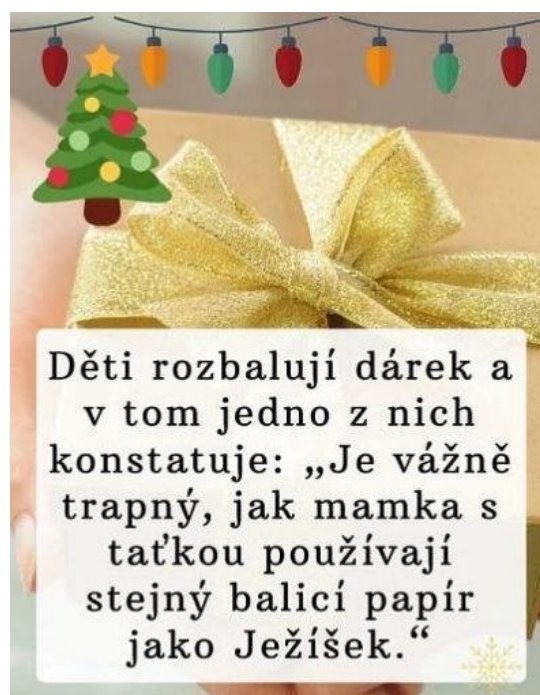
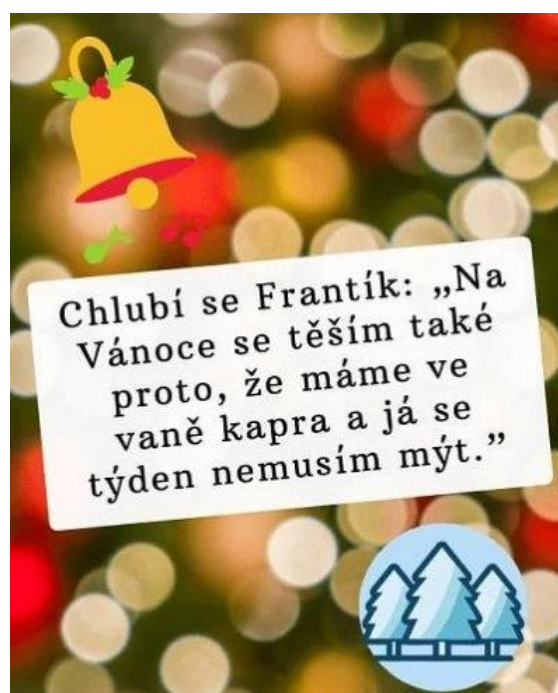
Když vidíte osmičky, znamená to peníze, velikost a rozkvět. Tato kombinace má význam přirozeného dokončení. Další etapa života je za námi, je čas zavřít tyto dveře a vydat se do budoucnosti. Musíte se rozhodnout, jakým směrem se budete pohybovat, protože návrat zpět bude nemožný.

Když uvidíte devítky, vidíte číslo, které je v numerologii pokládáno za číslo posvátné. Devítka je číslo anděla. Pro nás to znamená signál, že nás strážce volá. Něco důležitého a potřebného bylo zahájeno, ale nebylo dokončeno, od vás se nyní očekává dokončení nějaké činnosti či úkolu. Jedině tak můžete naplnit svůj osud!



<https://www.svetzeny.cz/tajemno/numerologie/vidate-casto-radu-opakujicich-se-cislic-kazda-ciselna-kombinace-ma-jiny-vyznam> (Petra)

VTIPY



Motto měsíce

„Andělem je ten, koho ti Bůh pošle do života, nečekaně a nezaslouženě, aby ti zažehl pár hvězd, když všechno potemní.“

Phil Bosmans



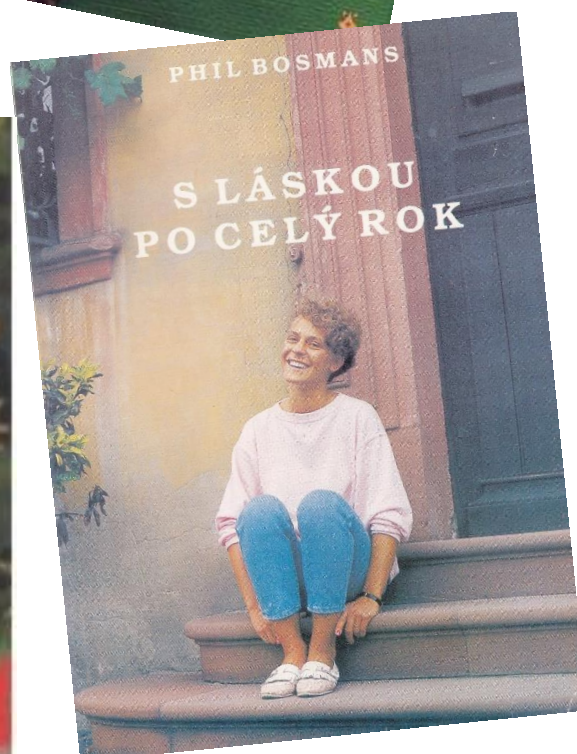
Datum narození: 1. červenec 1922

Datum úmrtí: 17. leden 2012

Phil Bosmans byl belgický katolický řeholní kněz, humanitární pracovník a autor duchovních spisů. V roce 1941 vstoupil do řádu Montfortanů v Rotselaaru. V březnu 1948 obdržel kněžské svěcení. Bosmans žil od roku 1957 v malém klášteře montfortánů nedaleko Antverp. V roce 1959 založil charitativní organizaci „Bond zonder naam“, jež přes hranice států konala mnoho sociálních iniciativ. Založil dílnu Werkhuis M.I.N. , první sociální dílnu v Belgii pro bývalé vězně a muže bez dávek v nezaměstnanosti. V roce 1969 byla zřízena M.I.N. opravna, bezplatná služba pro staré, nemocné a zdravotně postižené. V roce 1973 byl otevřen Hotel MIN, ubytovací zařízení pro bývalé vězně. V roce 1990 bylo slavnostně otevřeno centrum De Stobbe, bývalá klášterní budova přeměněná na charitativní penzion pro ženy s více dětmi. Bosmans tak získal díky své

práci přezdívku „moderní František“. V roce 1988 vznikla německá pobočka této organizace, další Sdružení bez názvu fungují také v Nizozemsku a Chorvatsku. Bosmans také publikoval práce v esperantu. V roce 2009 byl jmenován důstojníkem belgického Řádu koruny. Za své zásluhy získal také Visser Neerlandiaprijs a Cenu vlámského společenství .

Zdroj: <https://citaty.net/citaty-o-andelech/> (Barbora)



V měsíci prosinci slaví narozeniny:

Šlachtová Marta

Štefková Zdeňka

Gawlasová Milada

Rolenc Josef

Kučerová Marie

Tížková Eva

Hrozková Božena

Skořupová Dagmar

Slámová Alžběta

Žižková Miroslava

Kantorová Anna

Kubáňová Amálie

Procháska Stanislav

Benešová Vlasta

Pěkná Dagmar

Hejdová Drahomíra

Dydňanská Jozefa

Soukupová Marie

Šimeček Štěpán

Šotkovská Marie

Pavlincová Marta

Bátora Peter



**Všem oslavencům
GRATULUJEME!**

Přišli mezi nás

Moldříková Oldřiška

Skořupová Dagmar

Staněk Tadeáš

Kubáňová Amálie

Hubníková Františka

Král Odon

Gawlowská Milena

Vítáme vás mezi námi



Milí uživatelé, zaměstnanci, rodinní příslušníci,
dobrovolníci ADRY a naši příznivci,

přejeme Vám příjemné vánoční svátky plné pohody a
dobré nálady a do dalšího roku hlavně zdraví a
spokojenost se svým životem - a pokud to tak není,
tak možnost a sílu to změnit!



**DUHA, měsíčník Domova seniorů Havířov, p. o.,
středisko Luna**

- **Adresa redakce:** Lidická 1200/52C, 736 01 Havířov
 - **Telefonický kontakt:** 596 808 601 (recepce)
-

- **Webové stránky:** www.dshavirov.cz/dsl/
 - **Redakční tým:** Barbora Gerátová, Renáta Czechová,
Andrea Hrabiecová, Jana Kinclová, Petra Komašková,
Milada Kubová, Věra Žáčková, Irena Vámoš
Korektura textu: Helena Kucharčíková
 - **Email:** geratovab@dshavirov.cz
 - **Tisk a vazba:** Pavlína Janošková a Jitka Kunorová
-



**PO PŘEČTENÍ MĚ PROSÍM VRAŤ,
ABYCH BYL K DISPOZICI TAKÉ PRO
OSTATNÍ ČTENÁŘE**